

# TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

### Amaç

**MADDE 1 -** (1) Bu Talimatın amacı, muaythai spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

### Kapsam

**MADDE 2 -** (1) Bu Talimat, Türkiye Muaythai Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

### Dayanak

**MADDE 3-** (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

### Tanımlar

**MADDE 4 -** (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Muaythai Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişi,
- b) Antrenörlük belgesi: Muaythai spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurulu: Türkiye Muaythai Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ) Eğitim yönetici: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h) Federasyon: Türkiye Muaythai Federasyonu Başkanlığı,
- i) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- j) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k) Talimat: Türkiye Muaythai Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitiminin,
- o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- ö) Yönetim kurulu: Türkiye Muaythai Federasyonu Yönetim Kurulunu.



p) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,  
ifade eder.

## **İKİNCİ BÖLÜM** **Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar**

### **Anrenör eğitim programı**

**MADDE 5** - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

### **Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvuru**

**MADDE 6** - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

### **Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar**

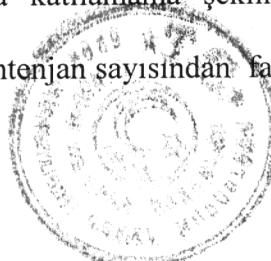
**MADDE 7** - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- a) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
- b) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- c) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.
- ç) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığı karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımını kolaylaşırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
- d) En az 18 yaşını bitirmiştir olmak.
- e) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.
- f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmaya kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) Birinci fikranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılmama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjan sayısından fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Muaythai branşında milli sporcu olmak,
- b) Muaythai branşında lisanslı sporcu olmak,



- c) Muaythai branşında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
  - ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksekokğrenim kurumlarında Muaythai dersi almış olmak,
  - d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,
  - e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

#### **Uygulama eğitimi**

**MADDE 8** - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği**

**MADDE 9** - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gereklidir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademedede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmlesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

#### **Devam zorunluluğu**

**MADDE 10** - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fikrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

#### **Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları**

**MADDE 11** - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetile yürütlmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyleden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hisimlerinin ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılırlar.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

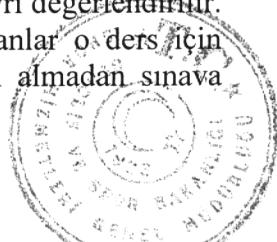
#### **Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi**

**MADDE 12** - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.



c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabılır. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşıdıklarını halinde ilgili kademedede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Sınav sonuçlarına itiraz**

**MADDE 13** - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

#### **Antrénör gelişim semineri**

**MADDE 14** - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

### **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

#### **Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali**

#### **Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları**

**MADDE 15** - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

#### **Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri**

**MADDE 16** - (1) Temel eğitim sınavına katılmış başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabılır.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gereklidir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör uygulama eğitimi; en az 10. khan derecesine sahip olanlardan birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör uygulama eğitimi; en az 10. khan derecesine sahip olanlardan yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör uygulama eğitimi; en az 10. khan derecesine sahip olanlardan temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör uygulama eğitimi; en az 10. khan derecesine sahip olanlardan kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör uygulama eğitimi; en az 10. khan derecesine sahip olanlardan başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük



belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.

**Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri**

**MADDE 17 - (1)** Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Muaythai spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı muaythai olmayıp en az bir dönem muaythai spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler muaythai spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, muaythai yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca muaythai spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Muaythai spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup muaythai spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, muaythai temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem muaythai spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler muaythai spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, muaythai yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca muaythai spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fikraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

**Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri**

**MADDE 18 - (1)** Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



### **Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri**

**MADDE 19** - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Antrenörlük belgesi**

**MADDE 20** - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

#### **Antrenörlük belgesi denklik işlemleri**

**MADDE 21** - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25inci maddesi esas alınır.

#### **Antrenörlük belgesinin iptali**

**MADDE 22** - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

## **DÖRDUNCÜ BÖLÜM** **Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Talimatta yer almayan hükümler**

**MADDE 23** - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

### **Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri**

**MADDE 24** - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

### **Yürürlükten kaldırılan mevzuat**

**MADDE 25** - (1) 23/10/2019 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Muaythai Federasyonu Antrenör Eğitim Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

### **Yürürlük**

**MADDE 26** - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

### **Yürütme**

**MADDE 27** - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Muaythai Federasyonu Başkanı yürütür.



Ek:

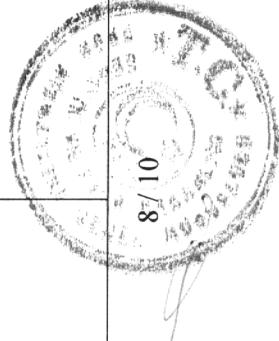
## TÜRKİYE MUAYTHAI FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA PROGRAMI

Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Muaythai Spor Dalı Antrenör Eğitimi Müfredatı					
Dersin Adı	1inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
<b>Spor Dalı Teknik-Taktik</b>	Temel Teknik, yumruk vuruşları, diresek vuruşları, Temel Teknik diz vuruşları, diresek vuruşları, Temel Teknik Tekne vuruşları, Temel Teknik Doğru Vuruş teknikleri öğretimi Yürüme gard, ileri geri ve manevra öğretimi, Savunma teknikleri, Tekli, model çalışmalar, Temel teknikleri geliştirme	Temel Teknik, eşşitili yumruk vuruşları, diresek vuruşları, Temel Teknik her yöne diz vuruşları, diresek vuruşları, Temel Teknik her yöne 'Tekne vuruşları, Temel Teknik düzgün ve doğru vuruş teknikleri öğretimi ve uygulama, Yürüme gard, ileri geri ve manevra öğretimi, saldırı, Savunma teknikleri, taktiksel savunma, Tekli, çiftli model çalışmalar, Şartlı, Temel teknikleri geliştirme Muaythai uygulama, geliştirme	Muaythai İleri düzey teknik takтик, yumruk, diresek, diz, tekme vuruşları, uygulama, Muaythai Yumruk, koordinasyonu, dengeleme uygulama, Muaythai İleri düzey teknik takтик şartlı model çalışma metodları, Muaythai İleri düzey teknik takтик serbest model çalışma metodları, Muaythai İleri lapa çalışma modelleri, metodları, Muaythai İleri Torba, çalışma modelleri, metodları, Muaythai İstasyon Çalışma Modelleri, uygulamaları, Muaythai Sparing ring antrenman modelleri, Teknik Taktik, strateji geliştirme, modelleri, Muaythai kondisyon antrenmanları (ağırlık, kum torbası, vb...)	Muaythai ust düzey teknik ve uygulamaları Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Tekli, çifli el ayak diz diresek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, oyuntarı programlama, Muaythai Mütsubaka öncesi antrenman metodları, Öğretimi, Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve antrenman planı,	Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon geliştirme programı, Muaythai Rakiplere yönelik, tanımayabilme ve buna yönelik antrenman programlaması, Cinsiyete ve yaş göre egzersiz fizyolojisi ve performans farklarının tespit ederek program
<b>Özel Antrenman Bilgisi</b>	Muaythai Antrenman anlamı, kapsamlı, Muaythai Tarihçe; Kültür ve gelenek, Muaythai Temel teknik ve özellikleri. Muaythai Teori ve terimler, Muaythai Wai-Kru dans, Ustaya saygı ve mitolojî eğitimi, Muaythai Gözlem ve farklılıklar olusşturulması.	32 Saat	Muaythai Özel Antrenman anlamı, kapsamlı, Muaythai Tarihçe; Kültür ve gelenek, Muaythai teknik ve uygulamaları Muaythai Teori ve terimler, aklıklamaları, Muaythai Wai-Kru dans, Ustaya saygı uygulama ve felsefesi	50 Saat	Muaythai İleri teknik ve uygulamaları Muaythai Yumruk, tekme diz, diresek, cıncı, uygulamaları, Muaythai koordinasyonu, dengeleme uygulama, Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve uygulama öğretimi, Muaythai Tekli, çifli el ayak diz diresek koordinasyon, Teorik, Teknik Taktik, oyuntarı programlama, Muaythai Mütsubaka öncesi antrenman metodları, Öğretimi, Muaythai Haftalık, Aylık çalışma programı hazırlama ve antrenman planı,

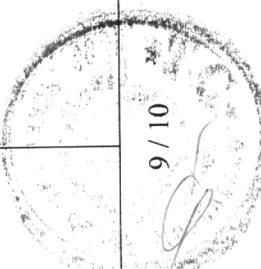


	Muaythai Temel kondisyon programı taslağın hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Muaythai Malzeme, Koruyucu, misabaka alanı sporcuya uygun malzeme eğitimi, Muaythai programlama taslağın yazabilme eğitimi, Muaythai motorik, özel teknik ve yetenek özelliklerini	program taslağın hazırlama ve uygulama öğretimi, Temel Eğitim için Sporcu seçim kriterlerinin eğitimi, Muaythai Terik, Teknik Taktik, Muaythai yükleneme metodları, Muaythai kordinasyon, motorik, özel teknikler, programlama, uygulamaları, Cinsiyete yaş ve gruplara göre performans planları, Müsabık sporcu antrenman program ve disiplin planı,	Cinsiyete yaş ve gruplara göre gelişmiş performans planları, Müsabık sporcunun antrenman program motivasyonu ve disiplin uygulamaları, Muaythai Tüm teknikleri uygulayabilme ve maçlara yönelik kombinasyon gelistirme, Cinsiyete göre egzersiz fizyolojisi ve program yapabilme farklıların tespit ederek program yapabilme (cocukluk, ergenlik, menşüral, hamilelik dönemleri Eğitim sistemeleri ve müsabakaların Video performans analizi ve kontrol yöntemi planlamaları,	Cinsiyete yaş ve gruplara göre yapabilme (Elite Klas, Profesyonel ve yaş katagorisine göre) Video performans analizi ve kontrol yöntemi, strateji geliştirme, Milli sporcuların sezon öncesi, sezon esnasında ve sezon sonu performans değerlendirme, Her yaş grubundaki milli sporcuların kariyer planlaması ile ilgili rapor hazırlama ve sunma,
	10 Saat	12 Saat	20 Saat	20 Saat

**Üst Düzey Teknik Taktik**



8 / 10

		<p>İstek, vb...)</p> <p>Her yaş seviyesinde milli sporcuların sezon öncesi sezon esnasında ve sezon sonu performansın değerlendirilmesi, Kondisyon antrenmanları periyotlaması, uygulamaları, Video performans analizi istişare ve yorum, sonuçu ve uygulama,</p>	<b>60 Saat</b>	<p>Muaythai üst düzey her teknigi uygulama, koordinasyon, saldiri, savunma, atak, kontra atak, faik, blok, cline ve motoric teknik takтик çalışmalar.</p> <p>Muaythai Yerel ve Ulusal Sporculara göre her teknigi uygulayabilme ve geliştirme üst düzey teknik geliştirme metodları,</p> <p>Sezona göre teknik antrenman planlama, uygulama,</p> <p>Muaythai Üst düzey veya milli sporculara göre teknik takтик oyun geliştirme uygulamaları, Rakiplere göre teknik takтик metodları uygulama,</p>	<b>20 Saat</b>	<p>Rakiplerinin maç analizlerini yapabilme ve bu yönde antrenman programı hazırlayabilme,</p> <p>Her seviyedeki antrenöre eğitim verebilme ve danışmalar yapabilme uygulama programları.</p> <p>Üst düzey Performans</p>
		<p><b>Üst Düzey Teknik Antrenman</b></p>			<p><b>Üst Düzey Taktik Antrenman</b></p>	 9 / 10

