

TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, gelişmekte olan spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3 - (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu bünyesindeki spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurulu: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ) Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h) Federasyon: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Başkanlığını,
- ı) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k) Talimat: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,



- o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
ö) Yönetim kurulu: Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Yönetim Kurulunu,
p) Yönetmelik:14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- a) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
- b) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- c) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

ç) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

e) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

g) Dalga sörfü branşında yardımcı antrenör uygulama eğitimine katılmak için en az Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Cankurtarma Yönetmeliği uyarınca alınan bronz cankurtaranlık belgesine sahip olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kuralı ile sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılmama şeklinde



uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Gelişmekte olan spor dallarında başvuru yaptığı branşta branşında milli sporcu olmak,
 - b) Gelişmekte olan spor dallarında başvuru yaptığı branşta lisanslı sporcu olmak,
 - c) Gelişmekte olan spor dallarında başvuru yaptığı branşta ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
 - ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında geliştirmekte olan spor dallarında başvuru yaptığı branşta ders almış olmak,
 - d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olanlar,
 - e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilginisi sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:



a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

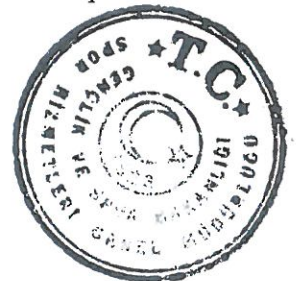
(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,



ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı Federasyona bağlı bir spor dalı olmayıp en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler Federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı spor dallarında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Federasyona bağlı bir spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler Federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı spor dallarında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına



katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

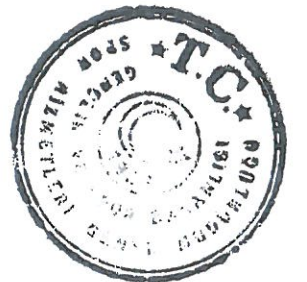
MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlük

MADDE 25 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

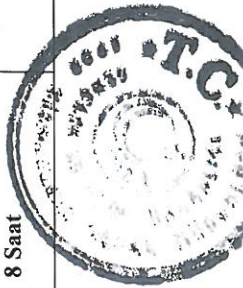
MADDE 26 - (1) Bu Talimat hükümlerini Gençlik ve Spor Bakanı yürütür.



Ek:

TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI
UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Dalga Sörfü Spor Dalı Uygulama Eğitimi Müfredatı				
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati
Dalga Sörfü Teknik-Taktik	-Dalga sörfü temel doğa koşulları bilgisi -Dalga sörfü temel deniz ve deniz dip yapısı bilgisi -Temel dalga yapıları ve cinsleri -Temel sörf tahtaları ve dalga sörfü malzemeleri bilgisi -Dalga sörfü temel başlangıç eğitim teknikleri 16 saat	-Uzun tahta kategorisi temel bilgileri -Kısa tahta kategorisi temel bilgileri -Vücut sörfü kategorisi temel bilgileri -AKS (Ayakta Kürekli Sörf) temel bilgileri 16 saat	-Uzun tahta kategorisi dalga yapısı tekniği ayrıntılı analiz -Kısa tahta kategorisi dalga yapısı tekniği ayrıntılı analiz -Vücut sörfü kategorisi dalga yapısı tekniği ayrıntılı analiz -AKS (Ayakta Kürekli Sörf) dalga yapısı tekniği ayrıntılı analiz 16 saat	
Dalga Sörfü Spor Kuralları Bilgisi	-Dalga Sörfü Tarihçesi -Dalga Sörfü ve sporcuyu temel etik kuralları 8 Saat		Dalga Sörfüne özgü müsabaka kuralları, müsabaka talimatının incelenmesi ve federasyon disiplini talimatı incelenmesi 8 saat	Olimpik ve Dünya Şampiyonaları kuralları 8 saat
Özel Antrenman Bilgisi	-Güvenlik önlemleri -Dalga sörfü antrenman malzemeleri -Öğrenci iletişim teknikleri -Temel eğitim öncesi ve eğitim süreci kuralları -Uygulamalı temel eğitim teknikleri 8 Saat	-Uzun tahta antrenman malzemeleri bilgisi -Kısa Tahta antrenman malzemeleri bilgisi -AKS (Ayakta Kürekli Sörf) antrenman malzemeleri bilgisi - Kategorilere göre temel eğitim bilgileri 16 saat		-Müsabaka analizi ve istatistik bilimi -Spor bilimleri ve spor ilişkisi -Dalga Sörfüne ve sporcuya yapısına özgü antrenman planlaması-periyodlama 8 saat



Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması			-Uzun tahta kategorisi antrenman teknikleri -Kısa tahta kategorisi antrenman teknikleri -Vücut sörfü kategorisi antrenman teknikleri -AKS (Ayakta Kürekli Sörf) antrenman teknikleri 16 saat	Olimpik düzey sporcu antrenman programı 8 saat	-Yarışmacı sporcu yapısı analizi -Üst düzey yarışmacı sporcu psikolojisi ve yönetimi 8 saat
Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metotları				-Dalga sörfü sporu üst düzey sporcu genel fiziksel sakatlık riskleri ve sebepleri -Sakatlık önleyici çalışma metotları 8 saat	-Nefes kondisyonu teknikleri -Esneklik kondisyon teknikleri -Zihinsel kondisyon geliştirme ve koruma teknikleri -Profesyonel sporcu beslenme ve gıda bilgileri 8 saat
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri				-Uzun tahta kategorisi genel müsabaka kuralları, analiz ve teknikleri -Kısa tahta kategorisi genel müsabaka kuralları, analiz ve teknikleri -Vücut sörfü kategorisi genel müsabaka kuralları, analiz ve teknikleri -AKS (Ayakta Kürekli Sörf) genel müsabaka analiz ve teknikleri 8 saat	Olimpik Dünya Şampiyonaları ve üst düzey müsabaka fiziksel ve zihinsel hazırlanma 8 saat
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler					Dalga sörfü sporundaki teknolojik gelişmeler ve antrenörlükte son teknolojiden yararlanma teknikleri 8 saat



Spor Dahı Gözlem ve Değerlendirme				Sporcu performans kayıt teknikleri Sporcu performans analiz teknikleri 8 saat	-Scouting ve yetenek keşfetme doneleri -Yarışmacı sporcu karakter yapısı analizi -Olimpik sporcu yönetim ve gelişim analizi -Dalga Sörfünde Teknolojik yenilikler 8 saat
Üst Düzey Teknik Antrenman				-Olimpik Kısa Tahta Kategorisi müsabaka puan kazandırıcı manevra teknikleri analiz: -Yüksek Performans Kısa tahta manevra "geri kesme" (cutback) : -Yüksek Performans Kısa tahta manevra "tokatlama" (Snap) antrenman teknikleri --Yüksek Performans Kısa tahta "devrialemi" (roundhouse) -Yüksek Performans Kısa tahta manevra "360" -Yüksek Performans Kısa tahta manevra "ferman açma" (floater) -Yüksek Performans Kısa tahta manevra "zıplama" (air) 8 saat	-Yarışmacı ve rekabetçi sporcu zihinsel gelişim teknikleri -Olimpik Kısa Tahta kategorisi performansa ve doğa koşullarına bağlı tahta dizayn bilgileri 8 saat
Üst Düzey Taktik Antrenman				-Olimpik düzey müsabaka manevra puanlama bilgileri -Olimpik düzey müsabaka dalga yapısına göre puan kazandıracak kombinasyon manevra taktikleri çalışması 8 saat	Olimpik ve uluslararası müsabaka standartları ve buna uygun taktik bilgileri 8 saat
Toplam Ders Saati	32 SAAT	32 SAAT	40 SAAT	56 SAAT	64 SAAT

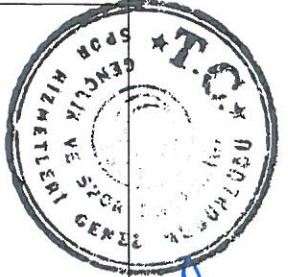


Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Korfbol Spor Dalı Uygulama Eğitimi Müfredatı				
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 �nc� Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 �nc� Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Korfbol Oyununda; top tutma, Paslaşma, Penaltı, Turnike, free pass, Durarak şut, Hareketli şut, V şut, rebound pozisyonu, hücum ve savunma duruşu, Sahaya diziliş Antren�rlik kavramı, kademelere göre antrenör olabilmek için gerekli koşulların açıklanması, Birinci Kademe antrenör nedir? Antrenör davranışları, aile-sporcu, antrenör-sporcu, aile-antrenör, aile-idareci, vb. ilişkisi. Yaş grupları planlaması, Yaş gruplarına göre antrenman planlaması	Temel teknikler, Ma� analizi ve gözlem �eşitleri Antrenman planlaması Bireysel ve takım savunması Saha �izimi Oyuncu pozisyonları Bireysel hücum ve savunma teknikleri Yetenek seçimi Hücum ve savunma rebound pozisyonu, hücum ve savunma duruşu, hücum ve savunma sistemleri, sahaya diziliş müsabaka hazırlığı ma� yönetimi Plaj korfbol hakkında bilgi çim korfbolu hakkında bilgi Tekli �alışmalar, İkili �alışmalar 3-4 kişili �alışmalar, Set �alışmaları Sahada dengeli yerleşme, katlar, kaymalar sonrası oyun akışı, prese karşı hücum varyasyonları Pas drilleri, şut teknikleri ve drilleri,	Hücum sistemleri, 4-0 hücum 3-1 hücum, 2-2 hücum, 2-1-1 hücum, Dinamik korfbol Savunma sistemleri; Adam adama savunma, Birebir savunma, Miks savunma Yetenek seçimi, Antren�rlik felsefesi Müsabaka hazırlığı Ma� yönetimi Analiz (Müsabaka analizi) Performans testleri Antrenman planlaması ve periyotlaması İleri düzey hücum setleri: Zone defansa karşı hücum şekilleri, 2-3 ve 3-4 zon hücum �eşitleri, İleri düzey savunma setleri: Pres savunma setleri; Tam saha - Geri dönüşte top aldırma ve pres, Zone m�dafa� �eşitleri; presten zona dönüşler, zon defanslar, pres defanslar. Geliştirilmiş (�st düzey) pas-şut teknik ve drilleri, Oyuncu sayısına göre pas çeşitlerinin belirlenmesi, Pas drilleri ve uygulama �ekilleri, Statik (durarak) ve dinamik (hareketli) pas �eşitleri, şut ve pas uygulamalarında araç	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
	32 Saat	PAS İki, üç, dört sporcu ile pas, pas örnekleri ve gösterimi, Statik ve dinamik pas çeşitlerinin anlatılması, Pas sırasında kullanılacak �k malzemelerin örneklerle anlatılması (ağır top, bel kemeri, lastik, vb.) şUT Spor dalı grup yapılma sistemleri ve		

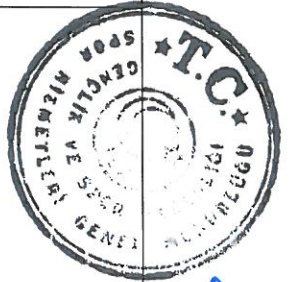
		örnekleri, Statik şut çeşitleri, Dinamik şut çeşitleri, Müdafaalı şut çeşitleri, Şut sırasında kullanılacak ek malzemelerin örneklerle anlatılması (ağır top, bel kemeri, lastik, vb.) Şutların hangi bölgelerden nereye kullanılacağına detayları. Hızlı hücumun savunması, genel ilkeleri, -Savunma stratejisinin oluşturulması, Adam değiştirmeler, aralara girmeler, Pozisyon alıp yer değiştirmeler. Bireysel savunma ilkeleri Sporcuların pozisyonlarının gösterilmesi, Pas yollarının ve drillerinin gösterilmesi. Yıllık planlama 50 Saat	kullanımı: Paslarda ağır top kullanımı, Paslarda lastik ve ağırlık kullanma, Pozisyona göre şut ve pas antrenmanları, Tüm pozisyonlara göre duruşlar, pas teknikleri ve şut drilleri. Geliştirilmiş hızlı hücum ve savunma, genel ilkeleri, savunma stratejisinin oluşturulması, adam değiştirmeler, aralara girmeler, pozisyon alıp yer değiştirmeler. Hücum, genel ilkeleri, sporcuların pozisyonlarının gösterilmesi, pas yollarının ve drillerinin gösterilmesi. Maç izleme ve yorumları, maç analizi ve maç analiz stratejileri Geliştirilmiş pozisyon antrenmanları Yıllık, aylık, haftalık planlama ve testler. 50 Saat		
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Korfbol oyun kurallarının teorik olarak anlatımı Oyun kurallarının DVD eşliğinde anlatım Oyun kurallarının oyun formatında uygulanması 2 Saat				



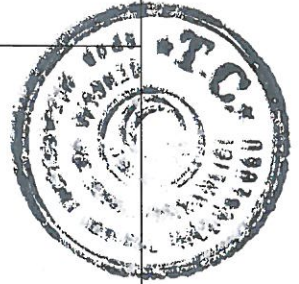
Özel Antrenman Bilgisi	Korfbol oyununa yönelik antrenman drilleri ve uygulamaları Korfbol antrenmanlarında temel ve yardımcı biyomotor yetilerin tanımı ve uygulama ilkelerinin açıklanması. Isınma ve ısınma stratejilerinin açıklanması. Aktif soğumanın önemi (örneklerle açıklanmalar). Esneklik, denge ve koordinasyon antrenmanlarının farklı yaş gruplarındaki uygulama ilkeleri. Örneklerle açıklanmalar	Korfbol oyununa yönelik antrenman drilleri ve uygulamaları ve geliştirme Korfbol antrenmanlarında yüklenme dinlenme ilişkileri ve enerji sistemlerinin açıklanması. Sürat yetisinin korfbol antrenmanlarındaki görünümlü. Farklı yaş gruplarındaki uygulama çeşitleri. Çabukluk, çeviklik antrenmanları ve gelişimi. Örneklerle açıklanmalar. Antrenman uygulamaları. Reaktif çeviklik ve yön değiştirme hızı, antrenmanları ve gelişimi. Örneklerle açıklanmalar. Antrenman uygulamaları	Korfbol oyununa yönelik antrenman drilleri ve uygulamaları ve geliştirme Kuvvet yetisinin korfbol antrenmanlarındaki görünümlü. Farklı yaş gruplarındaki uygulama çeşitleri. Kuvvet ve farklı kuvvet türleri. Tanım ve açıklamalar. Kuvvet antrenman metodolojilerinin farklı biyomotor yetiler ile olan entegrasyonlarının açıklanması (kuvvet-sürat; kuvvet - dayanıklılık). Korfbolda mevkilere göre farklı kuvvet antrenmanlarının düzenlenmesi: Hareket, set ve tekrar seçimi. Kuvvetin dönemeleşmesi	Maç analizleri üzerine kurgulanmış korfbol antrenmanlarının yazım ve uygulamaları. Korfbol antrenmanlarında salon dışında uygulanan antropometrik ve laboratuvar ölçümlerinin uygulanması aşamalarının öğretimi Testlerde elde edilen veriler üzerine Makrosiklus uygulanmasında antrenmanlarının farklı yaş gruplarındaki görünümlü ve uygulanma ilkeleri Yıllık planlamada farklı yaş gruplarının zirve maç veya turnuvalara hazırlık aşamalarının analitik açılım süreçleri Tüm öğrenilmiş konular üzerine düzenlenen ve çözüm aşamalarının tartışıldığı grup içi çalışmalar (Workshop)	Antrenman yükünün izlenmesi (moniterizasyonu) ve yönlendirilmesi. Korfbol antrenmanlarında ileri düzeyde yayınlanan makaleler üzerine kurgulanmış antrenman yazımları ve tartışılması (workshop). Farklı ülkelerin korfbol sitelerinde yayınlanan verilerin incelenmesi. Makro yapıların mezo ve mikro yapılara bölünerek incelenmesi ve tekrar oluşturulması. Korfbol sporcularının performans gelişimini sağlamak için yapılacak testler.
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	Korfbol müsabakalarından veya antrenmanlardan gözlemler yapmak Kendi takımınız maçlarını izleyip hataları tespit etmek ve önlemler almak. Rakip takımların hücum ve savunmalarını gözleyerek zayıf veya üstün yönlerini not almak etkili ve zayıf oyuncular üzerinde gözlem değerlendirmesi yapmak Maç analizi ve değerlendirilmesi, Maç gözlem çeşitleri (Serbest	10 Saat	12 Saat	20 Saat	20 Saat



			Gözlem, Yazılı Tespit Yoluyla Gözlem, Teknik araçla kullanılarak yapılan video, bilgisayar vb. Gözlem, Aksiyon-Grafik yoluyla yapılan gözlem) Maçlarda yapılan hatalar ve hataların giderilmesi, Gözlem sonuçlarının değerlendirilmesi, 4 Saat			
Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması					Dayanıklılık yetisinin korfbol antrenmanlarındaki görünümü tanımlar, açıklamalar. Dayanıklılık antrenmanları yüklenme yöntemleri. Kuvvet ve dayanıklılık antrenman uygulamaları (Birleşik antrenman uygulamaları). Farklı yaş gruplarında yazılan sütöpu antrenmanlarının çalışma grupları oluşturularak incelenmesi (Workshop) 20 Saat	
Üst Düzey Teknik Taktik					Uluslararası turnuva hazırlık programının yapılması Uzun süreli turnuva takım yönetim stratejisi Yeni antrenman teknikleri Müsabakalarda uygulanan doping kuralları ve uygulama sistemleri. Korfbola özgü sporeu sakatlıkları, nedenleri, uygulanacak olan tedavi ve antrenman teknikleri. Gelişmiş (ileri) kara antrenmanı teknikleri Sporcu psikolojisinde son gelişmeler	



Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metotları	Hazırlık döneminde, sezon içinde ve turnuvalarda sporcu psikolojisi, Toplam Maç analiz teknikleri ve son gelişmeler Oyun kurallarındaki değişiklikler ve uygulama ilkeleri 60 Saat	Dönemleme (periodizasyon) kavramı ve performans için önemi. Günlük, haftalık, aylık planlama ve dikkat edilmesi gereken özellikler. Mikrosiklüs yapısı ve çeşitleri. Yıllık ve çok yıllık planlama. Yarışma takvimi ve mezosiklüs yapısı. Taper ve yükselti antrenmanı. Tanımlar ve güncel uygulamalar. 10 Saat	Bilimsel bilginin antrenörlere aktarılması. Makale okuma becerisinin geliştirilmesi. 10 Saat
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri		Maç öncesi hazırlık, maç esnasında sporcularla olan ilişkiler, maç içinde yapılacak olan oyun taktikleri, maç sonrası değerlendirilmeler ve istatistikler vb. 10 Saat	
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler			



Üst Düzey Teknik Antrenman					Savunmadan kurtulma antrenmanları. Toplu/Topsuz değişik sprint antrenmanları Teknik antrenmanlara ilişkin son bilimsel gelişmeler, makale örnekleri. 20 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman					Taktik antrenmanlara ilişkin son bilimsel gelişmeler, makale örnekleri. Güçlü, zayıf ve eşdeğer rakiplere karşı taktik geliştirme. Maç içerisinde taktik değiştirme. Üst düzey maçların taktiksel yorumlanması (video izlemeli) 30 Saat
Toplam Ders Saati	44 SAAT	64 SAAT	62 SAAT	100 SAAT	100 SAAT



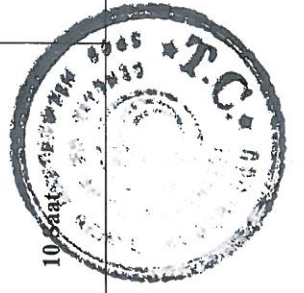
Federasyon Bunesinde Bulunan ve Mnsabakas Yapan Kriket Spor Dalı Uygulama Eğitimi Mufredatı				
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	-Antrenörlük kavramı, Antrenörlük kademeleri ve kademelere göre antrenör olabilmek için gerekli koşulların bildirilmesi. - 1. Kademe antrenör nedir? Ve antrenör davranışları nelerdir. (Sahaya geliş-gidişi malzeme kontrolü, saha durumu, aile, sporcu, idare ilişkileri) - Saha ölçütleri, sahada uyulması gereken kurallar antrenman araç ve gereçlerin (kask, bad, eldiven, maç topu ve antrenman topu kale vb.)tanıtımı - Oyuncu seçimi (kaleci, atıcı, vurucu) - Yaş gruplarına yönelik antrenman planlanması - Bad ile topa vuruş şekilleri ve top tutma şeklini gösterebilmek - Topsuz yapılan çalışmalar (hızlı koşma ve mesafe kat etme) - Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar - Antrenörlük yöntemleri ve rolü - Spor dalına özgü iletişim yöntemleri - Spor dalına özgü öğretim yöntemleri - Malzemelerin tanıtımı - Açık alan ve Kapalı alan saha tanıtımı -oyun anlayışı ve oyun –Fair Play -Antrenör yapısı	- Atış çeşitleri (yavaş-hızlı-orta falsolu) - Atış şekillerine göre (yavaş-hızlı-orta falsolu)vurucu sporculara vuruş tekniğini gösterme - Duruş teknik ve şekilleri - Oyun tekniği - Atıcının atış düzeyi ve şiddetine göre savunmayı yerleştirme - Vurucunun (Solak veya Sağlak olma özeliğine göre savunmayı yerleştirme - Kaleci top tutma tekniği ve doğru pozisyon alma - Kaleciye gelen top şekillerine göre yer tutma ve pozisyon alma - Açık alan ve Kapalı alan saha tanıtımı - Bad tutuşu ve basit atış şekilleri - Sporcular (atıcı, tutucu, vurucu)özgü yıllık planlama	- Savunmada yerleşme ve vurucuyu baskı altına alma - Vurucuya göre atıcı belirleme ve atış şekilleri belirleme - Rakip takım maçını izleme, maç analizi yapabilmek ve maç analiz stratejisi - Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar - Antrenörlük yöntemleri ve rolü - Spor dalına özgü iletişim yöntemleri - Spor dalına özgü öğretim yöntemleri - Atış çeşitleri (yavaş-hızlı-orta falsol) - Vuruş teknik ve çeşitleri - Duruş teknik ve şekilleri - Oyun tekniği - Kaleci tekniği - Maç izleme ve yorumlama - geliştirilmiş vurucu antrenmanları - sporcuya özgü yıllık, aylık ve haftalık planlama ve testler. - Pas şekillerinin ve drillerinin gösterilmesi - Maç izleme ve yorumları - Geliştirilmiş kaleci antrenmanları - Yıllık, aylık, haftalık planlama ve testler.	50 Saat
	32 Saat	48 Saat	50 Saat	50 Saat



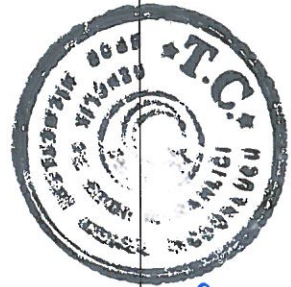
Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

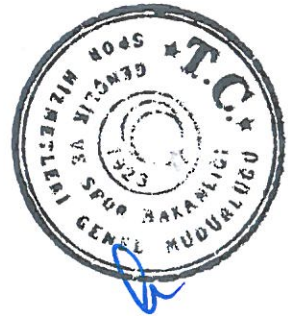
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	- İlk Yardım - Spor dalına özgü müsabaka kuralları - Kriket Oyun kuralları bilgisi 2 Saat	- Spora yönelik ilk yardım - Kriket gözlem rapor doldurma - Kriket değerlendirme rapor doldurma 4 Saat			
Özel Antrenman Bilgisi	- Spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları - Spor dalına özgü antrenman planlaması-periyodlama - Spor dalına özgü ısınma ve stratejilerinin açıklaması - Aktif soğumanın önemi(örneklerle açıklamalar) - Biyomotor yetilerin açıklanması. Esneklik, denge ve koordinasyon antrenmanlarının farklı yaş gruplarındaki uygulama ilkeleri. Örneklerle açıklamalar - Spor bilimleri ve spor ilişkisi - Kişisel dikkat kuvvet devamlılık beceri çabukluk isabet, denge, refleks koordinasyon çalışması - Antrenör yapısı	- Dikkat geliştirici antrenman - Kuvvet ve kuvvet de devamlılık antrenmanları - Beceri geliştirici - Refleks, denge, isabet geliştirici hareketler - Sporcuya özgü Koordinasyon çalışması - Hız yetisinin Kriket antrenmanlarındaki rolünü. Farklı yaş gruplarında uygulama çeşitleri.	- Maç analizleri üzerine kurgulanmış kriket antrenmanlarının yazım ve uygulamaları - Spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları - Spor dalına özgü antrenman planlaması-periyodlama - Testlerde elde edilen veriler üzerine Makrosiklus uygulanmasında antrenmanlarının farklı yaş gruplarında rolünü ve uygulanma ilkeleri - Müsabaka analizi ve istatistik - Dikkat geliştirici antrenman - Kuvvet antrenman - Metodolojilerinin farklı biyomotor yetiler ile olan entegrasyonlarının açıklanması (kuvvet-sürat; kuvvet - dayanıklılık). Kriket oyununda mevkilere göre farklı kuvvet antrenmanlarının düzenlenmesi: Hareket, set ve tekrar seçimi. Kuvvetin dönemeleşmesi -Kuvvet ve kuvvet de devamlılık antrenmanları 12 Saat	ÜST DÜZEY ÖZEL ANTRENMAN - Müsabaka analizi ve istatistik - Sporcuya özgü Koordinasyon çalışması - Kuvvet ve kuvvet de devamlılık antrenmanları - Spor dalına özgü antrenman planlaması-periyodlama - Refleks, denge, isabet geliştirici hareketler - Testlerde elde edilen veriler üzerine Makrosiklus uygulanmasında antrenmanlarının farklı yaş gruplarında rolünü ve uygulanma ilkeleri - Yıllık planlamada farklı yaş gruplarının zirve maç veya turnuvalara hazırlık aşamalarının analitik açılım süreçleri - Tüm öğrenilmiş konular üzerine düzenlenen ve çözüm aşamalarının tartışıldığı grup içi çalışmalar 20 Saat	- Antrenman yükünün izlenmesi (moniterizasyonu) ve yönlendirilmesi. - Kriket antrenmanlarında ileri düzeyde yayınlanan makaleler üzerine kurgulanan antrenman yazımları ve tartışılması (workshop). - Farklı ülkelerin veya ICC resmi sayfasında, kriket sitelerinde yayınlanan verilerin incelenmesi. - Makro yapıların mezo ve mikro yapılara bölünerek incelenmesi ve tekrar oluşturulması. - Kriket testlerinin tekrarı ve bu test bataryalarının uygulama örneklerinin tartışılması 20 Saat



Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	Maç analizi ve değerlendirilmesi, Maç gözlem çeşitleri (Serbest Gözlem, Yazılı Tespit Yoluyla Gözlem, Teknik araçla kullanılarak yapılan video, bilgisayar vb. Gözlem, Aksiyon-Grafik yoluyla yapılan gözlem) Maçlarda yapılan hatalar ve hataların giderilmesi, Gözlem sonuçlarının değerlendirilmesi, 4 Saat				
Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması				Dayanıklılık yetisinin kriket antrenmanlarındaki görünümü tanımlar, açıklamalar. Dayanıklılık antrenmanları yüklenme yöntemleri. Kuvvet ve dayanıklılık antrenman uygulamaları (Birleşik antrenman uygulamaları). Farklı yaş gruplarında yapılan kriket antrenmanlarının çalışma grupları oluşturularak incelenmesi 20 Saat	
Üst Düzey Teknik Taktik				Uluslararası turnuva hazırlık programının yapılması Uzun süreli turnuva takım yönetim stratejisi Yeni antrenman teknikleri Müsabakalarda uygulanan doping kuralları ve uygulama sistemleri. Sutopuna özgü sporcu sakatlıkları, nedenleri, uygulanacak olan tedavi ve antrenman teknikleri. Gelişmiş (ileri) kara antrenmanı teknikleri	

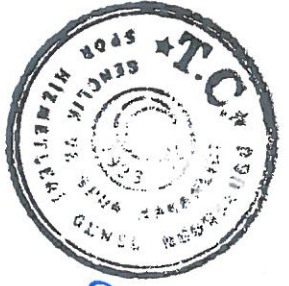


						Sporcu psikolojisinde son gelişmeler Hazırlık döneminde, sezon içinde ve turnuvalarda sporcu psikolojisi. Toplam Maç analiz teknikleri ve son gelişmeler Oyun kurallarındaki değişiklikler ve uygulama ilkeleri 60 Saat	
Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metotları						Dönemleme (periodizasyon) kavramı ve performans için önemi. Günlük, haftalık, aylık planlama ve dikkat edilmesi gereken özellikler. Mikrosiklus yapısı ve çeşitleri. Yıllık ve çok yıllık planlama. Yarışma takvimi ve mezosiklus yapısı. Taper ve yükselti antrenmanı. Tanımlar ve güncel uygulamalar. 8 Saat	
Üst Düzey Teknik Antrenman						Kriket sporunda atıcı(Sağlak ve solak) veya vurucu(Sağlak ve solak) sporculara yönelik önlemler ve pozisyon alan Toplu/Topsuz değişik sprint antrenmanları 20 Saat	



Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri					Maç öncesi hazırlık, maç esnasında sporcularla olan ilişkiler, maç içinde yapılacak olan oyun taktikleri, maç sonrası değerlendirmeler ve istatistikler vb. 10 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman					Taktik antrenmanlara ilişkin son bilimsel gelişmeler, makale örnekleri. Güçlü, zayıf ve eşdeğer rakiplere karşı taktik geliştirme. Maç içerisinde taktik değiştirme. Üst düzey maçların taktiksel yorumlanması (video izlemeli) 30 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	44 SAAT	64 SAAT	62 SAAT	100 SAAT	88 SAAT

[Signature]



Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Kuraş Spor Dalı Uygulama Eēitimi Müfredatı

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İ�eriēi ve Saati	2 nci Kademe Ders İ�eriēi ve Saati	3 �nc� Kademe Ders İ�eriēi ve Saati	4 �nc� Kademe Ders İ�eriēi ve Saati	5 inci Kademe Ders İ�eriēi ve Saati
Kuraş Genel Antrenman Bilgisi ve Teknik - Taktik	A-Antrenman bilgisi ve Genel ilkeleri a) Fiziksel hazırlık b) Psikolojik hazırlık c) Mekanik hazırlık B-Antrenman planması ve programlası (Periyotlama) a) Antrenman planması ve programlası nedir nasıl yapılır. C-Temel Kuraş Eēitimi 1- Selamlama 2- Elbise giyme, kemer baēlama 3- Düşüş teknikleri 4- Temel duruş �ekilleri 5- Temel y�rt�y�ş �ekilleri 6- Temel tutuş �ekilleri 7- Temel dönüş �ekilleri 8- Temel atış teknikleri D- Kuraş Tarihi – Kuraş Kültürü 1- Kuraş sporunun tarihini geliştiren D�nyaada ��n�z ��n�z	A-Antrenman bilgisi ve Genel ilkeleri a) Fiziksel hazırlık b) Psikolojik hazırlık c) Mekanik hazırlık d) Zihinsel hazırlık e) Antrenman metotları f) Biyomotor yetileri g) Uzun süreli periyotlama B-Antrenman planması ve programlası (Periyotlama) A) Günlük antrenman planı yapılması B) Haftalık antrenman planlaması yapılması C-Temel Kuraş Eēitimi 1- Selamlama 2- Elbise giyme, kemer baēlama 3- Düşüş teknikleri 4- Temel duruş �ekilleri 5- Temel y�rt�y�ş �ekilleri 6- Temel tutuş �ekilleri 7- Temel dönüş �ekilleri 8- Temel atış teknikleri	A-Antrenman bilgisi ve Genel ilkeleri a) Fiziksel hazırlık b) Psikolojik hazırlık c) Mekanik hazırlık d) Zihinsel hazırlık e) Antrenman metotları f) Biyomotor yetileri g) Uzun süreli periyotlama B-Antrenman planması ve programlası (Periyotlama) a) Aylık antrenman planlaması yapılması b) Yıldız ve �mitlerde Performans testleri �l�c�m� �ēretimi D- Kuraş Tarihi – Kuraş Kültürü 1-Kuraş sporunun tarihi gelişimi (dünyada ve Türkiye’de ki gelişimi) 2-Kuraş sporunun tarihteki Yeri 3-Teknik gruplarının �nemi E- Kuraş Antrenman Sistemleri 1-Gölge �alışmaları 2-Bireysel lastik �alışmaları 3-Bireysel aēırlık çalışmaları		

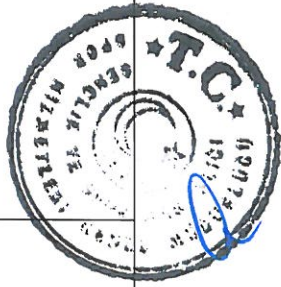


Türkiye’de ki gelişimi) 2- Kuraş sporunun tarihteki Yeri 3- Teknik gruplarının önemi E- Kuraş Antrenman Sistemleri 1-Gölge çalışmaları 2-Bireysel lastik çalışmaları 3-Bireysel ağırlık çalışmaları 4-İkili taktik – teknik çalışmaları 5-İkili oyun teknikleri 6-İkili hız teknik çalışmaları 7-İkili üstüne ve geriye doğru atış çalışmaları 8-İkili karşı atak çalışmaları 9- İkili bağlantılı teknik çalışmaları F- Kuraşta Güvenlik ve İlk yardım 1-Kuraşta salon temizliği ve Sporculara salon içinde ve dışında hijyen kurallarının öğretimi nasıl olmalıdır. 2-İlk yardım çantası nasıl hazırlanır içinde neler bulunması gerekir.	D- Kuraş Tarihi – Kuraş Kültürü 1-Kuraş sporunun tarihi gelişimi (dünyada ve Türkiye’de ki gelişimi) 2-Kuraş sporunun tarihteki Yeri 3-Teknik gruplarının önemi F- Kuraş Antrenman Sistemleri 1-Gölge çalışmaları 2-Bireysel lastik çalışmaları 3-Bireysel ağırlık çalışmaları 4-İkili taktik – teknik çalışmaları 5-İkili oyun teknikleri 6-İkili hız teknik çalışmaları 7-İkili üstüne ve geriye doğru atış çalışmaları 8-İkili karşı atak çalışmaları 9- İkili bağlantılı teknik çalışmaları G- Kuraşta Güvenlik ve İlk yardım 1-Antrenman esnasında oluşacak eklem ve baş travmalarına karşı alınacak olan ilkyardım. 2-Antrenman esnasında güvenlik nasıl olmalıdır.	4-İkili taktik – teknik çalışmaları 5-İkili oyun teknikleri 6-İkili hız teknik çalışmaları 7-İkili üstüne ve geriye doğru atış çalışmaları 8-İkili karşı atak çalışmaları 9- İkili bağlantılı teknik çalışmaları F- Kuraşta Güvenlik ve İlk yardım 1-Müsabaka sırasında uyulması gereken güvenlik tedbirleri nasıl olmalıdır. 2-Ders esnasında ilkyardım nasıl olmalıdır.	50 Saat
32 Saat	54 Saat	50 Saat	50 Saat



A-Kuraş Sporı ve Oyun A1-Tüm dışuş tekniklerinin ve kuraş tekniklerinin oyunla öğretimi Kırık oyunu, kaplumbağa çevirme oyunu, Eller ve bacaklar oyunu, Tünel oyunu, Çember oyunu, Timsahlar ve yengeçler oyunu, Donmuş kedi oyunu, Tünel oyunu, Çember oyunu, Timsahlar ve yengeçler oyunu, kedi zinciri oyunu, Yılan oyunu vb oyunların öğretimi. B-Kuraş Teknik Sınıflandırması 1-EI ile yapılan teknikler 2-Kalça ile yapılan teknikler 3-Ayak ile yapılan teknikler	A-Genel Kondisyon antrenmanları 1) Genel kuvvet antrenmanının kuramı 2) Genel dayanıklılık antrenmanının kuramı 3) Genel sürat antrenmanı kuramı 4) Beceri, çabukluk, teknik-taktik ve koordinasyon antrenmanı kuramı B- Kuraş branşına özgün kondisyon antrenmanlar 1- Kuraşa özgü Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi 2- Kuraşa özgü miniklerde ve yıldızlarda Beceri, çeviklik ve koordinasyon antrenmanları öğretimi C-Müsabaka Analizi ve İstatistik 1) Kuraş sporunda Genel anlamda müsabaka analizi nedir ve nasıl yapılır. 2) Kuraş Branşı Puan, Zaman, Ülke, Yıl Analizi. D-Kuraş Sporı ve Oyun D1-Tüm dışuş tekniklerinin ve kuraş tekniklerinin oyunla	A-Genel Kondisyon antrenmanları 1) Genel kuvvet antrenmanının kuramı 2) Genel dayanıklılık antrenmanının kuramı 3) Genel sürat antrenmanı kuramı 4) Beceri, çabukluk, teknik-taktik ve koordinasyon antrenmanı kuramı B-Kuraş branşına özgün kondisyon antrenmanlar 1-Kuraşa özgü Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi 2-Kuraşa özgü Yıldız ve ümitlere yönelik Core antrenman şekillerinin öğretimi B-Müsabaka Analizi ve İstatistik 1)Kuraş sporunda Genel anlamda müsabaka analizi nedir ve nasıl yapılır. 2)Yıldızlarda ve ümitlerde müsabakada bireysel analiz. C-Kuraş Teknik Sınıflandırması 1-EI ile yapılan teknikler	A-Genel Kondisyon antrenmanları 1) Genel kuvvet antrenmanının kuramı 2) Genel dayanıklılık antrenmanının kuramı 3) Genel sürat antrenmanı kuramı 4) Beceri, çabukluk, teknik-taktik ve koordinasyon antrenmanı kuramı B-Kuraş branşına özgün kondisyon antrenmanlar 1-Kuraşa özgü Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi 2-Kuraşa özgü Yıldız ve Ümit sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi C-Müsabaka Analizi ve İstatistik 1)Müsabaka analizlerinde bilgisayar kullanımı. 2)Takım ve bireysel analiz ve istatistiklerin tutulması. D- Kuraş Teknik Sınıflandırması 1-EI ile yapılan teknikler 2-Kalça ile yapılan teknikler	A-Genel Kondisyon antrenmanları 1) Genel kuvvet antrenmanının kuramı 2) Genel dayanıklılık antrenmanının kuramı 3) Genel sürat antrenmanı kuramı 4) Beceri, çabukluk, teknik-taktik ve koordinasyon antrenmanı kuramı B-Kuraş branşına özgün kondisyon antrenmanlar 1-Kuraşa özgü Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi 2-Kuraşa özgü Ümit, genç ile olimpiik sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi. B-Müsabaka Analizi ve İstatistik 1) Olimpiik sporcuların bireysel analizlerinin tutulması müsabaka (rakip ve kendi sporcumuzu) esnasında. 2) Olimpiik sporcuların takımlar bazında analizlerinin tutulması müsabaka (rakip ve kendi sporcumuzu) esnasında. C- Kuraş Teknik Sınıflandırması	A-Genel Kondisyon antrenmanları 1) Genel kuvvet antrenmanının kuramı 2) Genel dayanıklılık antrenmanının kuramı 3) Genel sürat antrenmanı kuramı 4) Beceri, çabukluk, teknik-taktik ve koordinasyon antrenmanı kuramı B-Kuraş branşına özgün kondisyon antrenmanlar 1-Kuraşa özgü Genel Kuvvet antrenmanlarının öğretimi 2-Kuraşa özgü Yıldız ve Ümit sporculara yönelik genel kondisyon sistemlerinin öğretimi C-Müsabaka Analizi ve İstatistik 1)Müsabaka analizlerinde bilgisayar kullanımı. 2)Takım ve bireysel analiz ve istatistiklerin tutulması. D- Kuraş Teknik Sınıflandırması 1-EI ile yapılan teknikler 2-Kalça ile yapılan teknikler
---	--	---	---	--	---

Özel Antrenman Bilgisi



öğretimi Kırık oyunu, kaplumbağa çevirme oyunu, Eller ve bacaklar oyunu, Tünel oyunu, Çember oyunu, Timsahlar ve yengeçler oyunu, Donmuş kedi oyunu, Tünel oyunu, Çember oyunu, Timsahlar ve yengeçler oyunu, kedi zinciri oyunu, Yılan oyunu vb oyunların öğretimi E-Kuraş Teknik Sınıflandırması 1-El ile yapılan teknikler 2-Kalça ile yapılan teknikler 3-Ayak ile yapılan teknikler	10 Saat	2-Kalça ile yapılan teknikler 3-Ayak ile yapılan teknikler	3-Ayak ile yapılan teknikler E-Antrenman planması ve programlası (Periyotlama) a) Olimpik planma öğretimi b) Gençlerde Performans testleri ölçümü yapılmasının öğretimi F- Kuraş Antrenman Sistemleri 1-Gölge çalışmaları 2-Bireysel lastik çalışmaları 3-Bireysel ağırlık çalışmaları 4-İkili taktik – teknik çalışmaları 5-İkili oyun teknikleri 6-İkili hız teknik çalışmaları 7-İkili üstüne ve geriye doğru atış çalışmaları 8-İkili karşı atak çalışmaları 9-İkili bağlantılı teknik çalışmaları G- Kuraşta Güvenlik ve İlk yardım Kuraş tekniklerinin yapılışı esnasında güvenlik nasıl olmalıdır.	12 Saat	1-El ile yapılan teknikler 2-Kalça ile yapılan teknikler 3-Ayak ile yapılan teknikler D-Antrenman planması ve programlası (Periyotlama) a) Olimpik planma öğretimi b) Gençlerde Performans testleri ölçümü yapılmasının öğretimi. E- Kuraş Antrenman Sistemleri 1-Gölge çalışmaları 2-Bireysel lastik çalışmaları 3-Bireysel ağırlık çalışmaları 4-İkili taktik – teknik çalışmaları 5-İkili oyun teknikleri 6-İkili hız teknik çalışmaları 7-İkili üstüne ve geriye doğru atış çalışmaları 8-İkili karşı atak çalışmaları 9- İkili bağlantılı teknik çalışmaları. F- Kuraşta Güvenlik ve İlk yardım Yüksek seviyede oluşacak her türlü pandemilerde acil olarak yapılacak olan güvenlik ve ilkyardım tedbirleri nelerdir.	40 Saat	40 Saat	40 Saat	40 Saat
--	----------------	--	--	----------------	---	----------------	----------------	----------------	----------------

Kuraş Sporü Oyun Kuralları Bilgisi	-Kuraş Uluslararası müsabaka kuralları, -Kuraş hakemlik kuralları, -Kuraş Müsabaka talimatında dikkat edilecek kurallar- müsabaka ve disiplin kuralları. (İKA KURALLARI) 2 Saat	64 SAAT	62 SAAT	40 SAAT	40 SAAT
TOPLAM DERS SAATİ	44 SAAT				

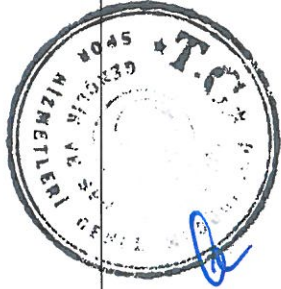


Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Paintball Spor Dalı Uygulama Eğitimi Müfredatı

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Müسابaka yönetim ve ilkeleri	-Müسابaka alanının tanımlanması - Güvenli bölgeler, Pit alanı vb. özellikli alanların tanımlanması - Müsabaka öncesi esnası ve sonrasında yapılması gerekenler - Takım yönetimindeki görev bölümü ve sorumluluk dağılımı. 5 saat				- Uluslararası müsabakalar ile ilgili bilgiler - Uluslararası müsabaka tür ve disiplinleri - Değişik saha koşulları ile ilgili uygulanacak ve takip edilecek stratejiler. 5 saat
Özel kondisyon antrenman ve metotları	-Temel kondisyon artırıcı ve koruyucu metotlar. 2 saat	- Özel pozisyonlarda oynayan sporculara ilişkin özel güçlendirici teknikleri 8 saat	-Yıllık kondisyon antrenman planlamaları 4 saat	- İleri seviye kondisyon artırıcı ve koruyucu metotlar 4 saat	- Üst seviye kondisyon artırıcı ve koruyucu metotlar 8 saat
Özel teknik ve taktik antrenman bilgileri	-Spor dalına özgü zihinsel antrenman metotları -Müسابaka analizi ve istatistik bilgileri 6 saat	- Rakip takımları takip ve istatistik analizleri 8 saat	- Çoklu maç programlarında ve müsabaka esnasında uygulanabilecek rotasyon teknikleri 12 saat	- Müsabaka takvimine bağlı ileri seviye taktik ve planlamaları 12 saat	-Müsabaka takvimine bağlı üst seviye taktik ve planlamaları - Malzeme kullanımına oynuna etkileri 15 saat
Antrenman planlaması ve programlanması	-Günlük ve haftalık antrenman programları ve planlaması. 2 saat	- Aylık antrenman programları ve planlaması 4 saat	- Yıllık antrenman programları ve planlaması 4 saat	- İleri seviye yıllık antrenman programları ve planlanması 2 saat	- Üst seviye yıllık antrenman programları ve planlanması 2 saat



Spor dalı oyun kuralları	- Spor dalına özgü müsabaka kuralları - Müsabaka talimatları - Disiplin talimatları 4 saat				
Spor dalı teknik ve taktik	-Sporcu gelişimi - Yetenek ve pozisyonlara göre temel eğitimler - Oyuncu seçimleri ve adaptasyon süreçleri - Temel taktik yapılanmaları - Spor dalına özgü malzeme ve ekipmanların kullanımına ilişkin eğitimler. 20 saat				
İleri seviye teknik ve taktik	-Sporcu gelişimi - Yetenek ve pozisyonlara göre temel eğitimler - Oyuncu seçimleri ve adaptasyon süreçleri - Temel taktik yapılanmaları - Spor dalına özgü malzeme ve ekipmanların kullanımına ilişkin ileri seviye eğitimler 10 saat	-Sporcu gelişimi - Yetenek ve pozisyonlara göre temel eğitimler - Oyuncu seçimleri ve adaptasyon süreçleri - Temel taktik yapılanmaları - Spor dalına özgü malzeme ve ekipmanların kullanımına ilişkin ileri seviye eğitimler 10 saat	-Sporcu gelişimi - Yetenek ve pozisyonlara göre temel eğitimler - Oyuncu seçimleri ve adaptasyon süreçleri - Temel taktik yapılanmaları - Spor dalına özgü malzeme ve ekipmanların kullanımına ilişkin ileri seviye eğitimler 12 saat	-Sporcu gelişimi - Yetenek ve pozisyonlara göre temel eğitimler - Oyuncu seçimleri ve adaptasyon süreçleri - Temel taktik yapılanmaları - Spor dalına özgü malzeme ve ekipmanların kullanımına ilişkin ileri seviye eğitimler 10 saat	-Sporcu gelişimi - Yetenek ve pozisyonlara göre temel eğitimler - Oyuncu seçimleri ve adaptasyon süreçleri - Temel taktik yapılanmaları - Spor dalına özgü malzeme ve ekipmanların kullanımına ilişkin ileri seviye eğitimler 20 saat
Üst düzey teknik ve taktik					



Spor dalı gözlem ve değerlendirme	-Müsabaka programını inceleme ve bununla ilgili taktik tercihler konu etmek üzere planlama ve değerlendirmeler 2 saat	-Müsabaka programını inceleme ve bununla ilgili taktik tercihler konu etmek üzere etmek destekleyici planlama ve değerlendirmeler 2 saat	-Müsabaka programını inceleme ve bununla ilgili taktik tercihler konu etmek üzere değerlendirmeler 2 saat	-Müsabaka programını inceleme ve bununla ilgili taktik tercihler konu etmek üzere değerlendirmeler 2 saat	-Müsabaka programını inceleme ve bununla ilgili taktik tercihler konu etmek üzere üst seviye planlama ve değerlendirmeler 2 saat
Antrenörlük uygulamalarında yeni arayış ve gelişmeler				- Uluslararası alanda gelişme ve uygulamalar hakkında genel bilgiler 5 saat	- Uluslararası alanda gelişme ve uygulamalar hakkında detay ve üst seviyede bilgiler 10 saat
Toplam Ders Saati	41 SAAT	32 SAAT	34 SAAT	35 SAAT	62 SAAT



Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Squash Spor Dalı Uygulama Eğitimi Müfredatı					
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	*Squash nedir ve nasıl oynanır *Squash branşında kurulların görev ve amaçları seçimleri GOSBF(ESF, WSF, PSA,) *Squash spor dalının tarihçesi *Squash spor dalına özgü teknik taktik uygulamaları *Antrenörlük yöntemleri ve rolü *Squash dalına özgü iletişim yöntemleri *Spor dalına özgü öğretim yöntemleri *Spor dalında yaralanma ve önlemleri *Güvenli Antrenörlük uygulaması *Spor dalına uygun ısınma ve soğuma hareketleri, *Eğlenceli kort içinde oyunlar *Squash özgü vuruş teknikleri *Paralel vuruş, çapraz vuruş, yan duvar, kısa vuruş, yüksek vuruş, 2 köşe, 3 köşe, 4 köşe vuruş çalışmaları uygulaması *Squash özgü 2'li, 3'lü 4'lü antrenman uygulaması nasıl olur. *Kort içinde solo ve dirillerin yapılması ve uygulaması,, *Top ile vuruş geliştirme *Ayak ve kort hareketleri geliştirme *Temel karar verme ve vasıfları geliştirme, *Vasıf analizi, hata saptama ve düzeltme. *İletişim ve Değerlendirme *Kortta uygulamalı dersler	*Squash sporunda hareket neden önemlidir *Müsabaka öncesi ve sonrası fiziksel hazırlık (25 saat) *Müsabaka öncesi ve sonrası psikolojik hazırlık (25 Saat) *Spor dalına özgü fitness programı *Haftalık ve aylık antrenman planlaması *Atışların doğruluğu ve tutarlılığı, *T bölgesinden hızlanma ve kurtarma, *Dönme ve hız ayarlama *Daha iyi fazla seçenek yaratmak, *Önemli n noktalarda enerji tasarrufu *Ayaklarda ışık modeli *Topla beraber hareket etmek, *Fizik gücü kullanmak, *Hız kontrolü hızlanma yavaşlaması *Yön değişikliği *T bölgesinde iyi denge kurmak *-Tek ayak üzerinde hareket etme özelliği *Hamleyi kontrol etmek için hareket ve denge kontrolü *Derin hamle ve pozisyonlarına girip çıkma esnekliği *Maç süresince hareket kalitesini koruma kapasitesi *Kuvvet *Güç *Hız *Denge	*Antrenör Gelişimi *Planlama *Yapmak *Görünüş *İnceleme süresi *Koçluk liderliği *Koçluk felsefesi ve değerleri *Egzersiz *Sonuç *Kültür *Sağlıklı, pozitif kültür geliştiriminin yolları *Eğitim uygulamaları ve hazırlık *Özgüven *Motivasyon	*Spor fizyolojisi	*Spor psikolojisi *Sporda Yönetim ve organizasyon *Biomekanik **Sporda Psikolojik yardım becerileri *Sporda zihinsel antrenman teknikleri



		*Esneklik *Dayanıklılık *Motivasyon	22 saat	28 saat	40 Saat	40 Saat
*Koçluk dersleri planlama hazırlama *Ana kuralların uygulaması *Koçluk özel grupları ve Koçluk tarzını etkileyen faktörlerin incelenmesi, *Squash için temel fizik yetiler, *Squash için Temel akılsal yetiler, *Faaliyetlere ve Eğlence maçlarına giriş, *Squash için Temel koordinasyon vasıflarının geliştirilmesi	20 Saat					
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	*Spor dalına özgü uluslararası müsabaka kuralları *Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi ve uygulanması *Kort ölçüleri ve malzemeler *Raket ve top seçimi nasıl yapılır *Yaş grupları 2 Saat					
Özel Antrenman Bilgisi	*Spor dalına özgü zihinsel antrenman uygulamaları *Spor dalına özgü antrenman planlaması-programı *Müsabaka analizi ve istatistik nasil yapılır *Bireysel ve grup antrenman programları -uygulaması *Yaş gruplarına özgü antrenman uygulaması 10 Saat	*Kort içinde genel kuvvet antrenmanlarının öğretimi *Yaş gruplarına göre koordinasyon becerileri geliştirme *Kort içinde solo çalışmalar 10 Saat	*Squash spor dalında genel kuvvet antrenmanlarının öğretimi *Genç ve Büyük takım antrenman Programları uygulaması 4 Saat	*Genel antrenman bilgisi *Spor Psikolojisi Sporla yönetim ve organizasyon *Biomekanik *Sporda genel teknik taktik Öğretim ilkeleri *Beceri öğrenimi *Sporun Sosyal Psikolojisi *Müsabaka analizi ve istatistik *Motivasyon teknikleri ve hedef belirleme *Beslenme kaynaklı ergojenik yardım *Antrenör eğitimi ve ilkeleri 32 Saat	*Yetenek seçimi ve ilkeleri *Beslenme kaynaklı *Ergojenik yardım *Spor pazarlaması 32 Saat	72 SAAT
TOPLAM DERS SAATİ	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	72 SAAT	72 SAAT

