

TÜRKİYE ESKRİM FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Eskrim Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Eskrim Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Eskrim Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Eskrim Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- g) Federasyon: Türkiye Eskrim Federasyonu Başkanlığını,
- ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- i) Talimat: Türkiye Eskrim Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimi,
- m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- n) Yönetim kurulu: Türkiye Eskrim Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni,



ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.
- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
- ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak, en fazla 65 yaşını aşmamak.
- d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde, Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,



- b) Federasyona bağı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,
 - c) Federasyona bağı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğı dereceleri belgelemek,
 - ç) Federasyona bağı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak.
 - d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağı ilgili spor dalı dersi almış olmak,
 - e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,
 - f) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliğı

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğı

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekreteryaya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

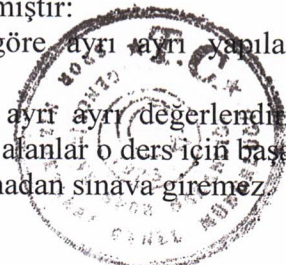
Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.



c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında



eğitim aldığı belgelenenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgelenenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığı belgelenenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

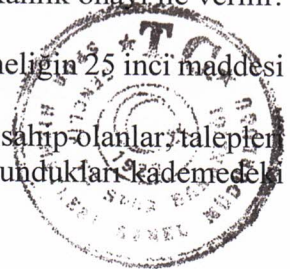
Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

(2) Herhangi bir kademede eskrim spor dalı antrenörlük belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Federasyona bağlı engelli spor dallarından yalnızca birinde, bulundukları kademede



spor dalına ilişkin temel eğitim ve sınavından muaf olup doğrudan uygulama eğitimine katılabilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

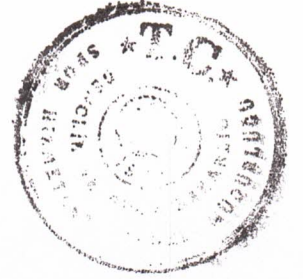
MADDE 24- (1) 05/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25 - (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

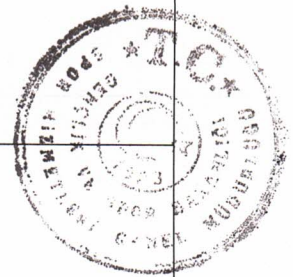
Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.



TÜRKİYE ESKRİM FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI ESKRİM UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
TEKNİK TAKTİK	1-GARD POZİSYONU 2-SİLAH TUTUŞ 3-VURUŞLAR 4-(4-6-7-8) PARATLAR 5-BATE RIPOST 6-AYAK HAREKETLERİ 7-DEGAJE 32 Saat	1-BİRİNCİ KADEME KONULARI TEKRARI 2-TEMPOLU VURUŞLAR 3-(1-2-3-5) PARATLAR 4- DAİRESEL PARATLAR 5-PRİZ DE FER 6-RÖPRİZ ATAK 7-RÖMİZ 30 Saat	1- İKİNCİ KADEME KONULARI TEKRARI 2-VURUŞLAR- UZANIŞLAR 3-KONTRA PARATLAR 24 Saat	1- ÜÇÜNCÜ KADEME HIZLI TEKRARI 2-KOMBİNE ATAKLAR 4-KONTRA ATAKLAR 24 Saat	1-GENEL DERS TEKRARI 2- SPORCUNUN MÜSABAKA ESNASINDA GÖZLEMLENMESİ, EKSİKLERİN ANALİZ EDİLEREK YAZILMASI 3-RÖMİZ 4-TAKTİK ÇALIŞMALARI 28 Saat
OYUN KURALLARI	1-TEORİK OYUN KURALLARI BİLGİSİ 2-HAKEMLİK JEST VE MİMKİLER 3-MÜSABAKA İŞ VE İŞLEMLERİ 4-UYGULAMALI OYUN KURALLARI ANALİZİ 6 Saat				
ESKRİM VE EĞİTSEL OYUN	1-ESKRİME YÖNELİK OYUNLAR 2-MOTOR BECERİLERİN GELİŞİMİNE YÖNELİK OYUNLAR 6 Saat	1-ESKRİME YÖNELİK OYUNLAR 2-MOTOR BECERİLERİN GELİŞİMİNE YÖNELİK OYUNLAR 6 Saat			
ESKRİMDE ÖZEL ANTRENMAN	BRANŞA ÖZGÜ HAREKETLİLİK BRANŞA ÖZGÜ TEKNİĞE BAĞLI OYUNLA EĞİTİM KOORDİNASYONU GELİŞTİRİCİ ANTRENMANLAR ESKRİMDE SPORCU SEÇİMİNDE KULLANILABİLECEK TESTLER BRANŞA ÖZGÜ TEKNİĞE BAĞLI OYUNLA EĞİTİM ESKRİME YÖNELİK MOTORİK BECERİLERİ GELİŞTİRİCİ EGZERSİZLER (OYUN FORMUNDA) MÜSABAKA PLANLAMASI (GÜNLÜK, AYLIK VE YILLIK PLANLAMA) 8 Saat	ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) 8 Saat	ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) 6 Saat	ESKRİMDE PLİOMETRİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE PLİOMETRİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE CORE ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE CORE ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) 6 Saat	

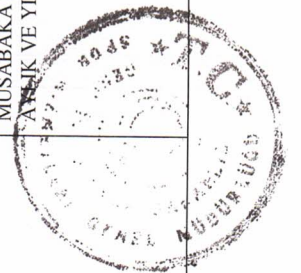


ESKRİMDE MÜSABAKA ANALİZ VE DEĞERLENDİRME			VIDEO GÖZLEM VE ANALİZ MÜSABAKA İÇİ GÖZLEM VE ANALİZ KONDİSYON VE TEKNİK- TAKTİK GÖZLEM VE ANALİZ 6 Saat			OLİMPİK SPORCUYA YAPILMASI GEREKEN GÜNLÜK-HAFTALIK- AYLIK -YILLIK PROGRAM 8 Saat
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI					SPORCULARA GÜNLÜK- HAFTALIK- AYLIK- YILLIK ANTRENMAN PLANLAMA 6 Saat	
TOPLAM DERS SAATİ	52 SAAT	44 SAAT	36 SAAT		36 SAAT	36 SAAT



TÜRKİYE ESKRİM FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI PARA ESKRİM UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
TEKNİK TAKTİK	1- SİLAH TUTUŞ 2- VURUŞLAR 3- (4-6-7-8) PARATLAR 4- BATE RIPOST 5-DEGAJE	1- BİRİNCİ KADEME KONULARI TEKRARI 2- (1-2-3-5) PARATLAR 3- DAİRESEL PARATLAR 4- PRİZ DE FER 5- RÖMİZ	1- İKİNCİ KADEME KONULARI TEKRARI 2- VURUŞLAR- UZANIŞLAR 3- KONTRA-PARATLAR	1- ÜÇÜNCÜ KADEME HIZLI TEKRARI 2- KOMBİNE ATAKLAR 4- KONTRA ATAKLAR	1- GENEL DERS TEKRARI 2- SPORCUNUN MÜSABAKA ESNASINDA GÖZLEMLENMESİ, EKSİKLERİN ANALİZ EDİLEREK YAZILMASI 3- RÖMİZ 4- TAKTİK ÇALIŞMALARI
OYUN KURALLARI	32 Saat 1- TEORİK OYUN KURALLARI BİLGİSİ 2- HAKEMLİK JEST VE MİMLİKLER 3- MÜSABAKA İŞ VE İŞLEMLERİ 4- UYGULAMALI OYUN KURALLARI ANALİZİ	30 Saat 1- ESKRİME YÖNELİK OYUNLAR 2- MOTOR BECERİLERİN GELİŞİMİNE YÖNELİK OYUNLAR	24 Saat	24 Saat	28 Saat
ESKRİM VE EĞİTSEL OYUN	6 Saat 1- ESKRİME YÖNELİK OYUNLAR 2- MOTOR BECERİLERİN GELİŞİMİNE YÖNELİK OYUNLAR	6 Saat 1- ESKRİME YÖNELİK OYUNLAR 2- MOTOR BECERİLERİN GELİŞİMİNE YÖNELİK OYUNLAR			
ESKRİMDE ÖZEL ANTRENMAN	8 Saat BRANŞA ÖZGÜ HAREKETLİLİK BRANŞA ÖZGÜ TEKNİĞE BAĞLI OYUNLA EĞİTİM KOORDİNASYONU GELİŞTİRİCİ ANTRENMANLAR ESKRİMDE SPORCU SEÇİMİNDE KULLANILABİLECEK TESTLER BRANŞA ÖZGÜ TEKNİĞE BAĞLI OYUNLA EĞİTİM ESKRİME YÖNELİK MOTORİK BECERİLERİ GELİŞTİRİCİ EGZERSİZLER (OYUN FORMUNDA) MÜSABAKA PLANLAMASI (GÜNLÜK, HAFTALIK VE YILLIK PLANLAMA)	8 Saat ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA)	6 Saat ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE REAKSİYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE KOORDİNASYON ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE ÇABUKLUK VE ÇEVİKLİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA)	6 Saat ESKRİMDE PLİOMETRİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE PLİOMETRİK ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA) ESKRİMDE CORE ANTRENMANI UYGULAMALARI (TEORİK) ESKRİMDE CORE ANTRENMANI UYGULAMALARI (UYGULAMA)	



ESKRİMDE MÜSABAKA ANALİZ VE DEĞERLENDİRME			VIDEO GÖZLEM VE ANALİZ MÜSABAKA İÇİ GÖZLEM VE ANALİZ KONDİSYON VE TEKNİK- TAKTİK GÖZLEM VE ANALİZ 6 Saat		SPORCULARA GÜNLÜK- HAFTALIK- AYLIK- YILLIK ANTRENMAN PLANLAMA 6 Saat	OLİMPİK SPORCUYA YAPILMASI GEREKEN GÜNLÜK-HAFTALIK- AYLIK –YILLIK PROGRAM 8 Saat
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI						
TOPLAM DERS SAATİ	52 SAAT	44 SAAT	36 SAAT		36 SAAT	36 SAAT

