

TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATINDA DEĞİŞİKLİK YAPILMASINA DAİR TALİMAT

MADDE 1-13.10.2025 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Türkiye Kayak Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı'nın Ek-6 Kayakla Atlama spor dalı teknik-taktik ders programının içeriği değiştirilmiş olup bu değişikliklere göre hazırlanan yeni uygulama eğitimi ders içerikleri ve saatleri Ek'te sunulmuştur.

MADDE 2- Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

MADDE 3- Bu Talimat hükümlerini Türkiye Kayak Federasyonu Başkanı yürütür.



KAYAKLA ATLAMA UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI DERS İÇERİK VE SAATLERİ

DERSİN ADI	1 İNCİ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	2 NCİ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	3 ÜNCÜ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	4 ÜNCÜ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI	5 İNCİ KADEME DERS İÇERİĞİ VE SAATI
Spor Dalı Teknik Taktik (24 saat)	-K20 veya K40 ayakta ve inrun pozisyonunda kayma ve sıçrama -Hareket analizi ve Düzeltme: Öğrenci hareketlerini gözlemleme, basit hareket analizleri, geri bildirim verme teknikleri -Basit Performans Değerlendirme Yöntemleri : Temel testler gözlemsel ölçümler -Hareketli imitasyon tahtası üzerinde çıkış çalışması	-K40 veya K60 rampasının iniş alanından inrun pozisyonunda kayma ve sıçrayarak telemark iniş duruşu gösterme -Sabit platform üzerinden imitasyon gösterimi -Sporcu ile imitasyon uygulaması yapılması -K20 veya K40 rampalarından doğru teknik ile atlayış gerçekleştirilmesi	-K60 veya K95 rampalarının iniş alanından inrun pozisyonunda kayma ve sıçrayarak telemark iniş duruşu gösterme -Branşa yönelik antrenman Planlama ve uygulaması -Video verisi ile hata tespiti ve antrenman planına dönüştürme -İniş, uçuş, Take-off ve Inrun tekniklerine bilimsel kriterlere göre analiz edip düzeltebilme	-Branşa Yönelik Antrenman planlama -Temel eğitim teknikleri -Kayak bakımı ve teknik malzeme kuralları -Hareketli platform üzerinden sporcuya imitasyon yaptırma	-Branşa Yönelik Antrenman planlama -Temel eğitim teknikleri -Kayak bakımı ve teknik malzeme kuralları -Hareketli platform üzerinden sporcuya imitasyon yaptırma
Kayakla Atlama Oyun Kuralları Bilgisi (5 saat)	-Güvenlik Önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, Protesto Hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekreteryaya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler	-Güvenlik Önlemleri ve pist hazırlanması -Juri yetkisi, Protesto Hakları, temel zamanlama bilgisi ve temel sekreteryaya bilgisi -Yarışma formatları ve disiplinler	-WC-Fis Kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgisi	-WC-Fis Kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgisi -Pist Şeflerinin görevleri (inrun,landing,outrun)	-WC-Fis Kota ve puanlama bilgisi -Uluslararası organizasyon ve müsabaka bilgisi -Pist Şeflerinin görevleri (inrun,landing,outrun)



Özel Antrenman Bilgisi (8 saat)	-Spor dalına özgü antrenman bilimi -Spor dalına özgü hareket eğitimi -Spor dalına özgü antrenman planlama ilkeleri -Spor dalına Özgü yetenek seçimi	-Spor dalına özgü antrenman prensipleri -Spor dalına özgü antrenman periyotlaması -Hareket Analizi 1 Veri işleme ve analizi	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri -Müşabaka analizi - Performans kontrolleri ve Planlama	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları -Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri müşabaka analizi -Performans kontrolleri ve planlama -Hareket analizi 2	-Spor dalına özgü antrenman periyotlaması 2 -Spor dalına özgü özel antrenman uygulamaları - Zihinsel antrenman ve motivasyon yöntemleri - Müsabaka Analizi - performans Kontrolleri ve planlama -Hareket Analizi
Malzeme Bilgisi (3 saat)	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık	Branşa özgü malzeme bakım kontrol ve hazırlık
TOPLAM DERS SAATİ	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT	40 SAAT

