

## YÖNETİM KURULU

KARAR TARİHİ : 06-07-2009

KARAR NO : 08

## TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU PİLATES EĞİTMENLİĞİ TALİMATI

### BİRİNCİ BÖLÜM

#### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

##### Amaç

**Madde 1-** Bu Talimatın amacı, pilates antrenman sistemini kullanan eğitimcilerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

##### Kapsam

**Madde 2-** Bu Talimat, pilates antrenman sistemini kullanan eğitimcilerin eğitim programları ile bu programların uygulama usul ve esaslarını kapsar.

##### Dayanak

**Madde 3-** Bu Talimat, 21/5/1986 tarih ve 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanunun ek 9 uncu maddesi, 14/7/2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile 8/2/2007 tarihli ve 26428 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Cimnastik Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

##### Tanımlar

**Madde 4-** Bu Talimatta geçen;

- a) Genel Müdürlük :Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
  - b) Federasyon :Türkiye Cimnastik Federasyonunu,
  - c) Federasyon Başkanı :Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanını,
  - d) Yönetim Kurulu :Federasyon Yönetim Kurulunu
  - e) Eğitimci :Pilates antrenman sisteminin eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Federasyondan belge alan, eğitim verdiği kişileri, Pilates kural ve tekniklerine uygun olarak çalıştıran kişiyi,
  - f) Eğitim Programı :Her kademedeki eğitimci yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri,
  - g) Gelişim Semineri : Türkiye Cimnastik Federasyonu tarafından açılan Gelişim Seminerlerini,
- ifade eder.

### İKİNCİ BÖLÜM

#### Esas Hükümler

##### Kurs düzenleme

**Madde 5 -**

(1) Pilates Eğitimciliği kursları, resmi ve özel, kurum ve kuruluşlarının Eğitimci gereksinimleri esas alınarak, Federasyon tarafından düzenlenir.

(2) Pilates Eğitimciliği kurs ve seminerlerine katılanlardan, Yönetim Kurulunun belirleyeceği katılım payı alınır.

##### Eğitimci eğitim kursuna katılacaklarda aranılacak koşullar

**Madde 6**

(1) Eğitimci eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki koşullar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek akıl hastalığı ile malul olmamak,
- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya

aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veya affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak,

d) 18 yaşını doldurmuş olmak ,

e) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyon Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

(2) Başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki koşulların yanında; cimnastik branşında ulusal sporcu olmak, lisanslı sporcu olmak, almış olduğu dereceler, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarında cimnastik dersi almış olmak, üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek ve bunun gibi özellikler ilgili kurullar tarafından tercih sebebi olacaktır.

(3) Kursa katılacaklar ile başarılı olanlardan (Ek-1)’de belirtilen belgeler istenir. İstenecek belgeleri Federasyon belirler.

### **Eğitmen sınıflandırması**

**Madde 7**–Pilates Eğitmenliği, beş kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- Pilates 1 (I. Kademe)
- Pilates 2 (II. Kademe).
- Pilates 3 (III. Kademe).
- Pilates 4 (IV. Kademe).
- Pilates 5 (V. Kademe).

### **Görev alanları**

**Madde 8**–(1) Her kademedeki Eğitmen lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar:

- Pilates 1. Kademe (Yardımcı Eğitmen): En az bir kademe üst düzey eğitmenin yanında, başlangıç düzeyi Mat, Reformer ve Kadillak eğitimi yaptırır,
- Pilates 2. Kademe (Eğitmen): Yalnız başına orta düzey Mat, Reformer ve Kadillak eğitimi yaptırır,
- Pilates 3. Kademe (Kıdemli Eğitmen): İleri düzey Mat, Reformer ve Kadillak eğitimi ile Chair-Barell eğitimi yaptırır
- Pilates 4. Kademe (Baş Eğitmen): Tüm Pilates aletlerini kullanarak repertuar yaptırır
- Pilates 5. Kademe (Usta Eğitmen): Özel bireyler ile sakatlıkların tedavisine yönelik eğitimleri yaptırır

(2) Üst kademedeki Eğitmen lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler.

### **Eğitim kademeleri ve kademeler arası geçiş ve terfi**

**Madde 9**- Pilates Eğitmenliği kursları (V) kademede yapılır.

a) I.Kademe (Yardımcı Eğitmen): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

b) II. Kademe (Eğitmen): I. kademe Yardımcı Eğitmen lisansına sahip ve en az 1 yıl üst kademe Eğitmenin yanında çalışmış ve bu süre içerisinde en az 2 Gelişim Semineri görmüş olduğunu belgeleyen eğitimcilerin eğitim programını kapsar.

c) III. Kademe (Kıdemli Eğitmen) : II. kademe Eğitmen lisansına sahip ve II. kademede en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde en az 3 Gelişim Semineri görmüş eğitimcilerin eğitim programını kapsar

d) **IV. Kademe (Baş Eğitimci):** III. kademe Eğitimci lisansına sahip ve III. kademe en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde en az 5 Gelişim Semineri görmüş eğitimcilerin eğitim programını kapsar.

e) **V. Kademe (Usta Eğitimci):** IV. kademe Eğitimci lisansına sahip ve IV. kademe en az iki yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde en az 5 Gelişim Semineri veya bilimsel spor aktivitesi (Yurt içi, yurt dışı, ulusal veya uluslararası kongre, sempozyum, seminer veya kurslar) görmüş eğitimcilerin eğitim programını kapsar. Bu kademe için eğitimcinin, federasyonun Eğitim Kurulu, varsa branşın Eğitim Kurulu ve branş Teknik Kurulunun onayından geçecek bir araştırma projesi hazırlaması zorunludur.

(2) Eğitimci kademeleri arasındaki geçiş ve terfi işlemleri yukarıda belirtilen usul ile yapılır.

### **Eğitim programı**

#### **Madde 10-**

(1) Kademeler itibarıyla Genel Spor Alan Bilgisi programı Ek-2 de gösterildiği gibidir.

(2) Özel Alan Bilgisi dersleri kademeler itibarıyla aşağıdaki gibidir:

a- Birinci kademe; Orijinal "Mat" ve "Reformer" serisinin başlangıç düzeyi hareketleri ile Pre-Pilates hareketleri ve Wall-Work hareketlerini kapsar.

Mat Serisi başlangıç düzeyi hareketleri şunlardır; Hundred, Roll Up, One Leg Circle, Rolling Like A Ball, Singel Leg Stretch, Double Leg Stretch, Scissors, Lower & Lift, Criss Cross, Spine Stretch Forward, Open Leg Rocker Prep, Corcscrew, Saw, Swan Dive-Neck Roll, Rest Position, Shoulder Bridge, Side Kick Series, Teaser Prep, Teaser I, Swimming, Front Support, Mermaid Stretch, Push Up Series.

Reformer Serisi Başlangıç Düzeyi hareketleri şunlardır: Footwork Series, Hundred, Reach & Pull, frog & Leg Circles, Stomach Massage Series, Pulling Straps I, Pulling Straps II, Short Box Series, Long Stretch, Elephant, Knee Stretch Series, Running, Pelvic Lift, Front Split, Forward Lunge.

b- İkinci Kademe; Orta düzey Mat ve Reformer eklenti hareketlerini, çember ve kadillac başlangıç hareketlerini kapsar.

c- Üçüncü kademe; İleri düzey Mat ve Reformer hareket serisi ile kadillac ve Cahair & Barrel hareketlerini kapsar.

d- Dördüncü kademe; Tüm pilates aletlerini kullanarak bireylerin postüral özelliklerine uygun özel repertuar hazırlama eğitimini kapsar.

e- Beşinci kademe; Özel bireylere uygun program geliştirme ile sakatlıklar ve sakatlıklara yönelik rehabilitasyon eğitimini kapsar.

(2) Federasyon Yönetim Kurulu, kademeler itibarıyla genel ve özel alan eğitim programlarında uygulanacak ders saatlerinin süresini uzatmaya (EK-2), bu programdaki derslere yeni dersler ilave ederek ders isimlerini değiştirmeye veya çıkarmaya yetkilidir.

### **Öğretim görevlileri**

#### **Madde 11-**

(1) Eğitim programında yer alan derslerde öğretim görevlilerinin görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a) Genel alan programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim görevlileri, yüksek öğrenim görmüş, teknik konularda ise tercihen Eğitimci formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından Federasyon tarafından görevlendirilir.

b) Özel alan programına ait derslerin öğretim görevlileri, uzman öğretim elemanı unvanına sahip olanlar ile Baş Eğitimci veya Usta Eğitimci belgesine sahip olan kişiler arasından Federasyonun ilgili kurullarınca seçilir.

(2) Baş Eğitimci ve Usta Eğitimci belgesine sahip ve uzman öğretim görevlisi bulunmaması halinde, konusunda Federasyonun ilgili kurullarınca uygun görülen eğitimcilere görev verilebilir.

### **Yabancı spor uzmanı ve Eğitmenlerden yararlanma**

**Madde 12-** Pilates Eğitmenliği eğitim programlarında yabancı Pilates Uzmanı ve Pilates Eğitmeni olanlar da öğretim görevlisi olarak görevlendirilebilir.

### **Gelişim semineri**

**Madde 13-** Federasyon, her kademedeki eğitmen kurslarına ek olarak Eğitmen Gelişim Seminerleri de düzenler.

### **Belge verilmesi**

**Madde 14-** Her kademedede açılan Pilates Eğitmenliği kurslarını başarı ile bitirenlere, Federasyon Başkanı'nın imzasını taşıyan, ilgili kademe Pilates Eğitmen belgesi verilir.

### **Lisans verilmesi**

**Madde 15-** Eğitmen Belgesini almış olanlara eğitmenlik yaptıklarını belgelemek kaydıyla, Federasyon tarafından Pilates Eğitmeni lisansı verilir. Lisanslar her yıl Federasyon tarafından vize edilir. Vize işlemlerinde Yönetim Kurulunun belirleyeceği miktarda vize ücreti alınır, bilgi formu ile, (EK-3) eğitmen bilgileri güncellenir.

### **Eğitmen belge ve lisansının geçersiz sayılması**

#### **Madde 16-**

(1) Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyonun Disiplin Talimatına göre, son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan Eğitmenlerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu Talimatın 6. maddesinde belirtilen, Eğitmen kurslarına katılacaklarda aranan koşullardan herhangi birini Eğitmen Belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu koşullardan herhangi birini taşımadığı Eğitmen Belgesi verildikten sonra anlaşılan eğitmenlerin belge ve lisansları, ilgili teknik kurulun teklifi ile Yönetim Kurulu tarafından geçersiz sayılır.

(2) Faal Eğitmenler lisanslarını her yıl vize ettirmek zorundadırlar. Eğitmenlik yapmaya ara vermiş olanlar bulunulan yılın lisans vize ücretini ödemek kaydıyla tekrar eğitmenlik vizesi alabilirler ve eğitmenliğe başlayabilirler.

(3) Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ve yasalarının açıkça suç saydığı Devletin ülkesi ve milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerinden dolayı, hakkında Cumhuriyet Başsavcılığınca soruşturma başlatılan veya sporcularına doping yaptıkları belgelenen Eğitmenlerin, Eğitmenlik belgeleri ve lisansları, ilgili Teknik Kurulun teklifi ile, Yönetim Kurulunca geçici olarak askıya alınır. Bu suçlarından dolayı mahkumiyetleri durumunda ise süresiz olarak iptal edilir.

### **Sınav ve değerlendirme**

**Madde 17-** Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

a) Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, sözlü, uygulamalı veya dersin öğretim elemanının uygun göreceği şekilde yapılır. Derslerin sınavları ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.

b) Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için genel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 65 puan alınması zorunludur.

c) Genel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar daha sonra açılacak olan Eğitmen kurslarına devam etmeksizin, başarısız olduğu derslerden 3 kez sınava girebilirler. Aynı dersten 3 kez sınavlara katılıp, başarısız olanlar ile 5 dersten fazla başarısız dersi olanlar ilgili kademe kursunu tekrarlamak zorundadırlar.

### **Sınav sonuçlarına itiraz hakkı**

**Madde 18**– Eğitmen eğitim kurslarının yazılı ve sözlü/uygulamalı sınavlarının değerlendirme sonuçlarına, kursiyerler, kurs bitim tarihinden itibaren on beş gün içinde federasyona yazılı olarak itiraz edebilir. İtirazlar on beş gün içinde Federasyon tarafından sonuçlandırılır.

### **Devam zorunluluğu**

**Madde 19**– Kursiyerler kurs süresince bir yarım gün devamsızlık yapabilirler. Bu süreyi aşan devamsızlıklarda kursiyerin kursla ilişđi kesilir. Doktor raporları kabul edilmez.

### **Genel alan derslerinden muafiyet**

**Madde 20**– Antrenör Eğitim Talimatı hükümleri uygulanır.

### **Özel Alan Bilgisi Derslerinden muafiyet**

**Madde 21**– Özel Alan Bilgisi Derslerinden muafiyet söz konusu değildir.

### **Yurt dışından alınan Eğitmenlik belgelerinin denkliği**

**Madde 22**– Yurt dışından alınan belgelerin, bu Talimatta belirtilen kademelere göre denkliği, bu Talimatın 10 uncu maddesindeki eğitim programı esas alınarak, yurt dışında katıldığı kursları başarı ile tamamladıklarını ve o süre içinde ilgili ülkede bulduklarını belgelemeleri halinde, ilgili Teknik Kurulunun görüşü alınarak Federasyon Yönetim Kurulu tarafından durumuna uygun Eğitmen belgesi verilir. Yurtdışı denklik işlemlerinde (Ek-1)'de belirtilen belgeler istenir.

### **Uluslararası Eğitmen semineri**

**Madde 23**–Federasyonun koordinasyonu ve işbirliği ile uluslararası Eğitmen seminerleri düzenlenebilir. Yurtdışına eğitim amaçlı olarak Pilates Eğitmeni gönderilebilir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Hüküm bulunmayan haller**

**Madde 24**– Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan sorunlarda ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde, sorunların çözümünde Yönetim Kurulu yetkilidir.

### **Yürürlük**

**Madde 26**– Bu Talimat yayımı tarihinden geçerli olarak yayını tarihinde yürürlüğe girer.

### **Yürütme**

**Madde 27**– Bu Talimat hükümlerini Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı yürütür.

**Eğitmen yetiştirme kurslarına katılacaklardan istenen belgeler**

- a. Dilekçe (açık adresli)
- b. Diploma sureti (noter tasdikli, kamu kurum ve kuruluşlarında gevli olanlar için kurum onaylı )
- c. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı (aslı)
- d. Kursu katılacak adaylar Yönetim Kurulunun belirlediği katkı bedelini il temsilciliklerine makbuz karşılığı öderler.

**Eğitmen yetiştirme kurslarında başarılı olanlardan istenen belgeler**

- a. 4 Adet vesikalık fotoğraf (sakalsız ve kravatlı)
- b. Sağlık raporu (sağlık kurumlarından aslı)
- c. Savcılık iyi hal kağıdı (aslı)
- d. Nüfus cüzdanı sureti (TC. Vatandaşlık numarası ve resim olması zorunludur)

**Yurtdişından Alınan Belgelerin Denklik İşlemlerinde İstenen Belgeler**

- a. Yurtdişından alınan belgenin noter tasdikli evirisi **(Aslı)**
- b. Almış olduğu belgenin kurs tarihi ile uyumlu olarak görmüş olduğu dersler, saatleri ve noter tasdikli Türkçe evirisi **(Aslı)**
- c. Mezuniyet Belgesi veya diploma sureti **(Noter tasdikli)**
- d. Pasaport fotokopisi (Kurs tarihlerinde yurtdişında olduğunu gösterir **giriş-çıkış onayı** dikkate alınacaktır)
- e. Yurtdişından alınan belgenin uluslararası geçerliliğinin Federasyonca tanındığına ilişkin Teknik Kurul Raporu **(Federasyonca düzenlenir)**
- f. Sabıka kaydı **(Aslı)**
- g. Sağlık Raporu **(Sağlık ocağı veya Hkmet Tabipliğinden) (Aslı)**
- h. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "sporda ceza almadığına" dair yazı **(Aslı)**
- i. 2 adet resim **(Kravatlı ve Sakalsız)**
- j. Nüfus Cüzdanı **(Vatandaşlık numarası ve resimli olması zorunludur)**
- k. Dilekçe **(Açık adresli)**
- l. GSGM İl Müdürlüğünden ve Federasyon Başkanlığından alınacak cezası olmadığına dair yazı
- m. Federasyon tasdikli Pilates ve Cimnastik ile ilgili sahip olunan tüm diploma ve belgeler
- n. Yayın listesi (varsa)
- o. Öğretim elemanı olarak katılmış olduğu kurs ve seminerler
- p. Mesleki durumunu gösteren belgeler ve mesleki diğer alışmalar

## KADEMELERE GÖRE PİLATES EĞİTMENLİĞİ EĞİTİM PROGRAMI

	1. Kademe	2. Kademe	3. Kademe	4. Kademe	5. Kademe
<b>A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI</b>	Saat	Saat	Saat	Saat	Saat
SPOR ANATOMİSİ	4	6	6	-	-
SPOR FİZYOLOJİSİ	4	8	6	20(Z)	-
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	14	16	20(Z)	-
SPOR VE BESLENME	4	4	4	-	-
SPORCU SAĞLIĞI	4	4	2	-	-
PSİKOMOTOR GELİŞİM	6	8	-	-	-
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2	2	-	-	-
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	2	-	-	10(S)	10(S)
<b>B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI</b>					
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMA VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	20(Z)	-
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	10	12	20(Z)	20(Z)
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	32	50	50	-	-
ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN					20(Z)

**EĞİTMEN BİLGİ FORMU****KİŞİSEL BİLGİLER**

<b>Adınız Soyadınız</b> :	<b>Cinsiyeti</b> :	<input type="checkbox"/> Kız	<input type="checkbox"/> Erkek
<b>Doğum Tarihiniz</b> :	<b>Doğum Yeriniz</b> :		
<b>Medeni Haliniz:</b> :	<b>Kan Grubunuz</b> :		
<b>Eğitim Durumunuz</b> :	<input type="checkbox"/> İlkokul Mezunu	<input type="checkbox"/> Lise Mezunu	<input type="checkbox"/> Yüksek Lisans
	<input type="checkbox"/> Ortaokul Mezunu	<input type="checkbox"/> Üniversite Mezunu	<input type="checkbox"/> Doktora
	➤ Mezun Olduğunuz Üniversite / Bölümü / Mezuniyet Yılı		
	/	/	
<b>Çocuğunuz var mı?</b> :	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır	<b>Kaç tane</b> :
<b>Çocuklarınızı cinsiyet ve doğum tarihlerini yazarak sıralayabilir misiniz?</b>			
<b>Eşiniz çalışıyor mu?</b> :	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır	<b>Mesleği</b> :
<b>Eşinizin Eğitim Durumu</b> :	<input type="checkbox"/> İlkokul Mezunu	<input type="checkbox"/> Lise Mezunu	<input type="checkbox"/> Yüksek Lisans
	<input type="checkbox"/> Ortaokul Mezunu	<input type="checkbox"/> Üniversite Mezunu	<input type="checkbox"/> Doktora
	➤ Mezun Olduğunuz Üniversite / Bölümü / Mezuniyet Yılı		
	/	/	
<b>Kendi ortalama aylık geliriniz ne kadar</b> :			
<b>Eşinizin ortalama aylık geliri ne kadar</b> :			
<b>Kendinize ait eviniz var mı?</b> :	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır	
<b>Kendinize ait arabanız var mı?</b> :	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır	

**ADRES BİLGİLERİ**

<b>Ev Adresiniz</b> :	
<b>Ev Telefonunuz</b> :	
<b>Cep Telefonunuz</b> :	
<b>İş Adresiniz</b> :	
<b>İş Telefonunuz</b> :	
<b>E-posta adresiniz</b> :	