

**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILINDA SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNE  
(SEM) KANO BRANŞINDA ALINACAK SPORCULARA YÖNELİK  
SPORCU SEÇME KRİTERLERİ**

- 1- Sporcu Eğitim Merkezleri ile Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezleri Yönetmeliği usul ve esasları doğrultusunda 2024-2025 eğitim öğretim yılı için Sporcu Eğitim Merkezlerine (SEM) ilgili spor federasyonlarının teklifleri dikkate alınarak SEM Değerlendirme Komisyonu tarafından belirlenen sportif kriterler uyarınca belirlenen şartlar kapsamında Genel Müdürlük tarafından sporcu alımı yapılabilir.
- 2- Sporcu Eğitim Merkezleri ile Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezleri Yönetmeliğinin 7'nci maddesi gereğince SEM Değerlendirme Komisyonu tarafından yerleştirme iş ve işlemleri yapılacaktır
- 3- Sporcu Eğitim Merkezleri ile Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezleri Yönetmeliğinin 7'nci maddesinin birinci ve ikinci fıkrası gereğince Sporcu Eğitim Merkezlerine **gündüzlü** eğitim için 11-12-13-14 yaşındaki (2010-2011-2012-2013 doğumlu sporcular) kadın ve erkek sporcular, **yatılı** eğitim için 11-12-13-14 yaşındaki (2010-2011-2012-2013 doğumlu sporcular) erkek sporcular başvuru yapabilecektir.
- 4- Sporcu Eğitim Merkezlerine başvuru yapacak adayların federasyonumuzca organize edilecek seçmelere girmesi zorunludur. Sporcu Eğitim Merkezleri Kano İl Seçmeleri Statüsünde belirtilen test ve ölçümler sonucu oluşturulacak başarı sıralamasına göre belirlenen kontenjanlar doğrultusunda sporcuların yerleştirmeleri yapılacaktır. Sporcular SEM Kano İl Seçmeleri için belirlenecek tarihler arasında ilgili spor federasyonu başkanlığına başvuru yapacaklardır.
- 5- SEM Kano İl Seçmeleri ile ilgili seçme yeri, tarihi, detaylı statü ve seçme kayıt linki Türkiye Kano Federasyonu Başkanlığı resmi sitesinden duyurulacaktır.
- 6- Gündüzlü eğitim için başvuran sporcular; Sporcu Eğitim Merkezinin bulunduğu il sınırları içerisinde öğrenim görmeleri şartıyla başvuru yapabileceklerdir.  
Yatılı eğitim için SEM'lere başvuran sporcular; kano branşında yatılı eğitim veren Sporcu Eğitim Merkezlerine 81 ilden başvuru yapabileceklerdir
- 7- Sporcu Eğitim Merkezleri (SEM) Kano İl Seçmelerine katılan ve belirlenen baraj puanını geçen sporcular 2024 yılı Ağustos içerisinde SEM Değerlendirme Komisyonu tarafından belirlenecek tarihler arasında e-Devlet Kapısı üzerinden başvuru yapacaklardır. Merkeze kayıt yaptırmaya hak kazanan sporcuların kesin kayıtları Eylül ayı içerisinde yapılacaktır.
- 8- Sporcu Eğitim Merkezlerine başvuru yapan ilkokul, ortaokul ve lisede eğitim öğretime devam eden (2010-2011-2012 ve 2013 doğumlu) sporcuların yerleştirilmeleri, Türkiye

Kano Federasyonu SEM İl Seçmeleri Statüsünde belirtilen test ve ölçümler sonucu oluşturulacak başarı sıralamaları ve doğum tarihleri dikkate alınarak belirlenen kontenjanlar doğrultusunda Federasyon Başkanlığınca yapılacak olup kesin kayıt hakkı kazananlar Değerlendirme Komisyonunca belirlenecektir. Aralarında eşitlik bulunması halinde yaşı küçük olan sporcunun yerleştirmesi yapılacaktır.

9- Merkeze kayıt yaptırmaya hak kazanan sporcular aşağıdaki belgelerle birlikte Sporcu Eğitim Merkezinin bağlı bulunduğu Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne başvuracaklardır.

- Nüfus cüzdanı fotokopisi,
- e-Devlet Kapısından alınan güncel tarihli öğrenci belgesi,
- Sağlık Raporu
- Noter Tasdikli veli veya vasi izin belgesi (Muvafakatname),
- 4 adet fotoğraf
- Taahhütname
- e-Devlet Kapısından alınan ikametgâh belgesi

10- Bu talimatta yer almayan ve tereddüt duyulan hallerde SEM Değerlendirme Komisyonu kararları doğrultusunda hareket edilecektir.

## KANO (DURGUNSU VE AKARSU) SPORCU SEÇİMİNDE UYGULANACAK TESTLER

- 1) Boy -Kilo (7p)
- 2) Kulaç uzunluğu (5p)
- 3) Oturma yüksekliği (5p)
- 4) Çift adım sıçrama (14p)
- 5) Otur Uzan esneme (10p)
- 6) Bench row (15)
- 7) Mekik koşusu (30p)
- 8) Kano Branşında faal linsanlı olmak (14p)

Her yaş grubu kendi içerisinde çan eğrisi modeliyle değerlendirilecektir. Aşağıdaki tablolarda açıklamasıyla birlikte referans değerler verilmiştir. 100 puan üzerinden 70 puan ve üzerinde puan alan sporcular sıralamaya dahil olacaktır. (Çan eğrisi yapıldıktan sonra örneğin; 10 puan alan sporcunun ardından gelen sporcular için 9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1 şeklinde, 5 puan alan sporcunun ardından gelen sporcular için 4-3-2-1-1 şeklinde puanlama yapılacaktır.)

### Boy-Kilo

Doğum Tarihi	Erkek Boy	Erkek Kilo	Kadın Boy	Kadın Kilo
2013	145 cm ve üstü	VKİ	146,4 cm ve üstü	VKİ
2012	152,5 cm ve üstü	VKİ	154 cm ve üstü	VKİ
2011	159,2 cm ve üstü	VKİ	158,5 cm ve üstü	VKİ
2010	167 cm ve üstü	VKİ	162 cm ve üstü	VKİ

Belirtilen minimum boy kriterini karşılayan sporcunun vücut kitle indeksine bakılır.

Çıkan sonuç 18.5 ve altı( Zayıf) – 18.5 ile 24.9( Normal) – 25 ile 29.9( Kilolu) – 30 ve üstü (Obez) kabul edilir.

Vücut kitle indeksi Normal çıkan sporcular tam puan (7p) alır. Sporcu minimum boy kriterini karşılamıyorsa VKİ hesaplanmaksızın puan alamaz. Sporcu boy kriterini karşılıyor fakat VKİ hesaplamasında Zayıf, Kilolu veya Obez sınıfında yer alıyorsa puan alamaz.

### Kulaç Uzunluğu

Doğum Tarihi	Erkek	Kadın
2013	143 cm	143 cm
2012	150 cm	149 cm
2011	157 cm	155 cm
2010	166 cm	160 cm

Belirtilen değerler minimum değerlerdir. Bu değerlerin altında kalan sporcular kriterden puan alamayacaklardır. Kulaç uzunluğu en çok olan sporcudan en az olan sporcuya doğru puanlama yapılacaktır. Puanlama yapılırken kulaç uzunluğu en fazla olan sporcu 5 p alırken ardından gelen sporcular 4p, 3p, 2p, 1p, 1p, 1p, ... şeklinde sıralanır. **(Aynı yaş grubunda aynı kulaç uzunluğuna sahip olan sporcular aynı puanı alacaklardır.)**

### Oturma Yüksekliği

Doğum Tarihi	Erkek	Kadın
2013	65 cm	64 cm
2012	71 cm	70 cm
2011	74 cm	73 cm
2010	76 cm	75 cm

Belirtilen değerler minimum değerlerdir. Bu değerlerin altında kalan sporcular kriterden puan alamayacaklardır. Oturma Yüksekliği en uzun olan sporcudan en kısa olan sporcuya doğru sıralanıp puanlama yapılacaktır. Puanlama yapılırken oturma yüksekliği en fazla olan sporcu 5 p alırken ardından gelen sporcular 4p, 3p, 2p, 1p, 1p, 1p, ... şeklinde sıralanır **(Aynı yaş grubunda aynı oturma yüksekliğine sahip olan sporcular aynı puanı alacaklardır.)**

### Çift Adım Sıçrama

Doğum Tarihi	Erkek	Kadın
2013	100 cm	100 cm
2012	105 cm	103 cm
2011	110 cm	108 cm
2010	115 cm	113 cm

Belirtilen değerler minimum değerlerdir. Bu değerlerin altında kalan sporcular kriterden puan alamayacaklardır. Sıçrama uzunlukları metreyle ölçüp en yüksek skordan en az skora doğru sıralanacaktır. Puanlama yapılırken sıçrama uzunluğu en fazla olan sporcu 14 p alırken ardından gelen sporcular 13p, 12p, 11p, 10p, 9p, 8p, 7p, 6p, 5p, 4p, 3p, 2p, 1p, 1p, 1p, 1p, ... Şeklinde sıralanır. **(Aynı yaş grubunda aynı sıçrama mesafesine sahip olan sporcular aynı puanı alacaklardır.)**

### Otur Uzan Esneme

Doğum Tarihi	Erkek	Kadın
2013	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir
2012	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir
2011	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir
2010	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir	Uygulama çetveline erişmek gerekmektedir

Bu test kriterinde ölçüm çetveline ulaşamayan sporcular otur uzan esneme testinden puanlamaya dahil olamayacaktır. **(Puanlama en çok uzanan sporcudan en az uzanan sporcuya doğru yapılacak olup en iyi uzanan sporcular 10 puan alırken ardından gelen sporcular 9p, 8p, 7p, 6p, 5p, 4p, 3p, 2p, 1p, 1p, 1p,... şeklinde puan alacaklardır.)**

### Bench Row (Yatay Kol Çekme)

Doğum Tarihi	Erkek	Kadın
2013	25 kg 10 tekrar	20 kg 9 tekrar
2012	30 kg 12 tekrar	25 kg 10 tekrar
2011	35 kg 14 tekrar	35 kg 11 tekrar
2010	40 kg 16 tekrar	35 kg 14 tekrar

Belirtilen değerler minimum tekrar sayıları olup bu tekrar sayıları altında kalan sporcular Bench Row testinden puan alamayacaklardır. Sıralama en fazla tekrar sayısı yapan sporcudan en az tekrar sayısı yapan sporcuya doğru sıralanacaktır. Puanlama yapılırken en fazla tekrar sayısına ulaşan sporcu 15 puan alırken ardından gelen sporcular 14p, 13p, 12p, 11p, 10p, 9p, 8p, 7p, 6p, 5p, 4p, 3p, 2p, 1p, 1p, 1p, ... şeklinde sıralanır **(Aynı yaş grubunda aynı tekrar sayısına sahip sporcular aynı puanı alacaklardır.)**

### Mekik Koşusu

Doğum Tarihi	Erkek	Kadın
2013	28 tur	21 tur
2012	33 tur	26 tur
2011	38 tur	31 tur
2010	43 tur	36 tur

Mekik koşusu basketbol sahasında yapılacaktır. Belirtilen tur sayılarının altında kalan sporcular puan alamayacaklardır. En çok tur atan sporcudan en az tur atan sporcuya doğru

sıralama yapılacaktır. Her bir sesi bir tur sayılır. Puanlama yapılırken en fazla tur sayısına ulaşan sporcu 30 puan alırken ardından gelen sporcular 29p, 28p, ...3p, 2p, 1p, 1p, 1p, ... şeklinde sıralanır. **(Aynı yaş grubunda aynı tur sayısına sahip sporcular aynı puanı alacaklardır.)**