

**TÜRKİYE BASKETBOL FEDERASYONU**  
**ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATINDA DEĞİŞİKLİK YAPILMASINA DAİR**  
**TALİMAT**

**MADDE 1-** 09/02/2021 onay tarihli ve Bakanlık internet sitesinde yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Basketbol Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatının 7 nci maddesinin birinci fıkrasının (a), (e) ve (f) bentleri yürürlükten kaldırılmış, ikinci ve dördüncü fıkrası aşağıdaki şekilde değiştirilmiş ve aynı maddeye aşağıdaki fıkra eklenmiştir.

“(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatlarına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde, bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.”

“(4) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Teknik yeterlilik belgesine sahip olmak,
- b) Basketbol branşında milli sporcu olmak,
- c) Basketbol branşında en az 5 yıl lisanslı sporcu olmak,
- ç) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak, eğitime alınmada öncelikli tercih sebebi olabilecektir.”

“(5) Teknik yeterlilik belgesi ile ilgili tüm hususlar Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.”

**MADDE 2-** Aynı Talimatın 12 nci maddesinin ikinci fıkrasının (ç) bendi aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“(ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.”

**MADDE 3-** Aynı Talimatın 14 ncü maddesine aşağıdaki fıkra eklenmiştir.

“(3) Antrenör gelişim seminerinde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez. Belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının seminer katılımı devamsız olarak işlenir.”

**MADDE 4-** Aynı Talimatın 17 nci maddesinin birinci ve ikinci fıkrasının (c) bendi aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“(c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca basketbol spor dalında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.”

“(c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca basketbol spor dalında temel antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.”

**MADDE 5-** Aynı Talimatın 22 nci maddesi başlığıyla birlikte aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

**MADDE 22 -** (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26’ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.”

**MADDE 6-** Aynı Talimatın 24 ncü maddesi başlığıyla birlikte aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.



“Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.”

**MADDE 7-** (1) Aynı Talimatın eki aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

**MADDE 8-** (1) Bu Talimat; Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

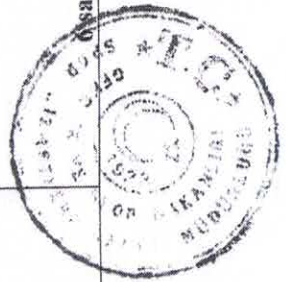
**MADDE 9-** (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı yürütür.



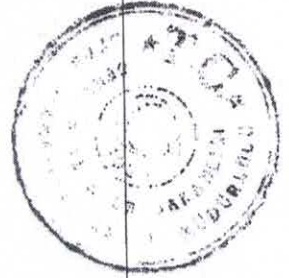
Ek:

## TÜRKİYE BASKETBOL FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

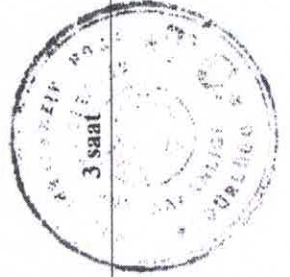
| Dersin Adı                         | 1. Kademe<br>Ders İçeriği ve Saati   | 2. Kademe<br>Ders İçeriği ve Saati  | 3. Kademe<br>Ders İçeriği ve Saati  | 4. Kademe<br>Ders İçeriği ve Saati   | 5. Kademe<br>Ders İçeriği ve Saati   |
|------------------------------------|--|---|---|--|--|
| Teknik ve Taktik                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bireysel Savunma</li><li>- Takım Savunması</li><li>- Bireysel Hücum</li><li>- Takım Hücumu</li></ul> <p>24 saat</p>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bireysel Savunma</li><li>- Takım Savunması</li><li>- Bireysel Hücum</li><li>- Takım Hücumu</li></ul> <p>24 saat</p>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bireysel Savunma</li><li>- Takım Savunması</li><li>- Bireysel Hücum</li><li>- Takım Hücumu</li></ul> <p>24 saat</p>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Savunma Basketbolu Becerileri</li><li>- Takım Savunması</li><li>- Takım Savunma Stratejileri</li><li>- Bireysel Hücum</li><li>- Takım Hücumu</li><li>- Hücum Taktik ve Stratejileri</li></ul> <p>24 saat</p>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Savunma Basketbolu Becerileri</li><li>- Takım Savunması</li><li>- Takım Savunma Stratejileri</li><li>- Bireysel Hücum</li><li>- Takım Hücumu</li><li>- Hücum Taktik ve Stratejileri</li></ul> <p>24 saat</p>   |
| Basketbolda Özel Antrenman Bilgisi | <ul style="list-style-type: none"><li>- Antrenman Bilimi</li><li>- Temel Terim ve Terminolojiler</li><li>- Antrenman Kavramı, Amaçları ve Bileşenleri</li><li>- Antrenman Bölümleri (Isınma, Ana Evre ve Soğuma)</li><li>- Dayanıklılık Kavramı ve Antrenman Yöntemleri</li><li>- Kuvvet Kavramı, Türleri ve Antrenman Yöntemleri</li><li>- Hız, Çeviklik ve Çabukluk Kavramları ve Antrenman Yöntemleri</li></ul> <p>6 saat</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Fiziksel Uygunluk Kavramı ve Bileşenleri</li><li>- Antrenman Bileşenleri ve Bölümleri</li><li>- Antrenman Hedefi</li><li>- Belirleme, İhtiyaç Analizi ve FITT+V+P Prensipleri</li><li>- Aerobik ve Anaerobik Kapasite Adaptasyon Süreçleri ve Geliştirme Yöntemleri</li><li>- Genel ve Özel Kuvvet Antrenman Yöntemleri</li><li>- Hız, Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Yöntemleri</li></ul> <p>24 saat</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Basketbola Özgü Isınma Tasarımı ve Uygulaması</li><li>- Antrenman Hedefi</li><li>- Belirleme, İhtiyaç Analizi ve FITT+V+P Prensipleri</li><li>- Basketbola Özgü Kuvvet ve Güç Geliştirme Antrenman Tasarımı ve Uygulaması</li><li>- Aerobik ve Anaerobik Dayanıklılık Gelişimi</li><li>- Antrenman Tasarımı ve Uygulaması</li><li>- Basketbola Özgü Hız, Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Tasarımı ve Uygulaması</li><li>- Antrenman Programlama Yöntemleri</li></ul> <p>6 saat</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Amaç Temelli ve Kişiselleştirilmiş Isınma Periyodu Tasarımı ve Uygulaması</li><li>- Antrenman Zorluğu Belirleme ve Değerlendirilme Yöntemleri</li><li>- Aerobik ve Anaerobik Eşik Kavramları ve Laktat Bölgeleri</li><li>- Kuvvet ve Güç Sergileme Oranı (Rfd) Geliştirme Yöntemleri</li><li>- Horizontal, Diagonal, Vertikal ve Rotasyonel Hızlanma ve Yön Değiştirme Antrenman Tasarımı</li><li>- Antrenman Programlama Fazları ve Periyotlama Türleri</li></ul> <p>6 saat</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Isınma ve Soğuma: Spesifikleşmiş Tasarım ve Uygulama</li><li>- Aerobik ve Anaerobik (Laktat) Eşik Temelli Antrenman Tasarımı ve Uygulama</li><li>- Hız Temelli Kuvvet/Güç Antrenman Tasarımı ve Uygulama</li><li>- Momentum ve Düzlem Temelli Hız, Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Tasarımı ve Uygulaması</li><li>- Antrenman Programlarının Dönemsel Tasarımı-1 (Hazırlıktan Müsabakaya)</li><li>- Antrenman Programlarının Dönemsel Tasarımı-2 (Müsabakadan - Geçişç)</li></ul> <p>6 saat</p> |



|  |   |               |               |               |               |
|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <p><b>Basketbolda İstatistik</b></p>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- İstatistik Tanımı, Basketbolda İstatistik ve Kullanıldığı Yerler</li> <li>- Basketbolda İstatistik Terimlerinin Anlamları</li> <li>- Basketbolda İstatistik Tutma ve Raporlama</li> <li>- Basketbolda Canlı İstatistik Tutma ve Raporlama</li> </ul> | <p>2 saat</p> | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> |
| <p><b>Basketbolda İstatistik ve Edit</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basketbolda İstatistik Tutma ve Raporlama</li> <li>- Edit Tanımı, Basketbolda Edit ve Kullanıldığı Yerler</li> <li>- Edit Program Tanıtımı ve Kullanımı</li> <li>- Edit Uygulama Eğitimi</li> </ul>  | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> |
| <p><b>Basketbolda Edit ve Analiz</b></p>     | <p>3 saat</p>   | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> | <p>3 saat</p> |



|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| Basketbolda Oyun İçi Hamleler                        | -Basketbolda Oyun İçi Hamleler<br>2 saat   |  |  |  |  |
| Basketbolda Eğitimel Oyunlar                         | -Oyun Tanımı ve Sınıflandırılması<br>-Oyun ve Oyunun Çocuk Gelişimi Üzerine Etkileri<br>-Minik Takımlarda Eğitimel Oyun Seçimi ve Önemi<br>-Oyun Formları<br>3 saat  | -Eğitsel Oyunların Yapısı ve Özellikleri<br>-Oyunun Sınıflandırılması<br>-Eğitsel Oyunların Motorik Özelliklerin Gelişimi Üzerine Etkisi<br>-Basketbol Eğitiminde Eğitimel Oyunun Kullanılması<br>-Oyun Formları<br>3 saat                     | -Beden Eğitimi ve Spor Eğitiminde Eğitimel Oyun<br>-Oyunun Seçimi ve Planlanması<br>-Oyunun Öğretimi, Yönetimi ve Çeşitlendirilmesi<br>-Eğitsel Oyunlarda Disiplin, Ceza ve Ödül<br>-Eğitsel Oyunların Değerlendirilmesi<br>-Liderlik, Oyun Liderliği ve Kişisel Özellikleri<br>-Eğitsel Oyunun Basketbolculara Kazandırdığı Teknikler<br>-Oyun Formları<br>3 saat |  |  |
| Basketbola Özgü Kuvvet, Güç ve Dayanıklılık Gelişimi | -Koşu Mekaniği Alıştırmaları<br>-Stabilite-Mobilite Gelişim Alıştırmaları<br>-Çocuklarda (8-12 Yaş) Genel Kuvvet Gelişim Pratikleri<br>-Çocuklarda (8-12 Yaş) Genel Dayanıklılık Gelişim Pratikleri<br>-Core (Merkezi Sütun) Dayanıklılığı-Kuvveti Gelişim Alıştırmaları<br>2 saat | -Gençlerde (13-17 Yaş) Genel Kuvvet Gelişim Pratikleri<br>-Gençlerde (13-17 Yaş) Genel Dayanıklılık Gelişim Pratikleri<br>-Topsuz/Toplu Koordinasyon Alıştırmaları<br>-Çocuklarda ve Gençlerde Sürat-Çabukluk-Çeviklik Alıştırmaları<br>3 saat | -Topsuz/Toplu Aerobik-Anaerobik Zone (Eşik) Gelişim Pratikleri<br>-Topsuz/Toplu Güç Geliştirme Pratikleri<br>-Topsuz/Toplu Sürat-Çabukluk-Çeviklik Alıştırmaları<br>-Toparlanma Stratejileri Pratikleri<br>3 saat  |  |  |



|  |   |  |  |  |                          |
|--|---|--|--|--|--------------------------|
| <b>Basketbolda Proje</b>               |   |  |  | - Proje sunumu<br>2 saat   | - Proje sunumu<br>2 saat |
|  | - Performansta Zihinsel Becerilerin ve Psikolojik İyi Oluşun Önemi<br>- Genç Sporcularla Doğru İletişim<br>- Motivasyon ve Doğru Hedef Belirleme<br>- Özgüven<br>- Yarışma ve Rekabet Psikolojisi<br>- Sporda Duygu Düzenleme<br>- Zihinsel Antrenman<br>- Konsantrasyon ve Odaklanma | - Performansta Zihinsel Becerilerin ve Psikolojinin Önemi<br>- Genç Sporcularla Doğru İletişim<br>- Motivasyon ve Doğru Hedef Belirleme<br>- Özgüven<br>- Yarışma ve Rekabet Psikolojisi<br>- Sporda Duygu Düzenleme<br>- Zihinsel Antrenman<br>- Konsantrasyon ve Odaklanma<br>- Takım ve Grup Dinamikleri<br>- Sakatlık Sürecinde Mental Sağlığı Korumak | - Performansta Zihinsel Becerilerin ve Psikolojinin Önemi<br>- Sporda Duygu Düzenleme<br>- Sakatlık Sürecinde Mental Sağlığı Korumak<br>- Zihinsel Antrenman<br>- Tükenmişlik<br>- Rahatlama ve Recovery | - Performansta Zihinsel Becerilerin ve Psikolojinin Önemi<br>- Sporda Duygu Düzenleme<br>- Sakatlık Sürecinde Mental Sağlığı Korumak<br>- Zihinsel Antrenman<br>- Tükenmişlik<br>- Rahatlama ve Recovery | 3 saat<br>40 SAAT        |
| <b>Performansta Zihinsel Beceriler</b> |   |  |  | 3 saat   | 3 saat                   |
|  |   |  |  | 38 SAAT  | 40 SAAT                  |
| <b>TOPLAM DERS SAATI</b>               |   |  |  |  |                          |

