

TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, dağcılık spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Dağcılık Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Dağcılık Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Dağcılık spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Dağcılık Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Dağcılık Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)ISF: Uluslararası Skyrunning Federasyonunu,
- j)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- k)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- l)Talimat: Türkiye Dağcılık Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- m)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- n)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- o) UIAA: Uluslararası Tırmanış ve Dağcılık Federasyonunu,
- ö)Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,



- p)Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
r)Yönetim kurulu: Türkiye Dağcılık Federasyonu Yönetim Kurulunu,
s)Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini,
ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
- En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
- En az yirmi bir yaşını bitirmiş olmak.
- 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.
- Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.
- Geçerli ilk yardımcı belgesine sahibi olmak.
- Federasyon bünyesinde yer alan ilgili branşın Eğitim Bitirme Sertifikasına sahip olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza annen süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılmama şeklinde



uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine katılacaklarda branşların özelliğine göre aşağıdaki ek şartlar aranır:

a) Dağcılık branşında, dağcılık antrenör adayı, dağcılık eğitimlerini (Alpin Tırmanış Eğitim Bitirme veya Dağcılık Eğitim Bitirme belgesi) tamamladıktan sonra yaptığı tırmanışın raporunu tırmanıştan sonra on beş (15) gün içinde bağlı bulunduğu kulübü veya il temsilcisi aracılığıyla Federasyona gönderecektir. Tırmanış raporları tırmanışı düzenleyen kulübün, kurumun veya kuruluşun yetkilisince imzalı ve onaylı olmak zorundadır. Raporlarını Federasyona teslim etmeyen aday tırmanış yapmış sayılmaz ve uygulama eğitimine katılamaz. Aday yaz ve kış tırmanışı olmak üzere, en az birer kez 4000 m üstünde tırmanış yapmış olmalıdır ve bu tırmanışlara ilaveten UIAA zorluk derecesine göre en az 5+ lider kaya tırmanışı yapabiliyor olmalıdır.

b) Spor Tırmanış branşında, spor tırmanış antrenör adayı, spor tırmanış eğitimlerini (Spor Tırmanış Eğitim Bitirme) tamamlamış ve UIAA zorluk derecesine göre en az 6+ lider tırmanışı yapabiliyor olmalıdır.

c) Yüksek Dağ Koşusu branşında, yüksek dağ koşusu antrenör adayı, yüksek dağ koşusu eğitimlerini (Yüksek Dağ Koşusu Eğitimi Bitirme) tamamladıktan sonra en az beş (5) adet Federasyon veya ISF tarafından onaylı ve en az 500 m irtifa ile 10 km koşu mesafesi içeren yüksek dağ koşusuna katılarak tamamlamış olması gerekmektedir.

ç) Dağ Kayağı branşında, dağ kayağı antrenör adayı, dağ kayağı eğitimlerini (Dağ Kayağı Eğitimi Bitirme) tamamladıktan sonra en az üç (3) adet dağ kayağı faaliyeti yapmış olmalı ve bunlardan en az bir tanesinin Federasyonca düzenlenmiş olması gerekir. Ya da ISMF onaylı en az 2 uluslararası yarışa katılmış ve tamamlamış olması gerekir. Antrenör adayı, yapılan faaliyetin raporunu faaliyetten sonra on beş (15) gün içinde bağlı bulunduğu kulübü veya il temsilcisi aracılığıyla Federasyona göndermek zorundadır. Faaliyet raporları imzalı ve onaylı olmak zorundadır.

(4) Adaylar hangi spor dalında uygulama eğitimine katılacak ise o branşın eğitim bitirme sertifikasını müracaat belgeleri arasında Federasyona ibraz etmek zorundadır.

(5) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla; üniversitelerin spor bilimleri fakülteleri ile beden eğitimi ve spor yüksekokulu mezunlarına ve belgelemek şartı ile katılmış olduğu faaliyet sayısı fazla olanlara, eğitime alınmada öncelik verilir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.



Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

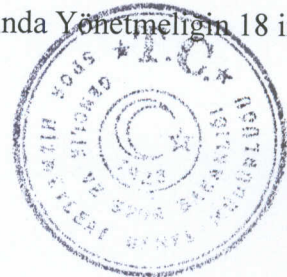
(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.



Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Dağcılık spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı dağcılık olmayıp en az bir dönem dağcılık spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler dağcılık spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, dağcılık yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca dağcılık spor dalında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Dağcılık spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup dağcılık spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, dağcılık temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem dağcılık spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler dağcılık spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, dağcılık yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.



c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca dağcılık spor dalında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 25 - (1) 01/11/2019 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Dağcılık Federasyonu Antrenör Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

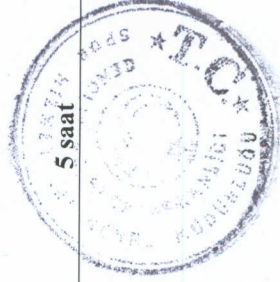
MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Dağcılık Federasyonu Başkanı yürütür.



Ek:

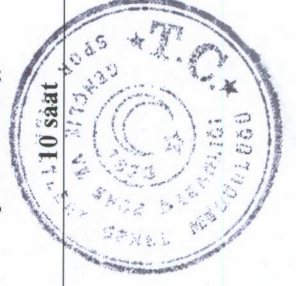
TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Çevre koruma ve çevrebilimi (Dağcılık, Dağ kayacı ve Yüksek Dağ koşusu branşları)	<ul style="list-style-type: none">• Çevre ve Çevrebilim• Çevre İnsan İlişkileri• Beslenme• Enerji• Hava Kirliliği Gürültü Kirliliği, Su Kirliliği Toprak Kirliliği• Flora ve Faunada Tükenme• Kültürel Çevrede Aşınma• Atık Yönetimi Atık yönetmeliği• Atık Yönetimi Atık kontrolü Atık azaltma• Koruma Önlemleri• Uluslararası sağlık ve güvenlik ikazları• Koruma Önlemleri İşçi sağlığı ve iş güvenliği yönetmeliği• Koruma Önlemleri Çevre koruma önlemleri• Koruma Önlemleri Kişisel koruma önlemleri• Deklerasyonlar	<ul style="list-style-type: none">• Çevre ve Çevrebilim• Çevre İnsan İlişkileri• Beslenme• Enerji• Hava Kirliliği Gürültü Kirliliği, Su Kirliliği Toprak Kirliliği• Flora ve Faunada Tükenme• Kültürel Çevrede Aşınma• Atık Yönetimi Atık yönetmeliği• Atık Yönetimi Atık kontrolü Atık azaltma• Koruma Önlemleri• Uluslararası sağlık ve güvenlik ikazları• Koruma Önlemleri İşçi sağlığı ve iş güvenliği yönetmeliği• Koruma Önlemleri Çevre koruma önlemleri• Koruma Önlemleri Kişisel koruma önlemleri• Deklerasyonlar	<ul style="list-style-type: none">• Çevre ve Çevrebilim• Çevre İnsan İlişkileri• Beslenme• Enerji• Hava Kirliliği Gürültü Kirliliği, Su Kirliliği Toprak Kirliliği• Flora ve Faunada Tükenme• Kültürel Çevrede Aşınma• Atık Yönetimi Atık yönetmeliği• Atık Yönetimi Atık kontrolü Atık azaltma• Koruma Önlemleri• Uluslararası sağlık ve güvenlik ikazları• Koruma Önlemleri İşçi sağlığı ve iş güvenliği yönetmeliği• Çevre koruma önlemleri• Koruma Önlemleri Kişisel koruma önlemleri• Deklerasyonlar	<ul style="list-style-type: none">• Çevre ve Çevrebilim• Çevre İnsan İlişkileri• Beslenme• Enerji• Hava Kirliliği Gürültü Kirliliği, Su Kirliliği Toprak Kirliliği• Flora ve Faunada Tükenme• Kültürel Çevrede Aşınma• Atık Yönetimi Atık yönetmeliği• Atık Yönetimi Atık kontrolü Atık azaltma• Koruma Önlemleri• Uluslararası sağlık ve güvenlik ikazları• Koruma Önlemleri İşçi sağlığı ve iş güvenliği yönetmeliği• Çevre koruma önlemleri• Koruma Önlemleri Kişisel koruma önlemleri• Deklerasyonlar	<ul style="list-style-type: none">• Çevre ve Çevrebilim• Çevre İnsan İlişkileri• Beslenme• Enerji• Hava Kirliliği Gürültü Kirliliği, Su Kirliliği Toprak Kirliliği• Flora ve Faunada Tükenme• Kültürel Çevrede Aşınma• Atık Yönetimi Atık yönetmeliği• Atık Yönetimi Atık kontrolü Atık azaltma• Koruma Önlemleri• Uluslararası sağlık ve güvenlik ikazları• Koruma Önlemleri İşçi sağlığı ve iş güvenliği yönetmeliği• Çevre koruma önlemleri• Koruma Önlemleri Kişisel koruma önlemleri• Deklerasyonlar



7 / 14

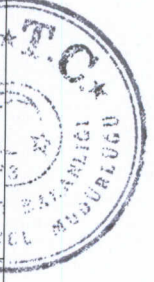
<p>Dağ hastalıkları (Dağcılık, Dağ kayacağı ve Yüksek Dağ koşusu branşları)</p>	<p>• Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi. • Akut dağ hastalığı ve belirtileri, beyin ödemi, akciğer ödemi vb. • Soğuk ve sıcak yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek</p>	<p>• Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi. • Akut dağ hastalığı ve belirtileri, beyin ödemi, akciğer ödemi vb. • Soğuk ve sıcak yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek</p>	<p>• Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi. • Akut dağ hastalığı ve belirtileri, beyin ödemi, akciğer ödemi vb. • Soğuk ve sıcak yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek</p>	<p>• Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi. • Akut dağ hastalığı ve belirtileri, beyin ödemi, akciğer ödemi vb. • Soğuk ve sıcak yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek</p>	<p>• Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi. • Akut dağ hastalığı ve belirtileri, beyin ödemi, akciğer ödemi vb. • Soğuk ve sıcak yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek</p>
<p>Üst Düzey antrenman planlaması ve programlaması</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>• Tanımı ve Türleri • Antrenman Metotları (Dağcılık, Dağ kayacağı, Yüksek Dağ koşusu ve Spor Tırmanış) • Antrenman Örneklemeleri (Dağcılık, Dağ kayacağı, Yüksek Dağ koşusu ve Spor Tırmanış)</p>	<p>2 saat</p>
<p>Özel kondisyon antrenmanı ve metotları</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>15 saat</p>	<p>2 saat</p> <p>• Özel kondisyon antrenmanı (Dağcılık, Dağ kayacağı, Yüksek Dağ koşusu ve Spor Tırmanış) • Özel kondisyon metotları (Dağcılık, Dağ kayacağı, Yüksek Dağ koşusu ve Spor Tırmanış)</p>



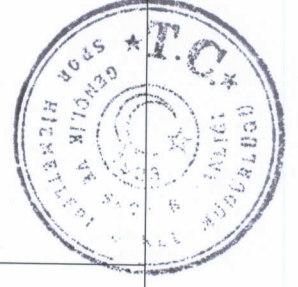
9

<p>Müsabaka yönetimi ilkeleri</p>					<ul style="list-style-type: none"> • Müsabaka yönetimine hazırlık • Stres kaynakları • Stresle başa çıkma • Ara sınav • Motivasyon • Takım çalışması • Müsabaka değerlendirmesi • Hakem, oyuncu ve antrenör ilişkisi • Hakemliğin sosyal boyutu
<p>Antrenörlük uygulamasında yeni arayış ve gelişmeler</p>					<p>5 saat</p> <p>Dağcılık, uygulamasında yeni arayış ve gelişmeler/ Dağ kayağı uygulamasında yeni arayış ve gelişmeler / Yüksek Dağ koşusu uygulamasında yeni arayış ve gelişmeler/ Spor Tırmanma uygulamasında yeni arayış ve gelişmeler</p>
<p>Özel antrenman bilgisi</p>	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında</p> <ul style="list-style-type: none"> • Genel Bilgiler • Senelik Faliyet Programı ve Periyotlaması • Tek uçlu, iki uçlu ve çok uçlu anteraman periyotlaması -Fiziksel Hazırlık -Teknik Hazırlık 	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tekniksel Hazırlık: <ul style="list-style-type: none"> -Tekniksel hazırlığın zamanlaması,çalışma yoğunluğu ve süreleri • Teknik basamaklaması -Doğru tekniklerin tanımı -Genel olarak teknikte yapılan hatalar • Taktiksel Hazırlık: 	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tekniksel Hazırlık: <ul style="list-style-type: none"> -Tekniksel hazırlığın zamanlaması,çalışma yoğunluğu ve süreleri • Teknik basamaklaması -Doğru tekniklerin tanımı -Genel olarak teknikte yapılan hatalar 	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tekniksel Hazırlık: <ul style="list-style-type: none"> -Tekniksel Hazırlığın Zamanlaması,Çalışma Yoğunluğu Ve Süreleri -Teknik Basamaklaması -Doğru Tekniklerin Tanımı -Genel Olarak Teknikte Yapılan Hatalar • Taktiksel Hazırlık: 	<p>10 saat</p> <p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında</p> <p>Tekniksel Hazırlık: -Tekniksel Hazırlığın Zamanlaması,Çalışma Yoğunluğu Ve Süreleri -Teknik Basamaklaması -Doğru Tekniklerin Tanımı -Genel Olarak Teknikte Yapılan Hatalar Taktiksel Hazırlık:</p>

9

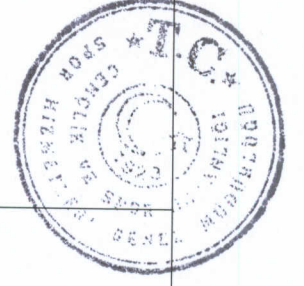


	-Taktik -Geçiş Dönemi	Hazırlık	Taktiksel zamanlaması, yoğunluğu ve süreleri • Taktiksel çalışma türleri • Taktiksel çalışma metodları	Hazırlığın hazırlığın çalışma süreleri ve süreleri -Taktiksel çalışma türleri -Taktiksel çalışma metodları • Geçiş Dönemi: döneminde yapılacak çalışmalar	-Genel Olarak Teknikte Yapılan Hatalar • Taktiksel Hazırlık: -Taktiksel Hazırlığın Zamanlaması, Çalışma Yoğunluğu Ve Süreleri -Taktiksel Çalışma Metodları Geçiş Dönemi: -Geçiş Döneminde Yapılacak Çalışmalar Teknik Taktik A-)Isınma Kültür Fizik Türleri B-) Branşa Uygun Teknik Çalışmalar - Fiziksel Hazırlıklar - Tekniğe Adaptasyon C-)Bütün Temel Tekniklerinin Çalışması D-) Kombine Teknikler:	10 Saat	12 saat	14 saat	15 saat	10 saat
Spor dalı gözlem ve değerlendirme			• Müsabaka Analizi ve Değerlendirilmesi • Müsabaka Gözlem Formu • Müsabaka Gözlem Çeşitleri • Sportif Uygulamalarında Meydana Gelen Sorunlar • Analiz Sonuçlarının Değerlendirilmesi 4 saat				12 saat	14 saat	15 saat	



5

<p>Spor dalı teknik taktik</p>	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spor tırmanış branşında • İp düğüm uygulamaları • Kısa kaya ve lider tırmanış uygulamaları • Temel tırmanış kısa kaya ve lider tırmanış uygulamaları • Üstten emniyetli tırmanış uygulamaları • Emniyet alma uygulamaları • Tırmanış teknikleri (lider-kısa kaya ve hız) uygulamaları • İp kullanımı ve kullanım teknikleri • Hamle ve tutuş teknik uygulamaları • Emniyet alma ve ip kullanımı ve kullanım teknikleri • Hamle ve tutuş teknik uygulamaları • Emniyet alma ve ip kontrolü uygulamaları • Yüksek Dağ koşusu branşında • Arazi antrenman uygulamaları • Dikey ve gökyüzü koşusu kontrolü uygulamaları • Patika koşu uygulamaları • Rota çıkarma ve işaretleme uygulamaları • Dağ kayağı branşında • Kayak takma, çıkarma ve taşıma • Fok derisi kullanımı ve bakımı 	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında:</p> <p>Spor tırmanış branşında</p> <ul style="list-style-type: none"> • İp düğüm uygulamaları • Kısa kaya ve lider tırmanış uygulamaları • Temel tırmanış kısa kaya ve lider tırmanış uygulamaları • Üstten emniyetli tırmanış uygulamaları • Emniyet alma uygulamaları • Tırmanış teknikleri (lider-kısa kaya ve hız) uygulamaları • İp kullanımı ve kullanım teknikleri • Hamle ve tutuş teknik uygulamaları • Emniyet alma ve ip kontrolü uygulamaları • Yüksek Dağ koşusu branşında • Arazi antrenman uygulamaları • Dikey ve gökyüzü koşusu yarış uygulamaları • Patika koşu uygulamaları • Rota çıkarma ve işaretleme uygulamaları • Dağ kayağı branşında • Kayak takma, çıkarma ve taşıma • Fok derisi kullanımı ve bakımı 	<p>Dağcılık, Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanma branşlarında:</p> <p>Spor tırmanış branşında</p> <ul style="list-style-type: none"> • İp düğüm uygulamaları • Kısa kaya ve lider tırmanış uygulamaları • Temel tırmanış kısa kaya ve lider tırmanış uygulamaları • Üstten emniyetli tırmanış uygulamaları • Emniyet alma uygulamaları • Tırmanış teknikleri (lider-kısa kaya ve hız) uygulamaları • İp kullanımı ve kullanım teknikleri • Hamle ve tutuş teknik uygulamaları • Emniyet alma ve ip kontrolü uygulamaları • Yüksek Dağ koşusu branşında • Arazi antrenman uygulamaları • Dikey ve gökyüzü yarış uygulamaları • Patika koşu uygulamaları • Rota çıkarma ve işaretleme uygulamaları • Dağ kayağı branşında 	
---------------------------------------	---	--	---	--

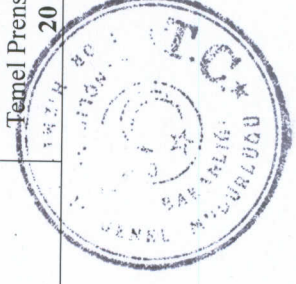


9

<ul style="list-style-type: none"> • Patika koşu uygulamaları • Rota çıkarma ve işaretleme uygulamaları • Dağ kayağı branşında <ul style="list-style-type: none"> • Kayak takma, çıkarma ve taşıma • Fok kullanımı ve bakımı • Dağ kayağı ile yürüyüş ve tırmanış teknikleri • Tırmanışta kayaklı dönüşler • Karda iz açma, Kayakla iniş ve kayış teknikleri, Bol karda kayış teknikleri gösterimi • Dağ kayağı ile yürüyüş ve tırmanış teknikleri • Tırmanışta kayaklı dönüşler • Karda iz açma, Kayakla iniş ve kayış teknikleri, Bol karda kayış teknikleri gösterimi • Dağ kayağı ile dik yamaçlarda dönüş teknikleri • Baton ve dağ kayağı kramponu kullanımı • Bol kar kayak iniş teknikleri, Yamaç kayma teknikleri, Yamaç kayma Bol karda kayış teknikleri gösterimi • Dağ kayağı ile dik yamaçlarda dönüş teknikleri • Çiğ sinyal cihazlarının kullanımı, Çiğda arama ve kurtarma teknikleri • Çiğ sinyal cihazlarında Dağcılık branşında yaz ve kış dağcılık uygulamaları • Tek ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları • Çok ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları 	<ul style="list-style-type: none"> • Dağ kayağı ile yürüyüş ve tırmanış teknikleri • Tırmanışta kayaklı dönüşler • Karda iz açma, Kayakla iniş ve kayış teknikleri, Bol karda kayış teknikleri gösterimi • Dağ kayağı tırmanış teknikleri, rota seçimi • Derin karda tırmanış teknikleri • Dağ kayağı ile dik yamaçlarda dönüş teknikleri • Baton ve dağ kayağı kramponu kullanımı • Bol kar kayak iniş teknikleri, Yamaç kayma teknikleri Bol kar iniş ve kayış teknikleri, Çiğ parkurlarından geçiş teknikleri • Çiğ sinyal cihazlarının kullanımı, Çiğda arama ve kurtarma teknikleri • Dağcılık branşında yaz ve kış dağcılık uygulamaları • Tek ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları • Çok ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları • Buz tırmanış uygulamaları • Alpin tırmanış uygulamaları 	<ul style="list-style-type: none"> • Kayak takma, çıkarma ve taşıma • Fok kullanımı ve bakımı • Dağ kayağı ile yürüyüş ve tırmanış teknikleri • Tırmanışta kayaklı dönüşler • Karda iz açma, Kayakla iniş ve kayış teknikleri, Bol karda kayış teknikleri gösterimi • Dağ kayağı tırmanış teknikleri, rota seçimi • Derin karda tırmanış teknikleri • Dağ kayağı ile dik yamaçlarda dönüş teknikleri • Baton ve dağ kayağı kramponu kullanımı • Bol kar kayak iniş teknikleri, Yamaç kayma teknikleri Bol kar iniş ve kayış teknikleri, Çiğ parkurlarından geçiş teknikleri • Çiğ sinyal cihazlarının kullanımı, Çiğda arama ve kurtarma teknikleri • Dağcılık branşında yaz ve kış dağcılık uygulamaları • Tek ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları • Çok ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları 	
---	--	---	--

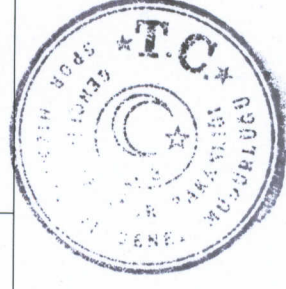


	<ul style="list-style-type: none"> • Çiğ parkurlarından geçiş teknikleri • Çiğ sinyal cihazlarının kullanımı, Çiğda arama ve kurtarma teknikleri • Dağcılık branşında uygulamaları • Yaz ve kış dağcılık uygulamaları • Tek ip boylu spor kaya tırmanışı uygulamaları • Çok ip boylu spor kaya tırmanış uygulamaları • Buz tırmanış uygulamaları • Alpin tırmanış uygulamaları 	50 saat	<ul style="list-style-type: none"> • Buz uygulamaları • Alpin uygulamaları 	<ul style="list-style-type: none"> • tırmanış • tırmanış 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 32 saat 	50 saat			
Spor dalı oyun kuralları	Dağ kayağı, Yüksek Dağ koşusu ve spor tırmanış branşlarında yarışma kuralları				
Üst düzey teknik antrenman		2 saat			<ul style="list-style-type: none"> • TeknikAntrenman • Öğrenme Amaçları • Temel İlkeler • Teknik Antrenmanlarda Motorik Öğrenmenin Temel Prensipleri



9

Üst düzey taktik antrenman					<ul style="list-style-type: none"> Genel Taktik Antrenman İlkeleri Öğrenme Amaçları Temel İlkeler Sportif Müsabaka Organizasyonu ve Yöntemi Taktik Eğitimin Amaçları Sportif Taktik Unsurları 	20 saat
Üst düzey teknik taktik				<ul style="list-style-type: none"> Teknik ve Taktik Antrenman Teknik ve Taktik Antrenmanın Temel Uygulama İlkeleri 		30 saat
Uygulama eğitimi bitirme projesi				Proje	Proje	
TOPLAM DERS SAATI						82 SAAT



5