

YÖNETİM KURULU KARARI
KARAR TARİHİ : 15/03/2009
KARAR NO : 2

TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU KAYAK BRANŞI ALP DİSİPLİNİ YARIŞMA TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1 - (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu tarafından düzenlenecek kayak yarışmaları ile bu yarışmalara hazırlık amacıyla düzenlenen organizasyonun planlanmasını, icrasını ve derecelerin tescil edilmesi ile bu faaliyetlerin uluslararası kural ve usullere uygun olarak yönetilmesini sağlayacak esas ve usulleri belirlemektir.

Kapsam

Madde 2 - (1) Bu Talimat, resmi ve özel yarışmalarda doğacak teknik anlaşmazlıkların çözümü, sporcuların katılım haklarını, görevlilerin yetki ve sorumluluklarını, sporcuların başarı veya başarısızlık ölçülerini ve yarışma kurallarını kapsar.

Dayanak

Madde3 - (1) Bu Talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9 uncu maddesi Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü özerk spor federasyonları çerçeve statüsü ile Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu ana statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük	:Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
Federasyon	:Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonunu,
Federasyon Başkanı	:Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanını,
İl Müdürlüğü	:Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,
İl Müdürü	:Gençlik ve Spor İl Müdürünü,
Yönetim Kurulu	:Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu yönetim kurulunu,
INAS-FID	:Federasyonun üyesi olduğu Uluslararası Zihinsel Engelliler Spor Federasyonunu,
Kayak Kurulu	:Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu tarafından özel sporcular Kayak yarışmalarını koordine etmek, milli takımın belirlenmesini ve uluslararası karşılaşmalara hazırlanmasını sağlamak için resmi olarak atanmış kişi, Teknik Kurul üyesi/üyeleri
Eğitim Kurulu	:Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonunu eğitim kurulunu,
Antrenör	:İlgili spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünden veya Federasyondan belge almış olan kişiyi,
Spor Kulüpleri	:Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü veya Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu tarafından her yıl vizesi yapılan spor kulüplerini

İl Temsilcisi	:İllerdeki Özel Sporcular Spor Federasyonu Temsilcisini,
Ceza Kurulu	:Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu ceza kurulunu,
Kayak yarışmaları	:Federasyon tarafından belirlenen talimat ve statüye uygun olarak düzenlenen resmi ve özel faaliyetleri,
Özel Sporcu	:Zihinsel Engelli Sporcuları,
Yönetici	:Kayak faaliyetlerinde görevli idari ve teknik elemanları, spor kulüpleri yönetimindeki şahısları,
Hakem	:Kayak yarışmalarının yönetimi için Federasyon veya yetki verdiği kurumlar tarafından atanan ve bu konuda eğitim almış kişileri,
Tescil	:Bir kimsenin kayak yarışmalarına katılabilmesi için Federasyona yaptıracığı kayıt ve lisans işlemlerini,
Vize	:Bir sporcunun, antrenörün ve hakemin kayak yarışmalarında yarışabilmesi ve görev alabilmesi için her yıl lisansını onaylanması işlemini,
Yarışma Kurulu	:Yarışmanın idari ve teknik sorumluluğunu üstlenen kurul,
Federasyon Gözlemcisi	: Federasyonu adına yarışmalara gözlemci olarak atanan kişi,
Special Olympics	:Özel Olimpiyat Oyunları,
FIS	:Uluslararası Kayak Federasyonunu,
Kategori	:Sporcuların Yaşlarına göre sınıflandırılması,
Kademe	:Sporcuların yaş kategorileri içerisinde Kayak Yetenek Değerlendirme Testinde aldıkları derecelere göre sınıflandırılması
Gönüllü	:Yarışmalarda sporculara yardım maksadı ile kendi müracaatı ile Özel Sporcular Spor Federasyonu İl temsilcileri tarafından görevlendirilen kişi/kişiler

İKİNCİ BÖLÜM

Genel Hükümler

Yarışma Ortak Kuralları

Madde 5-

- 1) Yarışma kurulu
 - a) Yarışma müdürü,
 - b) Federasyon Gözlemcisi,
 - c) Kayak Kurul üyeleri,
 - d) Baş Hakem,
 - e) Yarışma Sekreteri,
 - f) Pist Şefi,
 - g) Elektronik Kronometre Şefi
- 2) Yarışma müdürü, Federasyon gözlemcisi, Kayak Kurul üyeleri, yarışma sekreteri ve pist şefi Federasyon tarafından; baş hakem ve elektronik kronometre şefi Kayak Federasyonu merkez hakem kurulu tarafından atanır. Federasyon Başkanı ve yönetim kurulu üyeleri yarışma kurulunun tabii üyeleridir. Federasyon gerekli gördüğü hallerde yarışma müdür yardımcısı, birden fazla başhakem ve birden fazla pist şefi atayabilir.
- 3) Yarışma kurulunun görev yetki ve sorumlukları;
 - a) İdari ve teknik açıdan yarışmanın tüm sorumluluğu yarışma kuruluna aittir
 - b) Yarışma kurulu, hava ve pist durumuna göre yarışma pistinde, yarışma tarihinde, yarışma saatinde ve yarışmanın teknik koşullarında değişiklik yapabilir
 - c) Her yarışmanın teknik sonuçları yarışma kurulu tarafından imzalanarak çoğaltılır, takım yöneticileri ve basına verilir

- d) Her yarışmanın ‘‘Yarışma Teknik Toplantısı’’ yarışma gününden bir gün önce yarışmaların yapılacağı kayak merkezinde yapılır. Bu toplantıya yarışma kurulu, her il veya kulüpleri temsilen bir idareci ve bir antrenör katılır.
 - e) Yarışmaların güvenliği ve sporcuların sağlığı açısından yarışmalarda teknik olarak yetersiz görülen sporcular yarışma kurulu kararı ile pist dışına alınır
 - f) Sporcuların çıkış numaralarının belirlenmesi yarışma kurulu tarafından yapılır
 - g) Yarışma ile ilgili olarak yapılan yazılı itirazları değerlendirir ve sonuca bağlar
- 4) Yarışma teknik toplantısında, sporcuların çıkış numaraları belirlendikten sonra herhangi bir değişiklik yapılamaz. Ancak, bu toplantıya geçerli mazereti sebebiyle yetişemeyen sporcuların çıkış numaraları, (toplantı başlamadan önce telefon, faks vs. araçlarla yarışma kuruluna iletilmesi halinde) yarışma kurulunca belirlenir. Bu durumda olan yarışmacının, çıkış numarası sonucuna itiraz hakkı yoktur.
 - 5) Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince onaylanmamış listelerde belirtilen sporcular ile geçerli lisansları olmayan sporcular yarışmalara katılamazlar. Ayrıca, takımların il müdürlüklerince onaylı kafiye isim listelerinde, kulübü, sporcu lisans numaraları ve doğum tarihleri de gün-ay-yıl olarak belirtilecektir. Bu listeler yedi gün önceden Federasyona ve organizasyonu yapan il müdürlüğüne gönderilecektir.
 - 6) Federasyonun açmış olduğu milli takım kampları ve uluslararası yarışmalarda ülkemizi temsil etmeleri nedeniyle il veya Federasyon yarışmalarına katılamayan sporcular Türkiye Şampiyonasına Federasyon tarafından davet edilirler.
 - 7) Türkiye şampiyonasına katılmayı hak eden sporcular dışında, milli takım antrenörleri veya teknik kurul raporları doğrultusunda, Türkiye Şampiyonasına en fazla beş sporcu Federasyon kontenjanı olarak çağırılabilir.
 - 8) Mazeretlerini belgelemek koşulu ile (sağlık kurulu talimatında belirtilen şekliyle sağlık raporu, v.s.) il birinciliklerine katılamayan sporcuların durumları Federasyon tarafından değerlendirilir.
 - 9) Yarışmalara katılacak Antrenör, Hakem ve Sporcuların yarış ekipmanları tam ve kurallara uygun olmalıdır.
 - a) Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanlığı, INASFİD, Özel Olimpiyatlar ve SOI kurallarına göre belirlenen yarış tulumu, kask, tekmelik, kayak ayakkabısı, kayak ve baton şeklinde olabilir
 - b) Kayak Takımları/sporcular Kıyafetlerine sponsorlarının reklamlarını alabilecekler, ancak bira dışındaki alkollü içki, sigara, ilaç gibi reklamlar alınmayacaktır
 - c) Antrenörler Kayak kıyafeti ile takımlarının başında piste çıkarlar,
 - d) Hakemlerin tümü Kayak Federasyonunun kurallarına uygun olarak giyinirler.
 - 10) Özel kayak yarışmaları düzenleyecek kişi ve kuruluşlar, yarışma tarihinden en az on beş gün önce Federasyona yazılı müracaat ile izin alarak yönetim kurulunun belirleyeceği yarışma düzenleme ücretini Federasyonun banka hesabına yatırması koşulu ile gözlemci talep etmek zorundadırlar. İzinsiz yarışma düzenleyen kişi ve kuruluşlar hakkında bu talimata aykırı hareketten dolayı yasal işlem uygulanacaktır.
 - 11) Yarışmalarda Kayak Federasyonunca yıllık vizesi yapılmış hakemler görevlendirilecek olup, hakemler yarışma gününden bir gün önce yıllık vizesi yapılmış hakemlik lisansı ile birlikte hakem teknik toplantısında hazır bulunacaklardır. Söz konusu toplantıya katılmayıp, yarış günü saatinde kayak malzemeleri ile birlikte geçerli mazereti olmadan yarışma yerlerinde bulunmayan hakemler, yarışma kurulu tarafından yazılı olarak Kayak Federasyonu merkez hakem kuruluna bildirilir.
 - 12) İl birinciliği yarışmalarında il temsilcisi Federasyon gözlemcisi olarak görev yapar.
 - 13) İller faaliyet programlarını Federasyonun faaliyet programını dikkate alarak yaparlar. İller, il müdürlükleri tarafından onaylanmış faaliyet programlarını ilk faaliyetinden en az yedi gün önce Federasyona bildirir.

- 14) Kulüplerarası yarışmalara, dernekler yasasına uygun olarak kurulmuş ve Genel Müdürlük veya Federasyon tarafından kayak branşında tescili yapılmış spor kulüpleri katılabilir.
- 15) Bu talimatta ayrıntılı olarak açıklanmayan diğer yarışmalar için genel yarışma kuralları geçerli olacak ve olabilecek değişiklikler ayrıca bildirilecektir.
- 16) Federasyon yarışma takvimini değiştirme, yarışmaların tümünü veya bazılarını iptal etme ve yarışma içeriklerini değiştirme hakkına sahiptir.
- 17) Alp disiplini yarışmaları temel kuralları EK-1, 'de belirtilmiştir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM **Çeşitli Hükümler**

Madde 6-

İl Müdürlüklerinin yükümlülükleri;

- 1) Yarışma mahallinde gerekli her türlü güvenlik ve sağlık önlemini almak. Yarışmaların yapıldığı yerde, yarışma süresince ambulans, doktor ve sağlık personelinin yarışma alanında hazır bulundurulması. Güvenlik güçlerine bilgi vererek yarışma alanında bulunmalarını sağlamak,
- 2) Yarışmaların yapılacağı pistlerin yarışma kurallarına uygun ve eksiksiz (kapı sopası, kapı bayrağı, kapı anahtarı, kapı boyası, göğüs numarası, elektronik kronometre için kablonun hazırlanması, güvenlik ağı, yarışma sonuçlarının ilan edileceği pano, çıkış ve varış alanına yeteri kadar çadır kurulması, şarjlı matkap v.b.) olarak hazırlanmasını sağlamak,
- 3) Yarışmalar süresince yarışma mahallindeki kayak evini katılımcılara tahsis etmek,
- 4) Yarışma sekreteryası için oda, yazıcısıyla beraber bilgisayar, fotokopi makinesi, gerekli kırtasiye malzemesi ile bu cihazları kullanacak personeli hazır bulundurmak,
- 5) Yarışmalara katılacak il müdürlükleri, kafiye listelerini (adı, soyadı, doğum tarihi, lisans numaralarını ve kulüplerini yazarak) tasdik ederek, birer suretini yarışmalardan yedi gün önce Federasyona ve yarışmalara ev sahipliği yapan il müdürlüğüne fakslar,
- 6) FIS ve Federasyon doping talimatları doğrultusunda, doping kontrolleri için gerekli numune alma ekipmanlarını ve uygun yerini hazır etmek.

Madde 7-

Yarışmalarda uygulanacak cezalar

- 1) Federasyonun Disiplin Talimatı uygulanır
- 2) Karşılaşmalarda mevcut talimatlara aykırı hareket ederek karşılaşmanın selametle devamını engelleyen sporcu, antrenör, beden eğitimi ve spor öğretmeni ve idareciler diskalifiye edilerek yarışma alanının pist dışına çıkartılır
- 3) Yarışma alanının dışına çıkan sporcu, antrenör, beden eğitimi ve spor öğretmeni ve idareciler hareketlerine devam ederek karşılaşmaya müdahaleye devam ederse pist dışına davet edilir ve pist dışına çıkana kadar yarışma durdurulur.
- 4) Diskalifiye edilen sporcu, antrenör, beden eğitimi ve spor öğretmeni ve idareciler bir sonraki yarışmada yarışamaz, piste çıkamaz.
- 5) Diskalifiye edilen sporcu, antrenör, beden eğitimi ve spor öğretmeni ve idareciler turnuvanın diğer karşılaşmalarında yer alıp almaması ile ilgili karar organizasyon komitesince ve Federasyon temsilcisinin de görüşleri alınarak verilir.
- 6) Hakem tarafından hakkında rapor tutulan sporcu, antrenör, beden eğitimi ve spor öğretmeni ve idareciler diğer organizasyonlara katılımı ile ilgili kararı Federasyon birlikte vererek 7 gün içerisinde ilgili spor kulübüne yazılı olarak bildirir.
- 7) Her sporcu kurallara uymak ve sportmence davranmakla yükümlüdür Söz ya da davranışlarıyla diğer Federasyon yetkililerine, sporculara, antrenörlere, gönüllülere, hakemlere ya da rakiplerine

hakaret eden sporcular müsabakanın kalan yarışmalarında Müsabaka hakeminin ve Federasyon temsilcisinin vereceği rapor doğrultusunda turnuvadan ihraç edilebilirler

- 8) Sınıflandırma yarışmalarında dürüst davranmadığı saptanan sporcular diskalifiye olur. Antrenörler, idareciler ve beden eğitimi ve spor öğretmenleri sporcularının gerçek performanslarını göstermelerini sağlamakla sorumludurlar.

Madde 8-

Milli Karşılaşmalar ve Milli sporcular

- 1) Görev alacak sporcuların form düzeylerini korumaları ve milli takımı yurt içi ve dışında daha iyi temsil edilmesini sağlamak için ilgili spor kulüpleri milli takım aday kadroya çağrılan sporcularının eğitimlerine ağırlık vereceklerdir
- 2) Milli takım aday kadrosuna çağırılarak kampa davet edilen sporcuların kendilerine belirtilen gün ve saatte kamp yerine getirilmeleri ilgili spor kulübü sorumluluğundadır
- 3) Davet edilmesine rağmen Milli müsabakalar ve müsabakalarla ilgili hazırlık çalışmalarına katılmayan sporcular, mazeretlerinin uygun görülmemesi halinde ceza kuruluna sevk edilirler ve kendilerine bir ceza verilene kadar Spor Kulübü faaliyetlerine katılmasına izin verilmez.
- 4) Milli karşılaşma ile il/bölge şampiyonalarının çakışması durumunda federasyon il/bölge şampiyonalarını ileri bir tarihe erteleyebilir

Madde 9-

Yarışmalarla ilgili itirazlar

- 1) Karşılaşmalarda takımlar karşı takım veya oyun kurallarının uygulanmasındaki ihlaller konularında itirazda bulunabilirler
- 2) Her türlü itirazın ilgili kurullar tarafından incelemeye alınması için SO, INASFİD ve FIS kuralları gereği 100 Euro karşılığı Türk Lirasının karşılığında görevli Federasyon yetkilisine yatırılması ile yapılır. Bu bedelin yatırılmaması durumunda hiçbir itiraz dikkate alınmaz ve incelemeye alınmaz
- 3) Yarışma başlamadan önce, karşı takımın oyuncularını, antrenörlerini, beden eğitimi ve spor öğretmeni ve idarecileri için yapılabilecek itirazlar yukarıda belirtilen meblağın ilgiliye yatırılmasını müteakip sayı cetvelinin İtiraz kısmına yazılarak imzalanmak suretiyle yapılır
- 4) Yarışma başladıktan sonra, hakem kararları, kural hataları yada herhangi başka bir olay nedeniyle takımın olumsuz etkilendiği konusunda itiraz yapılabilir. Bu itirazlar yarışmanın tamamlanmasını müteakip en geç 30 dakika içinde yazılı olarak ve yukarıda belirtilen meblağın ilgili kişiye yatırılması ile yapılır. Yazılı itirazlarda gerekçeler belirtilmek zorundadır
- 5) Yapılan bu itirazlar organizasyon komitesi tarafından (İl Kayak Temsilcisi, Federasyon Temsilcisi, Federasyon Teknik Kurul üyesi, Federasyon İl Temsilcisi) 15 dk. içerisinde değerlendirilerek karara bağlanır.
- 6) İtiraz için yatırılan meblağ ilk mesai günü federasyon hesabına gelir olarak kaydedilerek makbuzu ilgili Spor Kulübüne gönderilir/fax çekilir.

Madde 10-

Müsabakalara Katılacak Sporcular

- 1) Müsabakalara katılacak sporcularda aşağıdaki koşullar bulunacaktır.
 - a) 8 yaşından büyük olmak
 - b) Adına yarışacağı Spor Kulübüne kayıtlı olmak ve eğitimine devam etmek
 - c) Herhangi bir nedenle karşılaşmalardan men edilmemiş olmak
 - d) Sağlık raporu bulunmak
 - e) Aile izin belgesi olmak

Madde 11-

Müsabakalara Katılacak Antrenörler

- 1) Müsabakalara katılacak Antrenörlerde aşağıdaki koşullar aranacaktır.
 - a) Antrenörlerin Türkiye Kayak Federasyonundan veya Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonundan almış oldukları Antrenörlük belgeleri ile yarışmalara iştirak edeceklerdir.
 - b) Antrenörler sporcuların sağlığını ve güvenliğini her zaman birinci planda tutmalılar.
 - c) Antrenörler kurallara uymak ve sportmence davranmakla yükümlüdürler. Söz ya da davranışları ile sporculara diğer antrenörlere, gönüllülere, hakemler ya da izleyicilere hakaret edenler yarışmadaki antrenörlükten men edilebilir.
 - d) Antrenörler kendi spor dallarındaki Kayak Federasyonu, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu ve Uluslararası Spor Federasyonlarının (Fis – İnasfid – Special Olimpiads) kurallarını bilmek ve sporcularını yarışmalara bu kurallar çerçevesinde hazırlamakla yükümlüdürler.
 - e) Antrenörler sporcuları ile ilgili olarak bildirdikleri ön performansların sporcunun kapasitesini doğru olarak yansıtmamasından sorumludur.
 - f) Antrenörler dürüst davranarak sporcuları sınıflandırma yarışmaları ve/veya finallerde maksimum gayret göstermeye teşvik etmelidirler. Bu şekilde davranmayan antrenörler yarışma antrenörlüğünden ihraç edilebilir

Talimatta Yer Almayan Konular

Madde 12 - (1) Bu Talimatta yer almayan hükümler hakkında karar alma yetkisi Federasyona aittir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Son Hükümler

Yürürlükten Kaldırma

Madde 13 - (1) Bu Talimatın yayımlanması ile birlikte, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün ve Federasyonun daha önce bu konuda yayımladığı yönetmelik, talimat ve ekleri yürürlükten kalkar.

Yürürlük

Madde 14 - (1) Bu Talimat, yayımlandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 15 - (1) Bu Talimatın hükümlerini, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanı yürütür.

EK-1

Alp Disiplini Yarışmaları Temel Kuralları

1) Alp Disiplini Yarışmaları;

İleri Seviye, Orta Seviye, Düşük Seviye ve 10 metre yürüyüş yarışmalarından oluşur.

2) Alp disiplini yarışmalarında erkekler ve bayanlar kategorileri;

22 yaş ve üstü	Erkekler ve Bayanlar
16 – 21 yaş	Erkekler ve Bayanlar
12 – 15 yaş	Erkekler ve Bayanlar
08 – 11 yaş	Erkekler ve Bayanlar

3) Alp disiplini yarışmalarında erkek ve bayanlar kategorisi ve yarışma grupları aşağıdaki belirtilen şekillerde oluşur.

İleri seviye	
22 yaş ve üstü	Erkekler ve Bayanlar
16 – 21 yaş	Erkekler ve Bayanlar
12 – 15 yaş	Erkekler ve Bayanlar
08 – 11 yaş	Erkekler ve Bayanlar

Orta seviye	
22 yaş ve üstü	Erkekler ve Bayanlar
16 – 21 yaş	Erkekler ve Bayanlar
12 – 15 yaş	Erkekler ve Bayanlar
08 – 11 yaş	Erkekler ve Bayanlar

Düşük seviye	
22 yaş ve üstü	Erkekler ve Bayanlar
16 – 21 yaş	Erkekler ve Bayanlar
12 – 15 yaş	Erkekler ve Bayanlar
08 – 11 yaş	Erkekler ve Bayanlar

10 metre yürüyüş	
22 yaş ve üstü	Erkekler ve Bayanlar
16 – 21 yaş	Erkekler ve Bayanlar
12 – 15 yaş	Erkekler ve Bayanlar
08 – 11 yaş	Erkekler ve Bayanlar

4) Karşılaşma Yöntemleri Aşağıdaki şekilde belirtilmiştir.

10 metre yürüyüş

- 20 x 10 metre karelik bir alanda, karşılıklı olarak 1 metre genişliğinde bir başlama yeri hazırlanır
- 10 metre ilerisine tam karşısına 2 metre genişliğinde bir finiş noktası hazırlanır.
- Yarışmacı start bölgesine geldiğinde elektronik kapının önünde durur ve start hakemi 5-4-3-2-1 der ve yarışma başlar.
- Sıralama Yarışmaların sonunda en iyi dereceden sıralanmaya başlanacak.
- Gruplar 6 kişi olacak.

Düşük Seviye

- Start ve finiş çizgisi arasındaki yükseklik farkı 1 yada 2 metre olacak. pistin uzunluğu 10 ila 15 metre arasında hazırlanır.
- Start kapısı 1 metre finiş kapısı 4 metre olacak şekilde ayarlanır.
- Yarışmacı start bölgesine geldiğinde elektronik kapının önünde duracak ve start hakemi 5-4-3-2-1 der ve yarışma başlar.
- Sıralama Yarışmaların sonunda en iyi dereceden sıralanmaya başlanacak
- Gruplar 6 kişi olacak.

Orta seviye

- Start ve finiş çizgisi arasındaki yükseklik farkı 20 metre olacak. pistin uzunluğu 50 ila 100 metre arasında hazırlanır
- Eni 25 metre minimum Start kapısı 1 metre finiş kapısı 4 metre olacak şekilde ayarlanacak.
- 4 ila 6 metrede bir kapı dikilecek kapılar asimetrik olacak.
- Yarışmacı start bölgesine geldiğinde elektronik kapının önünde duracak ve start hakemi 5-4-3-2-1 der ve yarışma başlar
- Sıralama Yarışmaların sonunda en iyi dereceden sıralanmaya başlanacak
- Gruplar 6 kişi olacak.

İleri Seviye

- Start ve finiş çizgisi arasındaki yükseklik farkı 30 metre olacak pistin uzunluğu 200 metre arasında hazırlanır.
- Eni 30 metre minimum Start kapısı 1 metre finiş kapısı 4 metre olacak şekilde ayarlanacak.
- 30 metrede bir çift flamalı kapı dikilecek kapılar asimetrik olacak.
- Yarışmacı start bölgesine geldiğinde elektronik kapının önünde duracak ve start hakemi 5-4-3-2-1 der ve yarışma başlar
- Yarışmaların sonunda en iyi dereceden sıralanmaya başlanacak
- Gruplar 6 kişi olacak.

- 5) Alp disiplini yarışmalarında lisans çıkarmak için sekiz yaşını doldurmuş olmak gerekir. Yaş düzeltmeleri kabul edilmez ve yarışmalarda lisansla birlikte nüfus cüzdanı ibraz etmek zorunludur.
- 6) Alt kategoride yarışan bir sporcu üst kategoride veya üst kategoride yarışan bir sporcu alt kategoride yarışamaz.
- 7) Belirli bir yaş grubunda üçten az yarışmacı var ise bu sporcular bir üst yaş grubuna katılır.
- 8) Müsabakalarda + / - % 15 kuralı uygulanacaktır.
- 9) Müsabakaların bütün kategorilerinde toplamda 5 erkek 5 bayan sporcuya kontenjan verilecektir.
- 10) Tüm yarışmalarda bütün sporcuların kask takmaları zorunludur.
- 11) Çıkış sırasının belirlenmesi ilk gün yapılacak olan sıralama turlarından sonra açıklanacaktır.
- 12) Federasyon yarışlarında her kategoride erkekler ve bayanlarda ilk üç dereceye giren sporculara madalya verilir.
- 13) Talimatta belirtilmeyen konular ve yapılabilecek değişiklikler ile ilgili bilgiler yarışmalar öncesi illere bildirilecektir.

Tarık BİTLİS Başkan
M.Ufuk ŞENKUTLU Başkan Vekili
M.Abdullah TUNCAY Başkan Vekili
Can DİREKÇİ Üye
Esat KOÇ Üye

M.Ali KARADAĞ Üye
Emre AŞIK Üye
İbrahim KUTLUAY Üye
Esra ŞAKAR Üye
Cengiz ÖZSAN Üye

Prof.Dr. Mustafa GÜL Üye
Fevzi KİRAZ Üye
İlham KAPLAYAN Üye
S.Ahmet TOSUN Üye

Haluk GÜRŞEN
Üye