

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
ANTRENÖRLÜK ve EĞİTMENLİK TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- Bu Talimatın amacı, sporcuların yetiştirilmelerinde görev alacak antrenör ve eğitimcilerle, cimnastik branşındaki sporcuların temel vücut hareket eğitimi kapsamındaki bale-cimnastik barında yapılan hareket teknikleri, ritim algısı, koreografi çalışmaları ve karakter dans yetilerinin geliştirilmesi ve takip edilmesi konusunda görev alacak cimnastik balesi eğitimcilerinin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- Bu Talimat, cimnastik spor dalının tüm branşlarında antrenör ve eğitimcilerin eğitim programları ile bu programların uygulama usul ve esaslarını kapsar.

Dayanak

MADDE 3- Bu talimat; 21/5/1986 tarihli ve 3289 sayılı Kanunun Ek 9 uncu maddesi, 19/7/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ve Cimnastik Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- Bu Talimatta geçen;

- a) Genel Müdürlük : Spor Genel Müdürlüğünü,
- b) Daire Başkanlığı : Spor Eğitim Dairesi Başkanlığını,
- c) Federasyon : Türkiye Cimnastik Federasyonunu,
- d) Federasyon Başkanı : Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı,
- ç) Yönetim Kurulu : Federasyon Yönetim Kurulunu
- e) Antrenör : Cimnastik spor dalının tüm branşlarında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Federasyondan belge alan, sporcuları veya spor takımlarını ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etmek görev ve yetkisine sahip olan kişiyi,
- f) Eğitim Programı : Her kademedeki antrenör ve eğitimci yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Ortak Hükümler

Kurs düzenleme

MADDE 5 - (1) Antrenör ve eğitimci kursları, resmi ve özel, kurum ve kuruluşlarının antrenör gereksinimleri esas alınarak, Federasyon tarafından düzenlenir.

(2) Pilates Eğitimci kursları ve seminerleri, Federasyon tarafından düzenlenir, ancak, gerekli hallerde Daire Başkanlığı işbirliği ile düzenlenebilir

(3) Antrenör ve eğitimci kurs ve seminerlerine katılanlardan, Yönetim Kurulunun belirleyeceği katılım payı alınır.

Antrenör eğitim kursuna katılacaklarda aranacak koşullar

MADDE 6 - (1) Antrenör eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki koşullar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.(Bütün kademeler için geçerli olup milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek akıl hastalığı ile malul olmamak,

- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak,
- ç) 18 yaşını doldurmuş olmak,
- d) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyon Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak.
- (2) Başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki koşulların yanında; cimmastik branşında ulusal sporcu olmak, lisanslı sporcu olmak, almış olduğu dereceler, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında cimmastik dersi almış olmak (seçeceği dala ilgili cimmastik dersi: Örneğin artistik cimmastik, ritmik cimmastik, Aerobik-Step vb. dersler) , üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek tercih sebebi olacaktır. Üniversitelerin konservatuvar bale ana sanat dalı bölümündeki bale sanatçılığı, koreografi sanat dalı ve modern dans sanat dalından mezun olmak veya cimmastik branşlarından herhangi birinde lisanslı sporculuk yaptığını belgelemek veya Cimmastik Federasyonunun açtığı herhangi branşından antrenörlük belgesine sahip olmak cimmastik balesi eğitmenliği için tercih sebebidir.
- (3) Kursa katılacaklar ile başarılı olanlardan istenecek belgeler Federasyon tarafından saptanır. (Ek-1)

Eğitim programı

MADDE 7 - Kademelere göre temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri Ek (2) de gösterilmiştir.

Gerekli hallerde Federasyon Yönetim Kurulundan alınacak onayın Daire Başkanlığının uygun görüşüne istinaden ders saatleri ve/veya değişik dersler ilave edilerek kurs süresi uzatılabilir, ders isimleri değiştirilebilir veya çıkarılabilir.

Öğretim görevlileri

MADDE 8 - Eğitim programında yer alan derslerde öğretim görevlilerinin görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

- a) Temel Eğitim ve Genel Alan Programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim görevlileri, yükseköğrenim görmüş, teknik konularda ise tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından Federasyon tarafından görevlendirilir.
- b) Özel eğitim programına ait özel alan programına ait derslerin öğretim görevlileri konusunda uzman olan kişiler arasından Federasyonun ilgili kurullarınca seçilir.
- c) Temel ve Özel Eğitim derslerinde görevlendirilecek Öğretim Elemanlarının yolluk-yevmiye ve ders ücretleri “Gençlik ve Spor Hizmetleri uygulamasında görevlendirileceklere ödenecek ücretlerle ilgili esaslara” göre yapılır.

Yabancı spor uzmanı ve antrenörlerden yararlanma

MADDE 9 - Antrenör ve eğitmen eğitim programlarında yabancı spor uzmanı ve antrenör olanlar da öğretim görevlisi olarak görevlendirilebilir.

Gelişim semineri

MADDE 10 - Federasyon, kendisi düzenleyebileceği gibi, Daire Başkanlığı ile koordineli olarak gelişim seminerleri düzenler.

Belge verilmesi

MADDE 11 - Her kademedeki açılan eğitim kurslarını başarı ile bitirenlere, Federasyon Başkanı'nın imzasını taşıyan, ilgili kademe antrenör veya eğitimci belgesi verilir.

Belgenin geçersiz sayılması

MADDE 12 - (1) Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyonun Disiplin Talimatına göre, son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenör ve eğitimcilerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Kurslara katılacaklarda aranan koşullardan herhangi birini belgeyi aldıktan sonra kaybeden veya bu koşullardan herhangi birini taşımadığı belgesi verildikten sonra anlaşılan kişilerin belgeleri Yönetim Kurulu tarafından geçersiz sayılır.

(2) Faal antrenör ve eğitimci her yıl vize seminerine katılmak zorundadırlar. Ara vermiş olanlar geçmiş son yılın vize ücretini mevcut vize ücreti üzerinden yatırarak tekrar vize alabilirler ve antrenörlük veya eğitimciliğe başlayabilirler.

(3) Çalıştırdığı sporcunun yasaklı madde kullandığının belirlenmesi durumunda sporcuyu çalıştıran antrenör veya antrenörlerin lisansı, eğitim kurulunun teklifi ve yönetim kurulunun onayı ile bir yıl süreyle, tekrarı halinde beş yıla kadar geçersiz sayılır.

Sınav ve değerlendirme

MADDE 13- Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

a) Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, sözlü, uygulamalı veya dersin öğretim elemanının uygun göreceği şekilde yapılır. Derslerin sınavları ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.

b) Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için genel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur.

c) Genel, temel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar daha sonra açılacak olan kurslarına devam etmeksizin, başarısız olduğu derslerden 3 kez sınava girebilirler. Aynı dersten 3 kez sınavlara katılıp, başarısız olanlar ilgili kademe kursunu tekrarlamak zorundadırlar.

Sınav sonuçlarına itiraz hakkı

MADDE 14 - Eğitim kurslarının yazılı ve sözlü/uygulamalı sınavlarının değerlendirme sonuçlarına, kursiyerler, kurs bitim tarihinden itibaren on beş gün içinde Federasyona yazılı olarak itiraz edebilir. İtirazlar on beş gün içinde Federasyon tarafından sonuçlandırılır.

Devam zorunluluğu

MADDE 15 - Kursa mazeretsiz en fazla bir tam günden veya iki yarım günden fazla katılmayan kursiyerlerin, kursla ilişkileri kesilir. Kurs süresince 3 günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarından mezun olanlar;

MADDE 16 -

Üniversitelerin Beden Eğitimi veya Spor Eğitimi veren Yüksek Öğretim Kurumlarından mezun olanlara Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin ilgili hükmü gereğince Spor Eğitim Dairesi Başkanlığınca durumlarına uygun antrenör belgesi verilir.

Genel alan derslerinden muafiyet

MADDE 17 - Antrenör Yetiştirme Kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;

- a) Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Veren Yüksek Öğrenim Kurumlarından Mezun Olanlar, 1.Kademe (yardımcı antrenör) yetiştirme kursunun temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
- b) Kademeler itibariyle başka bir antrenör kursuna giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren dört yıl içerisinde açılan aynı kademedeki Cimnastik dalında antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
- c) Başka bir spor dalında üst kademedeki antrenör belgesine sahip antrenörlerin Cimnastik spor dalında beş yıl içinde daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulurlar.
- ç) I.Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları temel eğitim programında yer alan derslerden okuduklarını belgelemeleri halinde, mezuniyetlerinden itibaren, 5 yıl içinde muaf tutulurlar.

Özel alan derslerinden muafiyet

MADDE 18 - (1) İlgili cimnastik disiplinde Federasyon tarafından açılmış hakemlik kurslarına katılarak hakemlik belgesini almış olanlar antrenör kurslarında yarışma kuralları dersinden sorumlu tutulmazlar.

Yurt dışından alınan antrenörlük belgelerinin denkliği

MADDE 19 - Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olup en az altı ay yurtdışında yaşamak zorunda olanlar ile Yönetim Kurulu Kararı ile yurtdışı antrenörlük kursuna katılanlar veya yabancı uyruklu olup, ülkemizde antrenörlük görevi yapan kişilerin başvurmaları halinde Yurt dışından alınan belgelerin bu talimatta belirtilen kademelere göre denkliği; Federasyon Teknik ve Eğitim Kurulunca oluşturulacak denklik komisyonu tarafından alınacak kararın Federasyon Yönetim Kurulu onayından sonra Daire Başkanlığınca durumuna uygun antrenör belgesi verilir.

Uluslararası antrenör semineri

MADDE 20 – Daire Başkanlığının koordinasyonu ve işbirliği ile uluslararası seminerler düzenlenebilir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük

Antrenör sınıflandırılması

MADDE 21 - Antrenörler beş kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- a) Yardımcı Antrenör (I. Kademe).
- b) Antrenör (II. Kademe).
- c) Kıdemli Antrenör (III. Kademe).
- ç) Baş Antrenör (IV. Kademe).
- d) Teknik Direktör (V. Kademe).

Görev alanları

MADDE 22 - (1) Her kademedeki antrenör belgesine sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar:

- a) Yardımcı Antrenör: Üst düzey antrenörün yanında ve 4-7 yaş arasındaki çocuklarda spora yeni başlayanlarda,

- b) Antrenör: Minikler ve yıldızlar kategorisinde,
- c) Kıdemli Antrenör: Gençler ve büyükler kategorisinde,
- ç) Baş Antrenör: Büyükler ve ulusal takımlarda,
- d) Teknik Direktör: Büyükler ve ulusal takımlarda.

(2) Üst kademedeki antrenör belgesine sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. Federasyonca ihtiyaç duyulması halinde alt kademedeki antrenörü üst kademedeki antrenör gibi görevlendirilebilir.

Antrenör kademeleri ve kademeler arası geçiş ve terfi

MADDE 23 - (1) Antrenör eğitim kursları bütün cimmastik branşları için (V) kademedede yapılır.

- a) I. Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.
- b) II. Kademe (Antrenör): I. kademe Yardımcı Antrenör belgesine sahip ve en az 1 yıl üst kademe antrenörün yanında çalışmış (eğer bulunduğu ilde bir üst kademedede antrenör yoksa yaptığı çalışma programını federasyonun eğitim kuruluna veya ilgili branşın teknik kuruluna sunarak yeterlik belgesi almış antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- c) III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. kademe antrenör belgesine sahip ve II. kademedede en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 2 seminer görmüş antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- ç) IV. Kademe (Başantrenör): III. kademe antrenör belgesine sahip ve III. kademedede en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 3 seminer görmüş ve yıldız veya genç milli takıma en az 1 sporcu kazandırmış antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- d) V. Kademe (Teknik Direktör): IV. kademe antrenör belgesine sahip ve IV. kademedede en az iki yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 5 bilimsel spor aktivitesi (Yurt içi, yurt dışı, ulusal veya uluslar arası kongre, sempozyum, seminer veya kurslar) görmüş ve büyük milli takıma en az 1 sporcu kazandırmış antrenörlerin eğitim programını kapsar.

(2) Antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş ve terfi işlemleri prosedür ile düzenlenir.

(3) 1. Kademe hariç, kademeler arası geçiş ve terfi işlemlerinde aranan çalışma şartında Federasyon Faaliyetlerine sporcu getirmek, seminere katılma şartında ise geçiş dönemindeki vize seminerlerine katılma zorunludur. Ülkemizde yapılan seminer, kongre ve sempozyum gibi antrenman bilimini destekleyen toplantılara katılım belgelemek kaydıyla geçerlidir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Pilates Eğitimliği

Eğitmen sınıflandırması

MADDE 24 –Pilates Eğitimliği, üç kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- a) Birinci kademe
- b) İkinci Kademe
- c) Üçüncü Kademe

Görev alanları

MADDE 25 - (1) Her kademedeki Eğitim belgesine sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar:

(2) Üst kademedeki Eğitim belgesine sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler.

- a) Birinci Kademe: Başlangıç düzeyi “Mat” ve “Reformer” hareketleri ile Pre-Pilates hareketlerini yaptırabilirler.
- b) İkinci Kademe: Orta düzey Mat, Reformer ve başlangıç düzeyi Kadillak hareketlerini yaptırabilirler.
- c) Üçüncü Kademe: İleri düzey Mat, Reformer ve orta düzey Kadillak hareketlerini yaptırabilirler.

Eğitim kademeleri ve kademeler arası geçiş ve terfi

MADDE 26 -

- a) I. Kademe (Yardımcı Eğitim): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

b) **II. Kademe (Eğitmen):** I. kademe yardımcı eğitmen belgesine sahip ve en az 1 yıl süreyle yeterlilik belgesine sahip pilates salonunda eğitmen olarak çalışmış ve bu süre içerisinde Federasyonca açılmış olan en az 2 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen eğitmenlerin eğitim programını kapsar.

c) **III. Kademe (Kıdemli Eğitmen):** II. Kademe Eğitmen belgesine sahip ve en az 2 yıl süreyle Yeterlilik Belgesine Pilates Salonunda Eğitmen olarak çalışmış en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Federasyonca açılmış olan en az 3 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen eğitmenlerin eğitim programını kapsar

Eğitim programı

MADDE 27 - (1) Kademeler itibarıyla Genel Spor Alan Bilgisi programı Ek-2 de gösterildiği gibi, Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı programına uygundur.

(2) Özel Alan Bilgisi dersleri kademeler itibarıyla aşağıdaki gibidir:

- a) Birinci kademe; Başlangıç düzeyi “Mat” ve “Reformer” hareketleri ile Pre-Pilates hareketlerini kapsar.
- b) İkinci Kademede; Orta düzey Mat, Reformer ve başlangıç düzeyi Kadillak hareketlerini, kapsar.
- c) Üçüncü kademe; İleri düzey Mat, Reformer ve orta düzey Kadillak hareketlerini, kapsar.
- d) (2) Federasyon Yönetim Kurulu, kademeler itibarıyla genel ve özel alan eğitim programlarında uygulanacak ders saatlerinin süresini uzatmaya (EK-2), bu programdaki derslere yeni dersler ilave ederek ders isimlerini değiştirmeye veya çıkarmaya yetkilidir.

BEŞİNCİ BÖLÜM

Cimnastik Balesi Eğitmenliği

Görev alanları

MADDE 28-

(1) Cimnastik Balesi Eğitmenleri; Bakanlık, Genel Müdürlük, spor federasyonları, milli takımlar, spor kulüpleri, sporla ilgili diğer kurum, kuruluş ve özel spor tesislerinde görev alabilirler.

(2) Cimnastik Balesi Eğitmeninin görevleri şunlardır:

- a) Sporcuların vücut tekniği özelliklerinin (yer minder hareketlerini kapsayan temel teknik hareketlerden postür, sıçrama-atlama, denge, dönüş, vücut dalgaları, akrobatik/pre-akrobatik hareketleri vb.) geliştirilmesine yönelik antrenman programlarını planlar ve uygular.
- b) Sporcuların ritim algısını, dans tekniğini, koreografi çalışmalarını ile karakter dans çalışmalarını geliştirilmesine yönelik antrenman programlarını planlar ve uygular.
- c) Alanları ile ilgili benzer çalışmalarını planlar ve uygular.

Temel eğitim derslerinden muafiyet

MADDE 29 – Cimnastik disiplinlerinden bir tanesinden en az 1. Kademe antrenörlük belgesi olanlar temel eğitim derslerinden sorumlu tutulmazlar.

Cimnastik balesi eğitmenlik programı

MADDE 30- Bir kademe olarak planlanan ve açılacak olan Cimnastik Balesi Eğitim programlarında uygulanacak dersler ve saatleri aşağıda belirtilmiştir. Gerekli hallerde Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanlığından alınacak onay çerçevesinde; ders saatleri, kurs süresi ve alınan derslerde değişiklik yapılabilir.

CİMNASTİK BALESİ EĞİTMENLİK KURSU PROGRAMI

Temel Eğitim Dersleri	
DERSİN ADI*	SAAT
Spor Anatomisi	4
Spor Fizyolojisi	4
Genel Antrenman Bilgisi	10
Spor ve Beslenme	4
Spor Psikolojisi	4
Sporda Yönetim ve Organizasyon	2
Sporcu Sağlığı	4
Sporda Öğretim Yöntemleri	4
Beceri Öğrenimi	4
Psikomotor Gelişim	6
Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2
Yetenek seçimi ve İlkeleri	2
T O P L A M	50
Özel Eğitim Programı	
Teorik-Uygulama	
Bar Hareketlerini Uygulaması (Horton tekniği)	6
Bar Hareketlerini Uygulanması (Klasik bale bar çalışmaları)	12
Minder Hareketlerinin Uygulaması (Genel vücut tekniği- Amerikan çalışmaları)	8
Modern dans hareket teknikleri	4
Latin dans hareketleri	4
Beden ve ritim algı çalışmaları	2
Koreografi Uygulaması	5
Karakter dans çalışmaları	5
T O P L A M	46
GENEL TOPLAM	96

ALTINCI BÖLÜM

Diğer Hükümler

İşyeri açılışlarında istenen belgeler

MADDE 31- İşyeri açılışlarında;

- a) Artistik Bay-Bayan, Ritmik ve Aerobik Cimnastik branşlarında en az 2. Kademe Antrenörlük Belgesi aranır.
- b) Pilates branşında en az 1. Kademe Eğitim Belgesi aranır.

Hüküm bulunmayan haller

MADDE 32- Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde; sorunların çözümünde Antrenör Eğitim Yönetmeliği hükümleri geçerlidir.

Yürürlükten kalkma

MADDE 33- 04/10/2008 tarihli Cimnastik Federasyonu Antrenörlük Talimatı ve 09/10/2009 tarihli Pilates Talimatı yürürlükten kalkar.

Yürürlük

MADDE 34 –

Bu talimat Spor Genel Müdürlüğü resmi internet sitesinde yayımlandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 35-

Bu talimat hükümlerini Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı yürütür.

ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSLARINA KATILACAKLARDAN İSTENEN BELGELER

- a) Dilekçe (açık adresli)
- b) Diploma sureti (noter tasdikli, kamu kurum ve kuruluşlarında görevli olanlar için kurum onaylı)
- c) Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı (aslı)
- ç) Kursa katılacak adaylar Yönetim Kurulunun belirlediği katkı bedelini il temsilciliklerine makbuz karşılığı öderler.

Antrenör yetiştirme kurslarına başarılı olanlardan istenen belgeler

- a) 4 Adet vesikalık fotoğraf (sakalsız ve kravatlı)
- b) Sağlık raporu (sağlık kuramlarından aslı)
- c) Savcılık iyi hal kağıdı (aslı)
- d) Nüfus cüzdanı sureti (TC. Vat. No ve resimli)

Kademe atlama ve denklik için kullanılacak belgeler

- a) En son sahip olunan Antrenörlük belgesi.
- b) Ulusal sporcu olanlar ulusal sporcu belgesi getireceklerdir.(varsa)
- c) Cimnastik sporu yaptığını belgelemek. (varsa-lisans)
- ç) Cimnastik ile ilgili sahip olunan tüm diploma ve belgeler.
- d) Yayın listesi. (varsa)
- e) Çalıştırdığı ve/veya yetiştirdiği sporculara ait belgeler.
- f) Öğretim elemanı olarak katılmış olduğu kurslar ve seminerler.
- g) Hakemlik belgesi.
- ğ) Mesleki durumunu gösteren belgeler ve mesleki diğer çalışmalar.
- h) Diğer.

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	I.	II.	III.	IV.	V.
	KADEME	KADEME	KADEME	KADEME	KADEME
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT
Spor Anatomisi	4	6	6	-	-
Spor Fizyolojisi	4	8	6	20 (Z)	-
Genel Antrenman Bilgisi	10	14	16	20 (Z)	-
Spor ve Beslenme	4	4	4	-	-
Spor Sosyolojisi	-	4	4	-	-
Spor Psikolojisi	4	6	8	10 (Z)	10 (Z)
Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	2	5 (Z)	5 (Z)	5 (Z)
Sporcu Sağlığı	4	4	2	-	-
Biyomekanik	-	-	4	10 (S)	10 (S)
Sporda Öğretim Yöntemleri	4	4	-	-	-
Sporda Genel Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	-	-	4	10 (S)	-
Beceri Öğrenimi	4	4	4	2(Z)	-
Psikomotor Gelişim	6	8	-	-	-
Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	-	-	-	-	10 (S)
Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	2	-	-	-
Sporun Sosyal Psikolojisi	-	-	-	10 (S)	-
Sporda Zihinsel Antrenman Teknikleri	-	-	-	-	10 (S)
Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2	-	-	10 (S)	10 (S)
Müsabaka Analizleri Ve İstatistik	-	-	-	10 (S)	-
Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	-	-	-	10 (S)	-
Beslenme Kaynaklı Ergojenik Yardım	-	-	-	10 (S)	10 (S)
Spor Pazarlaması	-	-	-	-	10 (S)
Antrenörlük Eğitimi Ve İlkeleri	-	-	-	10 (S)	-
B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI					
Üst Düzey Antrenman Planlanması ve	-	-	-	20 (Z)	-
Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	10 (S)
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	-	-	-	-	10 (S)
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve	-	-	-	-	10 (Z)
Özel Antrenman Bilgisi	10	10	12	20 (Z)	20 (Z)
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-	4	-	-	-
Spor Dalı Oyun Kuralları	2	-	-	-	-
Spor Dalı Teknik Taktik	32	50	50	-	-
Üst Düzey Teknik Antrenman	-	-	-	-	20 (Z)
Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	30 (Z)
Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	60 (Z)	-
Kurs Bitirme Projesi	-	-	-	P	
TOPLAM	94	130	125	157 (Z) 80 (S)	95 (Z) 80 (S)