



TÜRKİYE
TAEKWONDO FEDERASYONU
GIP VE DAN KUŞAK SINAV
TALİMATI



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

TÜRKİYE TAEKWONDO FEDERASYONU GIP VE DAN KUŞAK SINAV TALİMATI İÇİNDEKİLER

BİRİNCİ BÖLÜM - AMAÇ, KAPSAM, DAYANAK VE TANIMLAR

1. AMAÇ	1
2. KAPSAM	1
3. DAYANAK	1
4. TANIMLAR	1

İKİNCİ BÖLÜM - ESAS HÜKÜMLER

5. YETKİ	2
6. SINAVLAR	2
7. SINAV KOMİSYONLARI.....	2
8.GIP SINAVLARINDA UYGULANACAK ESASLAR	3
9.GÖZLEMCİLERİN GÖREV VE YETKİLERİ.....	4
10.DAN SINAVLARINDA UYGULANACAK ESASLAR	4
11.SINAVLARIN SINIFLANDIRILMASI	5
12.TERFİ SINAVLARININ KONULARI	5
13.PUM VE DAN YÜKSELME TESTLERİNE UYGULANAN PRATİK TESTLERİN KONULARI	5
14.TEST PUANLAMASI	6
15.ONURSAL DANLAR	6
16.PUM/DAN DİPLOMA İŞLEMLERİ	6
17.ÖZEL HAKLAR	7
18.GIP VE DAN TERFİ SINAVLARINDA UYGULANACAK ESASLAR	8
19. 10-9-8-7-6. GIP.....	8
20. 5-4-3. GIP	9
21. 2-1. GIP	10
22.DAN TERFİ SINAVLARINDA UYGULANACAK ESASLAR.....	11
23. 1-2-3. DAN.....	11
24. 4-5. DAN.....	12
25. 6-7-8. DAN.....	13
26. 9-10. DAN.....	14

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM - ÇEŞİTLİ VE SON HÜKÜMLER

27.YURT DIŞINDAN ALINAN DAN DİPLOMALARI	14
28.ÜCRETLER	14
29.TALİMATTA YER ALMAYAN HUSUSLAR	14
30.GEÇİCİ MADDE.....	15
31.YÜRÜRLÜK	15
32.YÜRÜTME.....	15
33.GIP İMTAHANI SONUÇLARI LİSTESİ FORMU.....	16
34.GIP VE DAN TERFİ SINAVI BAŞVURU FORMU.....	17



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

TÜRKİYE TAEKWONDO FEDERASYONU GIP VE DAN KUŞAK TERFİ SINAV TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM Amaç, Kapsam Dayanak Tanımlar

Amaç

Madde 1 - Tüm kamu kurum ve kuruluşları, dernek kulüp ve özel spor salonlarının Taekwondo branşlarında bu sporu yapanların çalışma seviyelerini belirlemek, kuşak terfileri için gerekli sınavları yapmak, bu sınavları bir standarda bağlamak ve Taekwondo tekniklerini geliştirmektir.

Kapsam

Madde 2 - Ülkemizde Taekwondo sporu yapan bütün kişilerin 10.Gıp' dan (Beyaz Kuşak Derecesi) Siyah Kuşak 1. Dan derecesine kadar gelebilme ve dan derecelerinde yükselme şartlarını kapsar.

Dayanak

Madde 3 - Bu talimat 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9'uncu maddesi, 14.07.2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile 06 Mart 2007 tarihli ve 26454 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Taekwondo Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar:

Madde 4 - Bu talimatta geçen

Genel Müdürlük	: Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü
Genel Müdür	: Gençlik ve Spor Genel Müdürünü
Federasyon	: Türkiye Taekwondo Federasyonunu,
Başkan	: Türkiye Taekwondo Federasyonu Başkanı,
Yönetim Kurulu	: Türkiye Taekwondo Federasyonu Yönetim Kurulunu,
İl Müdürlüğü	: Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü
İl Müdürü	: Gençlik ve Spor İl Müdürünü
İl Temsilcisi	: Taekwondo İl Spor Dalı Temsilcisini
WTF	: Dünya Taekwondo Federasyonunu,
ETU	: Avrupa Taekwondo Birliğini,
Sınav	: Gıp ve Dan Kuşak dereceleri sınavlarını,
Sınav Kurulu Üyeleri	: Bu talimatta belirtilen (Madde-8 de belirtilen) özellikleri taşıyan antrenör ve siyah kuşak dan derecesine sahip olan kişileri,
Gözlemci	: İl Temsilciliği/Federasyon tarafından görevlendirilen kişileri
Sporcu	: Lisanslı Taekwondo Sporcularını,
Kulüp	: Yetkili Kurumlarca tescilli yapılmış spor kulüplerini,
Özel Spor Salonu	: Yetkili kurumlarca ruhsat verilmiş özel ve tüzel kişilerce çalıştırılan yönetilen Taekwondo çalışma salonlarını,



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Antrenör

: İlgili spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarıyla tamamlayarak bulunduğu kademe için belge alan, sporcu veya sporcu takımlarını ulusal veya uluslar arası kural ve tekniklere uygun yetiştirmek, müsabakalara hazırlanmalarını ve müsabakalarını, gelişmelerini takip etmek görev ve yetkisine haiz olan kişiyi, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM Esas Hükümler

Yetki

Madde 5 -

a) Gıp yetkisi : Siyah Kuşak 2. Dan veya daha yüksek Dan derecesi ve antrenör lisansına sahip o yıl için vizeli sayılan antrenörler, Gıp sınavı yapma ve kendi adına öğrencilerine Gıp diploması verme hakkına sahiptirler.

b) Dan yetkisi : Türkiye Taekwondo Federasyonu Siyah Kuşak Dan sınavlarında onay veren tek yetkili mercidir.

Sınavlar

Madde 6 -

a) Gıp Sınavı : Her yıl Federasyonca vizeli olarak kabul edilen en az Siyah Kuşak 2.Dan derecesine sahip kamu kurum kuruluşu, kulüp veya tescilli spor salonu antrenörünün Komisyon Başkanlığını yaptığı en az üç kişiden oluşan sınav komisyonu tarafından yapılır.

b) Dan Sınavı : Federasyonun yıllık faaliyet programında gösterilen yer ve tarihlerde Federasyonca görevlendirilen Sınav Komisyon Başkanı ve Üyelerince yapılır. Sınavla ilgili gerekli şart ve koşulları içeren talimat Federasyonca hazırlanarak ilgililere duyurulur.

Sınav Komisyonları

Madde 7 -

a) Gıp/Dan sınavları komisyonu aşağıda belirtilen nitelikleri taşıyan üyelere oluşturulur.

Sınav Komisyonu

SINAV ŞEKLİ	ÜYE DAN DERECESESİ	SINAV SEVİYESİ
Gıp Sınav Komisyonu	2. Dan ve üzeri	1. Gıp ve altı
Dan Sınav Komisyonu	4. Dan ve üzeri	1. Dan ve üzeri

b) Üyeleri arasında 2. Dan veya daha yukarı dan derecesine sahip vizeli antrenör üyesi bulunmayan herhangi bir tescilli salon veya kulüp aynı ilden ve komşu ilden sınav yapmak üzere sınav yapabilme şartlarını taşıyan bir veya birden fazla antrenör talep edebilirler.

c) Sınav komisyonu üyeleri sayısı en az 3, en fazla 9 üyeden oluşur.

d) Her sınav pratik ve teorik çalışmayı içerir.

Sınavlarda yalnızca Federasyonca basılmış çizelge, kimlik ve diplomalar kullanılır.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Gıp Sınavlarında Uygulanacak Esaslar

Madde 8 -

a) Gıp sınavları Ocak, Mayıs ve Eylül aylarında olmak üzere yılda üç kez yapılacaktır. Belirtilen bu aylar haricinde yapılan kuşak imtihanları geçersiz kabul edilecektir.

b) Gıp kuşak sınavı yapacak olan tescilli salon / kulüp yetkili kişisi bir dilekçe ile yukarıda belirtilen aylardan en az 15 (On beş) gün önce İl Temsilciliğine yazılı olarak başvuruda bulunacaktır.

c) İl Temsilcisi gerek görürse sınav tarihini ileri bir tarihe erteleyebilir.

ç) İl Temsilcisi Gıp sınavlarına gözlemci gönderebilecek ve kuşak imtihanları görevli gözlemcinin nezaretinde yapılacaktır.

d) İl Temsilcilerinin görevlendireceği gözlemciler, Gıp sınavı yapma yetkisine sahip antrenör ve hakemlerden olacaktır.

e) Gıp imtihanlarına giren tüm sporcular lisanslı olacaklar, Sınav Sonuçları Listesi Formuna sporcuların lisans numaraları mutlaka yazılacaktır.

f) İl Temsilcileri veya görevlendirilen gözlemciler, kuşakların verilmesiyle ilgili sınava direk müdahale etme yetkisine sahip değildirler.

g) Gözlemciler, Gıp sınavı ile ilgili olarak düzenleyecekleri raporlarında; sınavın yeri, tarihi, başlama ve bitiş zamanı, sınav disiplini, katılanların kıyafeti, sınav komisyonunun tutum ve davranışları, sınavın işleyişi, sınava katılan kişi sayısı ve kazanan kişi sayısını açıkça belirtecektir.

ğ) Gıp sınavına katılacak sporcular, en az o dönem için 36 antrenmanı bilfiil tamamlamış olmalıdır.

h) Sınav Komisyonu; bir başkanı ve asgari siyah kuşak birinci dan seviyesinde en az iki komisyon üyesi olmak üzere toplam üç veya en fazla dokuz kişiden oluşacaktır. Komisyon başkanı Gıp sınavı yapılacak olan tescilli salon/kulüp antrenörüdür. Ancak Gıp sınavını yapacak olan Komisyon Başkanının en az siyah kuşak ikinci dan seviyesi ile antrenörlük belgesine sahip o yıl vizeli kabul edilen antrenör olması gerekmektedir.

ı) Gıp sınavları ile ilgili herhangi bir şikayet söz konusu ise şikayet yazılı olarak direk İl Temsilciliğine yapılacak, İl Temsilcisi gerek görürse bu durumu Federasyona bildirecektir.

i) Yapılan sınavlarda;

Hiçbir surette iki Gıp derecesinden fazla terfi yapılmayacaktır. Sadece beyaz kuşakta yapılan sınavda en fazla üç Gıp derecesi (sarı yeşil kuşak) verilebilecektir.

3. Gıp Kuşak derecesinde (mavi-kırmızı) yapılan sınavda ise en fazla 2. Gıp kuşak derecesine (kırmızı kuşak) terfi yapılacaktır.

j) Federasyonca vizeli yapılmayan tescilli salon, kulüp ve diğer kurum antrenörleri Gıp sınavı yapmaya yetkili değildirler. Eğer sınav yapacak antrenör, vizeli değil ise İl Temsilciliğine müracaat ederek imtihan yapma şartlarını taşıyan vizeli bir antrenörün sınav komisyon başkanı olarak görevlendirilmesi istenebilecektir. Şayet o ilde bu şartları taşıyan antrenör yok ise en yakın ilden sınav yapmak üzere antrenör görevlendirilebilecektir.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Vizesi yapılmamış antrenörlerin yaptığı Gıp sınavları İl Temsilciliğince kabul edilmeyeceği gibi, tasdik edilmek üzere Federasyona da gönderilmeyecektir.

k) Sınav sonuçları sınavın bitiminden itibaren en geç 30 (otuz) gün içerisinde, İl Temsilciliğine ve Federasyonca istenilen şekilde verilecektir. İl Temsilcileri sınav sonuçlarını Federasyona tasdik için gönderirken gereken kontrolleri yapacak ve eksik evrak gönderilmesine izin vermeyecektir. Gıp imtihan sonuçları Federasyona en geç bir sonraki sınav dönemi başlamadan gönderilmiş olmalıdır. Belirlenen süre içerisinde gönderilmeyen sınav sonuçları Federasyonca geçerli sayılmayacaktır.

l) Belirtilen kural ve kaidelere uyulmadığı takdirde yapılan sınavlar İl Temsilciliğince işleme alınmayacaktır.

m) İl Temsilcileri Gıp sınavlarında belirtilen talimatların uygulanması ve düzenli bir şekilde yürütülmesinden sorumlu olacaklardır.

Gözlemcilerin Görev ve Yetkileri

Madde 9 –

- Sınav yapan komisyona karışmayacak ve müdahale etmeyeceklerdir.
- Kendisi için ayrılan yerde oturacak, sınavın tekniklerinin bu Talimata göre uygulanıp uygulanmadığını kontrol edecektir.
- Sınavın Taekwondo prensipleri dahilinde yapılıp yapılmadığını belirleyecektir.
- Sınavla ilgili gözlemlerini bir rapor halinde İl Temsilciliğine verecektir. Raporda belirtilen bazı aksaklıklar varsa İl Temsilcisi aşağıda belirtilen tarzda hareket edebilecektir.
 - Sözlü uyarı,
 - Yazılı ikaz,
 - Sınavın iptali,
 - Ceza kuruluna sevk,

Dan Sınavlarında Uygulanacak Esaslar:

Madde 10 -

Pum ve Dan Sınavlarının Süreleri ve Yaş Sınırları

PUM / DAN	SINAV İÇİN GEREKLİ EN AZ SÜRE	YÜKSELME İÇİN YAŞ SINIRLARI	
		DAN' DAN BAŞLAMA	PUM' DAN BAŞLAMA
Pum	---	---	15 yaş altı
1.Pum' dan 2.Pum'a	1 yıl	---	15 yaş altı
2.Pum' dan 3.Pum'a	2 yıl	---	15 yaş altı
3.pum'dan 4.pum'a	3 yıl	---	15 yaş altı
1.Gıp/Pum' dan 1.Dan'a	6 ay	15 yaş ve üzeri	15 yaş ve üzeri
1.Dan' dan 2.Dan' a	1 yıl	16 yaş ve üzeri	15 yaş ve üzeri
2.Dan' dan 3.Dan' a	2 yıl	18 yaş ve üzeri	15 yaş ve üzeri
3.Dan' dan 4.Dan' a	3 yıl	21 yaş ve üzeri	18 yaş ve üzeri
4Dan' dan 5.Dan' a	4 yıl	25 yaş ve üzeri	22 yaş ve üzeri
5.Dan' dan 6.Dan' a	5 yıl	30 yaş ve üzeri	30 yaş ve üzeri
6.Dan' dan 7.Dan' a	6 yıl	36 yaş ve üzeri	36 yaş ve üzeri
7.Dan' dan 8.Dan' a	8 yıl	44 yaş ve üzeri	44 yaş ve üzeri
8.Dan' dan 9.Dan' a	9 yıl	53 yaş ve üzeri	53 yaş ve üzeri
9.Dan' dan 10.Dan' a	---	60 yaş ve üzeri	60 yaş ve üzeri



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

a) Bütün adaylar bir üst kuşağa terfi etmek için istenilen minimum süre ve yaşı bitirmiş olmalıdırlar.

b) 15 yaş ve üstü 1-2-3. Pum diploması sahibi sporcular ile 18 yaş üzeri 4. Pum derecesine sahip olan sporcular istenilen zaman ve yaş periyodunu tamamladıklarında Federasyona başvuruları halinde sahip oldukları Pum derecelerine denk olan Dan diplomalarını sınavsız almaya hak kazanacaklardır.

c) 1-2 ve 3. Pum derecesine sahip olup da 15 yaş ve üzerinde olanlar bir sonraki Dan derecesine sahip olmak isterlerse Dan sınavı için başvuruda bulunabilirler. Bununla beraber 3. Pum sahibi olup ta 18 yaş ve üzeri olanlar 4. Dan için, 15 yaşın altında olanlar ise 4. Pum'a başvuruda bulunabilirler.

Sınavların Sınıflandırılması

Madde 11 -

- Gıp sınavları
- Pum/Dan terfi sınavları
- Onur Dan derecesi

Terfi Sınavlarının Konuları

Madde 12 -

a)Teknik sınav

- Poomse
- Gyorugi
- Kırışlar
- Özel Teknik

b)Teorik Sınav

- Yazılı Sınav
- Tez

Pum ve Dan Yükselme Testlerine Uygulanan Pratik Testlerin Konuları

Madde 13 –

Poomse (Sınav Konuları)

PUM/DAN	BELİRLENEN	ZORUNLU
1.Dan / (pum)	Taeguek 1-7	Taeguek 8
2.Dan / (pum)	Taeguek 1-8	Koryo
3.Dan / (pum)	Taeguek 1-8 , Koryo	Keumkang
4.Dan / (Pum)	Taeguek 1-8 Koryo, Keumkang	Taebaek
5.Dan	Taeguek 1-8 Koryo, Keumkang, Taebeak	Pyongwon,
6. Dan	Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Jitae
7. Dan	Pyongwon, Sipjin, Jitae	Cheonkwon
8. Dan	Sipjin, Jitae, Cheonkwon	Hansoo
9. Dan	Jitae, Cheonkwon, Hansoo	İllyo
10.Dan	Teknik Komitenin Kararıyla Kararlaştırılan	



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Test Puanlaması

Madde 14 -

- a) Sınavların puanlaması hazırlanan forma göre yapılır. Ana prensipler aşağıdaki gibidir.
- 1) Sınav 100 puan üzerinden değerlendirilecektir.
 - 2) 75 puan ve üzeri puan alanlar başarılı sayılacaklardır..
 - 3) Zorunlu bölüm olarak uygulanan Poomse bölümünde belirtilen limit puanın altında olanlar kalacaktır.
- b) Kontrol noktası

POOMSE	GYORUGİ	KIRIŞ	ÖZEL	TEORİK ÇALIŞMALAR
Göz Kontrol	Göz Kontrol	Göz Kontrol	Vuruşun gücü	Zihni durum
Ruhsal konsantrasyon	Ruhsal konsantrasyon	Denge	Özel el hareketleri	Pratik durum
Hız kontrolü	Hız kontrolü	Güç kontrolü	Özel ayak hareketleri	
Mesafe kontrolü	Mesafe kontrolü	Hız		
Esneklik	Esneklik	Atak bölümleri		
Denge	Denge			
Poomse	Çeşitli Teknikler			

Onursal Danlar

Madde 15 -

Taekwondo sporuna hizmet ve katkıları bulunan kişilere Federasyon Yönetim Kurulu kararı ile onursal dan derecesi diploması verilir.

Pum / Dan Diploma İşlemleri

Madde 16 - Sınav Komitesi Başkanı Federasyon Başkanının onayı ile sınavda Federasyon kimlik kartlarını imzalama ve dağıtma işlemlerini yürütür. Pum ve Dan diplomaları Federasyonca verilir.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Özel Haklar

Madde 17 -

a) Aşağıdaki durumlarda Taekwondo gelişimine büyük katkıları bulunan kişiler belirlenenden daha kısa bir süre zarfında sınava alınıp terfi ettirilebilir.

ÜN VAN	MÜSABAKALAR	KISALTI LMIŞ ZAMAN LİMİTLERİ
Şampiyonların Neticeleri	1.Olimpiyat Oyunları birincisi	% 100
	2.WTF tarafından desteklenen Dünya Şampiyonası birincileri	% 80
	3.WTF tarafından desteklenen Avrupa şampiyonası birincileri	% 60
Araştırmaların Neticesi	1.Taekwondo' nun gelişimi üzerine yapılan bir tez	% 80
	2.Bilimsel bir dergide en az beş kez Taekwondo ile ilgili yazısı çıkanlar	% 60
Eğitimin Neticesi	En az üç kişi çalıştıran ve onların Dünya ve Avrupa Şampiyonalarındaki başarılarında % 80 pay sahibi olan antrenörler	% 60
Hizmetin Neticesi	Taekwondo' nun gelişimi için yapmış olduğu hizmetin karşılığı olarak taekwondo Federasyonu tarafından ödüllendirilenler.	% 50

b) Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinde Taekwondo branşında öğretim elemanı olanların bir üst Dan derecesine yükselmesi için gerekli bekleme zaman limitinden önce terfi ettirilebilir.

c) Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinden Taekwondo İhtisas veya Taekwondo antrenör eğitimi bölümlerinden mezun olan öğrenciler, Federasyona müracaatı ile 3. Dan seviyesine terfi ettirilebilir.

ç) Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinden Taekwondo yardımcı ihtisas dalından mezun olanlar 1.Dan' a terfi ettirilir. 1. veya 2. Dan' a sahip olan öğrenciler bir üst Dan'a terfi ettirilebilir.

d) Düşünülen zaman periyodunda yükselmek için özel haklar bir defaya mahsus olmak üzere verilecektir.Yukarıdaki durumlarda bir sonraki sınav süresini tamamlamadan Dan sınavına giremezler.

e) Özel haklar 1.Dan' dan 7. Dan' a kadar kabul edilecektir.

f) Özel hak isteyenler aşağıdaki evrakları sunmalıdır.

- 1- Federasyonca onaylanmış birincilik sertifikası
- 2- Derece veya tez
- 3- Resmi otoritelerce onaylanmış eğitimci veya fahri çalışma belgesi



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Gıp ve Dan Terfi Sınavlarında Uygulanacak Esaslar:

Madde 18 –

a) **10. GIP (BEYAZ KUŞAK)** : Taekwondo sporuna faal olarak başlayan tüm sporcular Beyaz Kuşak sayılırlar. Antrenmanlara başlangıç, kulübün / salonun bilgilerinin edinilmesi sağlanır.

b) **9. GIP (BEYAZ-SARI KUŞAK)** : Hazırlık süresi, en az 36 derstir. Başlangıç tarihinden en az 3 ayın geçmesi gerekmektedir. Taekwondo sporuna yeni başlamış 10. Gıp sporcuların motivasyonlarının bozulmaması için 9. Gıp kuşak derecesi verilmemelidir.

c) **8. GIP (SARI KUŞAK)** : Hazırlık Süresi, 9. Gıp olarak Taekwondoya başlama tarihinden en az 36 ders veya en az dört ayın geçmesi gerekmektedir.

1- Fiziksel Test 1 :

- aa) Duruşlar, Temel el ve ayak teknikleri
- bb) Sajoo chireugi / makki : 4 yöne el teknikleri

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Sebon kyoroogi : 3 (adım) basamak sparring (5 değişik türde)
- bb) Chagi (tekme) : duitchook ap chagi (topuk vuruşu), nearyo chagi (yukarıdan aşağıya vuruş) mon dollyo chagi (daireysel tekme) gibi değişik tekmeler

3) **Teorik Sınav** : Fiziksel test 1 ve 2' deki tekniklerin isimlerinin sorulması

ç) **7. GIP (SARI – YEŞİL)** : Hazırlık Süresi; en az 36 ders veya 8. Gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi gerekmektedir.

1- Fiziksel Test 1 :

- aa) Taegeuk il Jang (Poomse 1), Taegeuk i Jank (Poomse 2)
- bb) Sajoo chireugi / makki : 4 yöne el teknikleri

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Sebon kyoroogi : 3 (adım-step) basamak sparring (8 değişik türde)
- bb) Chayoo daeryon: Serbest (müsabaka) dövüş (1.5 dk vuruşsuz sparring)
- cc) Ban chayoo daeryon: 1.5 dakika sparring yastığına ayak vuruşları (müsabaka teknikleri)

3- **Teorik Sınav** : Fiziksel test 1 ve 2 deki tekniklerin isimlerinin sorulması

d) **6. GIP (YEŞİL)** : Hazırlık Süresi; en az 36 ders veya 7. Gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi gerekmektedir.

1 - Fiziksel Test 1 :

- aa) Taegeuk il Jang (Poomse 1)
- bb) Taegeuk i Jank (Poomse 2)
- cc) Taegeuk sam jang (Poomse 3)



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Sebon kyoroogi : 3 (step) basamak sparring (10 değişik türde)
- bb) Eebon kyoroogi: Serbest (müsabaka) dövüş (1.5 dk vuruşsuz sparring)
- cc) Ban chayoo daeryon: (1.5 dakika hareketli/hareket ederek tutulan sparring yastığına ayak ve yumruk teknikleri uygulaması)

3 -Teorik Sınav : Fiziksel test 1 ve 2 deki tekniklerin ve duruşların isimlerinin sorulması

e) 5. GIP (YEŞİL-MAVİ) : Hazırlık Süresi : En az 36 ders veya 6.gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi

1- Fiziksel Test 1 :

- aa) Taegeuk sa Jang (Poomse 4)
- bb) Taegeuk sam Jang (Poomse 3)
- cc) Taegeuk il veya i jang (Poomse 1 veya 2)

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Eebon kyoroogi : 2 (adım) basamak sparring (6 değişik türde)
- bb) Ban chayoo daeryon: Yarı vuruşlu dövüş (1.5 dakika hareket ederek tutulan yastığa ayak ve yumruk vuruşları)
- cc) Kyoroogi : Karşılıklı sparring (1.5 dakika kurallara uyararak ancak kafaya vuruş ve gövdeye tam vuruşun yasaklandığı dövüş)

3- Teorik Sınav : Fiziksel test 1 ve 2' de yer alan tekniklerin isimlerinin ve simpan (müsabaka kurallarının) sorulması.

f) 4. GIP (MAVİ) : Hazırlık Süresi; En az 36 ders veya 5.gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi gerekmektedir.

1- Fiziksel Test 1 :

- aa) Taegeuk o Jang (Poomse 5)
- bb) Kendisinin seçeceği 1-4 arası poomse
- cc) Komite üyelerinin üyesinin seçeceği 1-4 arası bir poomse,

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Eebon kyoroogi : 2 basamak sparring (10 değişik türde)
- bb) Hanbon kyoroogi:1 basamak sparring (5 değişik türde)
- cc) Kyoroogi : Karşılıklı sparring (1.5 dakika kurallara uyararak ancak kafaya vuruş ve gövdeye tam vuruşun yasaklandığı dövüş)

3-Teorik Sınav : Fiziksel test 1 ve 2' de yer alan tekniklerin isimlerinin ve genişletilmemiş simpan (müsabaka kurallarının) sorulması.

g) 3. GIP (MAVİ-KIRMIZI) : Hazırlık Süresi; en az 36 ders veya 4. Gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi gerekmektedir. 3.Gıp sınavı sonucunda en fazla 2.Gıp kuşak derecesi verilir,1.Gıp kuşak derecesine terfisi bir sonraki sınavda olur.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

1- Fiziksel Test 1 :

- aa) Taegeuk yuk Jang (Poomse 6)
- bb) Kendisinin seçeceği 1-5 arası poomse
- cc) Komite üyelerinin seçeceği 1-5 arası bir poomse,

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Hanbon kyorooği : 1 basamak sparring (10 değişik türde)
- bb) Hasonsool :Kişisel savunma (tutma, sarılma, kucaklamaya karşı 10 çeşit savunma)
- cc) Kyekpa: Kırış sınavı (apchook dollyo chagi – ayak tabanı ile dairesel vuruş, çalışma ellğine)

3- Teorik Sınav : Fiziksel test 1 ve 2 deki yer alan tekniklerin isimlerinin ve korece sayılarla vücudun bölümlerinin sorulması

ğ) 2. GIP (KIRMIZI) : Hazırlık Süresi : En az 36 ders veya 3.gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi gerekmektedir.

1- Fiziksel Test 1 :

- aa) Taegeuk çil Jang (Poomse 7)
- bb) Kendisinin seçeceği 1-6 arası poomse
- cc) Komite üyelerinin seçeceği 1-6 arası bir poomse

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Hanbon kyorooği : 1 basamak sparring (15 değişik türde)
- bb) Hasinsool :Kişisel savunma (sopaya karşı 10 çeşit savunma)
- cc) Kyekpa : Kırış sınavı (Mom dollyo bandae dollyo chagi (geriye döner tekme) veya twio mom dollyo duit chagi (sıçrayarak geriye döner tekme ile),(çalışma ellğine)

3- Teorik Sınav : Yönler, el teknikleri, saldırılara karşı tekniklerin isimlerinin sorulması

h) 1. GIP (KIRMIZI- SİYAH) : Bekleme Süresi : En az 36 ders veya 2.gıp sınavının ardından en az 4 ayın geçmesi gerekmektedir.2.gıp kuşak sınavı sonucunda 1.Gıp (Kırmızı-siyah) kuşak derecesi verilir.

1- Fiziksel Test 1

- aa) Taegeuk pal Jang (Poomse 8).
- bb) Kendisinin seçeceği 1-7 arası poomse.
- cc) Komite üyelerinin seçeceği 1-7 arası bir poomse.

2- Fiziksel Test 2 :

- aa) Hanbon kyorooği : 1 basamak sparring (sağ ve sol yumruk ile yapılan saldırılara karşı 20 değişik savunma)
- bb) Hasinsool :Kişisel savunma (10 çeşit savunma)
- cc) Kyekpa : Kırış sınavı (han sonnal bakat chigi ile 2 değişik savunma)

3-Teorik Sınav : Savunmaların, duruşların tekmelerin, ayak ile savunmaların isimlerinin ve Milli Taekwondo Federasyonunun yapısı ile ilgili soruların sorulması



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Dan Terfi Sınavlarında Uygulanacak Esaslar Madde 19 -

a) 1. DAN / PUMSE TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- Poomse Taegeuk pal Jang (Poomse 8)
- Komite üyelerinin seçeceği 1-7 arası bir poomse.

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular) :

- Kyoroogi : 1 basamak sparring, ayak teknikleri ve el teknikleri kombinasyonunu içeren 1.5 dakika sparring
- Hasinsool :Kişisel savunma, Eş ile anlaşarak tutma ve vurmaya karşı 1.5 dakika kişisel savunma teknikleri uygulanır.
- Zor teknikler : Sınav Komisyonunun uygun gördüğü sıçrayarak Apihagi, uçan yopihagi vb teknikler

3- Teorik Sınav : Gıp terfi sınavlarında sorulan tüm isimler, terimler, teknikler-duruşlar-şekiller 8. poomseye kadar sorulur. Bir prensip olarak teorik sınav 15 çoktan seçmeli sorudan oluşur.

b) 2. DAN / PUMSE TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- Poomse Koryo (Poomse 9)
- Sporcunun seçeceği 5-8 arası bir poomse
- Komite üyelerinin seçeceği 1-8 arası bir poomse.

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular)

- Kyoroogi : Serbest sparring,1.5 dakika WTF müsabaka kuralları ile, başa ve vücuda tam vuruş yapmama sınırlandırması ile müsabaka yapılır.
- Hasinsool :Kişisel savunma, Eşlerin kendi seçecekleri saldırıya karşı kişisel savunma teknikleri 1.5 dakika
- Zor teknikler : 1.dan sınavı ile aynı

3- Teorik Sınav : 9. poomseden önceki tüm poomselerin isimleri, terimleri, teknikleri ve duruşları sorulur. Prensip olarak teorik sınav 25 çoktan seçmeli sorudan oluşur.

c) 3. DAN / PUMSE TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- Poomse Keumgang (Poomse 10)
- Sporcunun seçeceği 6-9 arası bir poomse
- Komite üyelerinin seçeceği 1-9 arası bir poomse..

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular) :

- Hanbon Kyoroogi : 1 basamak sparring,1.5 dakika sıçrayarak ayak vuruşları ve el teknikleri kombinasyonu yapılır. Eşin saldırısı tek ve çok el, ayak, yumruk tekniklerinden oluşmalı. Tüm diğer teknikler kullanılabilir.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

- b) Hasinsool :Kişisel savunma, Eşlerin saldırısına karşı 1.5 dakika savunma teknikleri uygulanır.
c) Kyoroogi :Serbest sparring, 2 kişiye karşı vuruşsuz 1.5 dakika sparring

3- Fiziksel Sınav 3 : Kyekpa : Kırış Sınavı : Sporcunun seçeceği tek sıçramada 1 ayak ve 1 el tekniği ile kırış

4- Teorik Sınav : İlk 10 poomsedeki tüm isimler, terimler, teknikler ve duruşlar sorulur. Bunun yanında müsabaka ve hakemlik kuralları ve düzenlemeleri ile ilgili sorular yer alır. Bir prensip olarak teorik test 35 çoktan seçmeli sorudan oluşur.

c) 4. DAN TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- a) Poomse Taebaek (Poomse 11)
b) Sporcunun seçeceği 6-10 arası bir poomse
c) Komite üyelerinin seçeceği 1-10 arası bir poomse.

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular) :

- a) Sebon Kyoroogi : (3 basamak sparring),1.5 dakika bitirme tekniği yumruk vuruşu olmalıdır.
b) Doobon Kyoroogi : (2 basamak sparring) 1.5 dakika bitiş tekniği ayak vuruşu ile
c) Hanbon kyoroogi : (1 step adım basamak sparring) 1.5 dakika bitirme tekniği serbesttir.
ç) Honsinsool (kişisel savunma): Eş saldırılarına, yumruğa, tutmaya, sarılmaya karşı serbest savunma hareketleri yapılır.
d) Cheokki daeryon : (ayak tekniği ile dövüş) Eş ile 1.5 dakika sparring

3- Fiziksel Sınav 3 :

- a) Kyekpa : Kırış Sınavı : Sporcunun seçeceği 2 değişik kırış sporcu seçer.

4- Teorik Sınav : Gerek görüldüğünde; sınav komitesinin 11 (Taebaek) poomseye kadar seçeceği poomsenin şekli çizilerek, yazılır. En fazla 30 dakika verilir.

d) 5. DAN TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- a) Poomse Pyongwon ve Sipjin (Poomse 12 ve 13)
b) Sporcunun seçeceği 9-11 arası bir poomse
c) Komite üyelerinin seçeceği 6-11 arası bir poomse.

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular) : 20 dakika kendi kabiliyetini ortaya koyar, bu arada kırış tekniklerine uygular. Tabi bazı bölümlerde (rakip) eş kullanmak gerekir.

3- Teorik Sınav : Gerek görüldüğünde; Taekwondonun gelişimiyle ilgili veya Taekwondo ile ilgili bir konunun en az 10 sayfada / daktilo ile, yazım ölçülerine uygun (testler içeren) bir tez yazmalıdır. Komite üyelerinin her biri bir not verecek ve tüm notların ortalaması nihai sonuç olacaktır.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

e) 6. DAN TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- Poomse Jitae ve cheonkwon (Poomse 14 ve 15)
- Sporcunun seçeceği 9-13 arası bir poomse
- Komite üyelerinin seçeceği 6-13 arası bir poomse.

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular) :

- Kyekpa : Kırış Sınavı : Sporcunun seçeceği özel bir teknikle veya güç kırışı yapılır.

3- Teorik Sınav : Gerek görüldüğünde; Teknik Komitenin belirlediği, dan/poom terfilerini belirleyen (sorumlu olan) bir konuda gelişim ile ilgili bir tez yazılır. Tez, en az 10 sayfa, bilgisayar ile yazılmış(yazım kurallarına uygun) önceden 2 ay içerisinde Federasyona verilecektir. Dünya Taekwondo Federasyonu resmi dillerinden olan İngilizce veya Almanca Tercümesi de yapılacaktır. Federasyon Teknik Komitesi ve Yönetim Kurulu ile birlikte puanlaması yapılacaktır.

f) 7. DAN TERFİ SINAVI

1- Fiziksel Sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- Poomse Hansoo ve İlyo (Poomse 16 ve 17)
- Sporcunun seçeceği 6-15 arası bir poomse
- Her Komite üyelesinin seçeceği 6-15 arası bir poomse.

2- Fiziksel Sınav 2 (Baraj Sınavını geçen sporcular) : Kyekpa : Kırış Sınavı : Sporcunun seçeceği özel bir teknikle veya güç kırışı yapılır.

3- Teorik Sınav : Gerek görüldüğünde; sporcu, Yönetim Kurulunun ve dan/poom terfilerinden, sorumlu Teknik Komitenin belirleyeceği bir konuda önceden araştırma yapacaktır. Bu araştırma en az 100 iş günü sürmelidir. Araştırmanın başlangıcı terfi sınavından 1 yıl önce olmalıdır. Bu dönemde Federasyon Yönetimi araştırmaya parasal destek verebilir. Araştırmanın sonuçları sınavdan en az 2 ay önce Federasyona İngilizce veya Almanca olarak da yazılıp verilir. Puanlamayı Yönetim Kurulu ve teknik komite birlikte belirler.

g) 8. DAN TERFİ SINAVI

1- Fiziksel sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- poomse Hansoo (poomse 16)
- sporcunun seçeceği 9 – 15 arası poomse
- Komite üyelerinin seçeceği 6- 15 arası bir poomse.

2- Fiziksel sınav 2 (Baraj sınavını geçen sporcular) : Kyekpa . Kırış sınavı . Sporcunun seçeceği özel bir teknikle veya güç kırışı yapılır.

3- Teorik sınav : Gerek görüldüğünde; Sporcu, Yönetim Kurulunun ve dan/poom terfilerinden, sorumlu Teknik Komitenin belirleyeceği bir konuda önceden araştırma yapılacaktır. Araştırmanın başlangıcı terfi sınavından 1 yıl önce olmalıdır. Bu dönemde Federasyon araştırmaya parasal destek verebilir. Araştırmanın sonuçları sınavdan en az 2 ay önce Federasyona İngilizce veya Almanca olarak da yazılıp verilir. Puanlamayı Yönetim Kurulu ve Teknik Komite birlikte belirler.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

ğ) 9. DAN TERFİ SINAVI :

1- Fiziksel sınav 1 (Baraj Sınavı) :

- Poomse İllyo (poomse 17)
- Sporcunun seçeceği 9 – 16 arası poomse
- Komite üyelerinin seçeceği 6- 16 arası bir poomse.

2- Fiziksel sınav 2 (Baraj sınavını geçen sporcular) : Kyeokpa . Kırıış sınavı . Sporcunun seçeceği özel bir teknikle veya güç kırışı yapılır.

3- Teorik sınav : Gerek görüldüğünde; Sporcu, Yönetim Kurulunun ve dan/poom terfilerinden, sorumlu Teknik Komitenin belirleyeceği bir konuda önceden araştırma yapılacaktır. Araştırmanın başlangıcı terfi talimatında belirtilen gün sayısı kadar olmalıdır. Bu dönemde Federasyon araştırmaya parasal destek verebilir. Araştırmanın sonuçları sınavdan önce Federasyona Türkçe/İngilizce olarak da yazılıp verilir. Puanlamayı Yönetim Kurulu ve Teknik Komite birlikte belirler.

h) 10. DAN'A TERFİ SINAVI :

Sınavla ilgili düzenleme Dünya Taekwondo Federasyonu WTF- Kukkiwon ile yapılacak işbirliği ile belirlenir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM Çeşitli ve Son Hükümler

Yurt Dışından Alınan Dan Diplomaları:

Madde – 20

Yurtdışından yabancı Milli Federasyonlardan alınmış Gıp / Siyah kuşak ve daha yüksek dan derece sertifikaları ile ilgili olarak bu hakkı elde etmiş olan kişilerin Federasyona başvurusu ile sınavla veya sınavsız olarak ilgili kurul kararı ile kabul ve tasdik edilerek aynı dereceye denklikleri yapılır.

Ücretler

Madde -21

- Sınavlara katılan sporcular masraflarını kendileri karşılar
- Sınavla ilgili ücretler her sınav dönemi Yönetim Kurulunca belirlenir
- Federasyonca görevlendirilen sınav komisyonu üyelerinin harcırahları Harcırah Kanununa göre Federasyonca ödenir.

Talimatta Yer Almayan Hususlar

Madde 22 –

Bu Talimatta yer almayan hususlar WTF' nin vereceği kararlar doğrultusunda Federasyon Başkanının teklifi ve Yönetim Kurulunun onayından sonra uygulanır.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

Geçici Madde – 1

Bu Talimatın yayımından önce tüm özel salon ve kulüplerin vermiş olduğu kuşak derecelerini belirten listeler Talimatın yayımı tarihinden itibaren 2 ay içerisinde Federasyona gönderilir. Federasyonca oluşturulan komisyon tarafından listeler incelenir ve uygun görülenlerin kuşak derecelerinin belgeleri Federasyon tarafından verilir.

Yürürlük:

Madde – 23

Bu Talimat Genel Müdürlüğün ve Federasyonun resmi internet sitelerinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 24-

Bu Talimatı Türkiye Taekwondo Federasyonu Başkanı yürütür.



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

GIP İMTİHANI SONUÇLARI LİSTESİ

İLİ :
İMTİHAN YERİ ADRESİ :
İMTİHAN TARİHİ :
KATILAN KİŞİ SAYISI :
BAŞARILI KİŞİ SAYISI :

S. NO	FEDERASYON SİCİL NO	ADI VE SOYADI	ESKİ KUŞAĞI	YENİ KUŞAĞI	LİSANS NO
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
SINAV KOM Ü. : DAN DER :		SINAV KOM Ü. : DAN DER :		SINAV KOM Ü. : DAN DER :	
SINAV KOM BŞK : SINAV KOM Ü. : DAN DER :		İL TEMSİLCİSİ/...../200		TAEKWONDO FEDERASYONU TASDİK OLUNDU/...../200	



TAEKWONDO GIP ve DAN KUŞAK SINAV TALİMATI

GIP VE DAN TERFİ SINAVI BAŞVURU FORMU

Adı – Soyadı :.....
Federasyon Sicil No :.....
Lisans Sicil No :.....
Kuşak :.....
Bölge :.....
Kulübü :.....
Antrenörü :.....
Salonu :.....

Fotoğraf

Posta Adresi :.....
.....

İş Adresi :.....
.....

Ev Adresi :.....
.....

E-Mail Adresi :.....
Eğitim Durumu :.....

Bildiği Yabancı Diller :.....

Mesleği :.....

Lisans Vize Yılı :.....
İrtibat Telefonu :.....
İş Telefonu :.....
Ev Telefonu :.....
Cep Telefonu :.....
Fax Numarası :.....

Fiziksel Durum
Boy :.....
Kilo :.....
Beden :.....
Elbise Ölçüsü :.....
Ayakkabı No :.....
Taek.Beden No :.....
Taek.Ayakkabı No :.....
Spor Ayakkabı No :.....

NÜFUS BİLGİLERİ

Baba Adı :.....
Ana Adı :.....
Doğum Yeri :.....
Doğum Tarihi :.....
Kan Grubu :.....
Dini :.....
Cinsiyeti :.....
Kızlık Soyadı :.....

Medeni Hali :.....
İl :.....
İlçe :.....
Mahalle :.....
Köy :.....
Cilt No :.....
Hane No :.....
Sıra No :.....

Veriliş Nedeni :.....
Verildiği Yer :.....
Verildiği Tarih:.....
N.C.Seri No :.....
T.C.Kimlik No:.....
Pasaport No :.....