

## ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI EK – 3

DERSİN ADI	I.	II.	III.	IV.	V.
	KADEME	KADEME	KADEME	KADEME	KADEME
A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT
SPOR ANATOMİSİ	4	3	3	-	-
SPOR FİZYOLOJİSİ	4	2	2	2	-
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	6	8	5	-
SPOR VE BESLENME	3	2	2	-	-
SPOR SOSYOLOJİSİ	-	1	1	-	-
SPOR PSİKOLOJİSİ	2	2	6	4	4
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	1	1	2	2	3
SPORCU SAĞLIĞI	2	1	1	-	-
BİOMEKANİK	-	-	1	2	1
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	3	2	-	-	-
SPORDA GENEL TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ	-	-	1	2	-
BECERİ ÖĞRENİMİ	2	2	2	1	-
PSİKOMOTOR GELİŞİM	3	2	-	-	-
SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ	-	-	-	-	3
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	1	1	-	-	-
SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ	-	-	-	1	-
SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	-	-	-	-	5
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	1	-	-	2	2

MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	-	-	-	2	-
MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME	-	-	-	4	-
BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM	-	-	-	2	2
SPOR PAZARLAMASI	-	-	-	-	1
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	2	-
<b>B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI</b>					
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	3	-
ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	-	-	-	-	4
MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	-	2
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	-	-	-	-	2
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	8	8	4	4
SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	-	1	-	-	-
SPOR DALI OYUN KURALLARI	6	4	4	4	2
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	24	14	15	-	-

ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN	-	-	-	-	10
ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN	-	-	-	-	11
ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK	-	-	-	12	-
KURS BİTİRME PROJES	-2	-2	-	P	
İLK YARDIM VE BOT KULLANIMI	-2	-2			
	80	56	56	56	56