

TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, kick boks spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Kick Boks Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Kick Boks Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Kick boks spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Kick Boks Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Kick Boks Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k)Talimat: Türkiye Kick Boks Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n)Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- o)Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,



ö)Yönetim kurulu: Türkiye Kick Boks Federasyonu Yönetim Kurulunu,
p)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık ya da Bakanlığın yetkilendirdiği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a)Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.

b)En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

c)Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

ç)Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d)En az onsekiz yaşını bitirmiş olmak.

e)13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

f)17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Kick boks branşında milli sporcu olmak,



- b) Kick boks branşında lisanslı sporcu olmak,
c) Kick boks branşında ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında kick boks dersi almış olmak,
d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,
e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.



c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; kick boksta en az siyah kuşak birinci dan belgesine sahip olanlardan, birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; kick boksta en az siyah kuşak ikinci dan belgesine sahip olanlardan, yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; kick boksta en az siyah kuşak üçüncü dan belgesine sahip olanlardan, temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kick boksta en az siyah kuşak dördüncü dan belgesine sahip olanlardan, kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; kick boksta en az siyah kuşak



beşinci dan belgesine sahip olanlardan, başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Kick boks spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı kick boks olmayıp en az bir dönem kick boks spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler kick boks spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kick boks yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kick boks spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Kick boks spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kick boks spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kick boks temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem kick boks spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler kick boks spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, kick boks yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kick boks spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.



Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM **Çeşitli ve Son Hükümler**

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

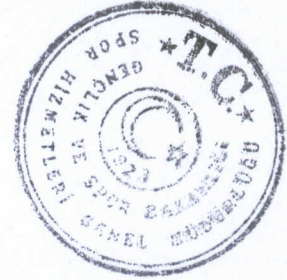
MADDE 25 - (1) 21/10/2015 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Kick Boks Federasyonu Antrenörlük Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

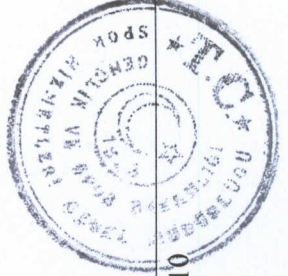
MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Kick Boks Federasyonu Başkanı yürütür.



Ek:

TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

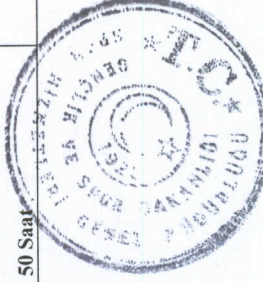
| Dersin Adı | 1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati | 2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati | 3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati | 4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati | 5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati |
|--|--|---------------------------------------|--|---|--|
| Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Programlanması | - | - | - | Spor dalına özgü haftalık antrenman plan ve programı oluşturulması. Spor dalına özgün yıllık antrenman periyotlaması. Spor dalına özgün genel (dayanıklılık) antrenman plan ve programlamaları. Spor dalına özgün özel (spesifik) antrenman plan ve programlamaları. Spor spesifik antrenman periyotlama 20 Saat (Z) | - |
| Özel Kondisyon Antrenman ve Metodları | - | - | - | - | Aerobik dayanıklılık geliştirici antrenman metodları. Anaerobik kapasite geliştirici antrenman metodları. Spor dalına özgün kondisyon antrenman yöntemleri.- 10 Saat (Z) |
| Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri | - | - | - | - | Yönetim ve organizasyon. Müsabaka öncesi fiziksel ve fizyolojik özelliklerin yönetimi ve kontrolü. Müsabaka öncesi kaygı yönetimi. Spor dalına özgün müsabaka psikolojisi. 10 Saat (Z) |
| Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler | - | - | - | - | Spor dalına özgün ülkedeki bilimsel çalışmaların değerlendirilmesi. Spor dalına özgün uluslararası nitelikli bilimsel yayınların analizi ve değerlendirilmesi. Müsabaka analizleri, geliştirici metodların değerlendirilmesi 10 Saat (Z) |



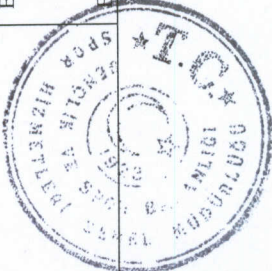
7/10

(Signature)

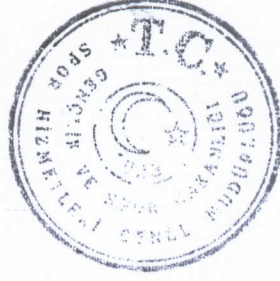
| | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| <p>Özel Antrenman Bilgisi</p> | <p>Spor dalına zihinsel Antrenman metodları. Spor dalına özgü antrenman planlanması periyodlama çalışma örnekleri. Spor Bilimleri ve spor ilişkisi. Müşabaka analizi ve istatistik.</p> | <p>Spor dalına zihinsel Antrenman metodları. Spor dalına özgü antrenman planlanması periyodlama çalışma örnekleri. Spor Bilimleri ve spor ilişkisi. Müşabaka analizi ve istatistik.</p> | <p>Spor dalına zihinsel Antrenman metodları. Spor dalına özgü antrenman planlanması periyodlama çalışmaları. Spor Bilimleri ve spor ilişkisi. Müşabaka analizi ve istatistik. Spor dalına özgü güncel tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar.</p> | <p>Spor dalına zihinsel Antrenman metodları. Spor dalına özgü antrenman planlanması periyodlama çalışmaları. Spor Bilimleri ve spor ilişkisi. Müşabaka analizi ve istatistik. Spor dalına özgü güncel tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar. Temel ve spesifik tekniklerin geliştirilmesi. Spor dalına özgün enerji sistemlerinin geliştirilmesi ve performans ölçümlerinin yapılması.</p> | <p>Spor dalına zihinsel Antrenman metodları. Spor dalına özgü antrenman planlanması periyodlama çalışmaları. Spor Bilimleri ve spor ilişkisi. Müşabaka analizi ve istatistik. Spor dalına özgü güncel tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar. Temel ve spesifik tekniklerin geliştirilmesi. Spor dalına özgün enerji sistemlerinin geliştirilmesi ve performans ölçümlerinin yapılması.</p> |
| <p>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</p> | <p>10 Saat</p> | <p>10 Saat</p> | <p>12 Saat</p> | <p>20 Saat (Z)</p> | <p>20 Saat (Z)</p> |
| <p>Spor Dalı Oyun Kuralları</p> | <p>4 Saat</p> | <p>Müşabaka yönetimi, sporcu psikoloji analizlerinin yapılması. Spor dalına özgün müsabakaların performans analizinin yapılması. Spor dalına özgün müsabakaların istatistiksel analizlerinin yapılması ve değerlendirilmesi</p> | <p>4 Saat</p> | <p>50 Saat</p> | <p>50 Saat</p> |
| <p>Spor Dalı Teknik Taktik</p> | <p>32 Saat</p> | <p>Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar Spor dalına uyu iletişim yöntemleri. Spor dalına özgü öğretim yöntemleri. Spor dalına özgün müsabaka öncesi tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün müsabaka esnasında tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün müsabaka sonrası sporcu yönetimi ve performans değerlendirilmesi.</p> | <p>Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar. Spor dalına uyu iletişim yöntemleri. Spor dalına özgü öğretim yöntemleri. Spor dalına özgün müsabaka öncesi tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün müsabaka esnasında tekniksel ve taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün müsabaka sonrası sporcu yönetimi ve performans değerlendirilmesi. Spor dalına özgü üst ekstremitate atak ve savunma uygulamalarına yönelik taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgü alt ekstremitate atak ve savunma uygulamalarına yönelik taktiksel yaklaşımlar.</p> | <p>50 Saat</p> | <p>50 Saat</p> |



| | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| <p>Üst Düzey Teknik Antrenman</p> | | | | | <p>Spor dalına özgün profesyonel düzeyde müsabaka öncesi tekniksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün profesyonel düzeyde müsabaka sonrası tekniksel ve performans değerlendirilmesi. Elit sporculara yönelik spor dalına özgü üst ekstremite atak ve savunma uygulamalarına yönelik tekniksel uygulamalar.</p> <p>Elit sporculara yönelik spor dalına özgü alt ekstremite atak ve savunma uygulamalarına yönelik tekniksel uygulamalar.</p> <p>20 Saat (Z)</p> |
| <p>Üst Düzey Teknik Antrenman</p> | | | | | <p>Spor dalına özgün profesyonel düzeyde müsabaka öncesi taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün profesyonel düzeyde müsabaka sonrası taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün profesyonel düzey müsabaka sonrası sporcu yönetimi ve performans değerlendirilmesi. Elit sporculara yönelik spor dalına özgü üst ekstremite atak ve savunma uygulamalarına yönelik taktiksel yaklaşımlar.</p> <p>Elit sporculara yönelik spor dalına özgü alt ekstremite atak ve savunma uygulamalarına yönelik taktiksel yaklaşımlar.</p> <p>30 Saat(Z)</p> |
| <p>Üst Düzey Teknik Antrenman</p> | | | | <p>Spor dalına özgün profesyonel düzeyde müsabaka öncesi tekniksel uygulamalar ve taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün profesyonel düzeyde müsabaka sonrası tekniksel uygulamalar ve taktiksel yaklaşımlar. Spor dalına özgün profesyonel düzey müsabaka sonrası sporcu yönetimi ve performans değerlendirilmesi. Elit sporculara yönelik spor dalına özgü üst ekstremite atak ve savunma uygulamalarına yönelik tekniksel uygulamalar ve taktiksel yaklaşımlar. Elit sporculara yönelik spor dalına özgü</p> | |



| | | | | | | |
|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---|--|
| | | | | | alt ekstremitelerde atak ve savunma uygulamalarına yönelik taktiksel uygulamalar ve taktiksel yaklaşımlar. Üst düzey tekniklerin uygulama basamakları ve yöntemleri. Üst düzey tekniklerin taktiksel analizleri ve değerlendirme yöntemleri 60 Saat (Z) | |
| Kurs Bitirme Projesi | | | | | Spor dalına özgü proje, tez veya bilimsel çalışma yapılması | |
| Toplam Ders Saati | 48 SAAT | 64 SAAT | 62 SAAT | 100 SAAT | 80Z+20S | |



(Z) = Zorunlu Dersler, (S) = Seçmeli Dersler